

5 MOMENTI PER LA SICUREZZA DEI FARMACI

L'uso corretto dei farmaci può ridurre il rischio di problemi legati alla loro assunzione. In Trentino il 34% delle persone sopra i 65 anni fa uso di 3-5 farmaci diversi al giorno e il 16% di almeno 6 farmaci. Il 27% di loro non ha mai chiesto al proprio medico di controllare la lista dei farmaci per vedere se è possibile ridurre o sospendere l'assunzione.

Ecco come puoi avere un ruolo attivo nella gestione della tua terapia:

INIZIARE UN NUOVO FARMACO:



- Qual è il nome e a cosa serve?
- Quali sono i rischi e i possibili effetti collaterali?
- Per quanto tempo dovrò prenderlo?
- Quando e come lo devo assumere?
- Cosa devo fare se ho effetti collaterali?



PRENDERE LA TERAPIA



- Ho una lista aggiornata dei farmaci che sto prendendo?
- Uso dei sistemi per ricordarmi di assumere i farmaci?
- Come faccio a capire che la terapia funziona?

AGGIUNGERE UNA NUOVA TERAPIA



- Ho davvero bisogno di un altro farmaco?
- Questo nuovo farmaco può interagire con quelli che sto già assumendo?

RIVEDERE LA TERAPIA

- Sto prendendo dei farmaci di cui non ho più bisogno?
- Ho rivisto la mia terapia insieme al medico?



SOSPENDERE LA TERAPIA

- Posso sospendere improvvisamente il farmaco?
- Ho comunicato al medico che ho interrotto un farmaco a causa di un effetto indesiderato?

