



SITOGRAFIA DI RIFERIMENTO



Cari futuri genitori, l'esperienza che state vivendo è carica di emozioni e vi immerge in un mondo unico e stupendo, ricco anche (forse) di dubbi ed interrogativi. Come professionisti dell'Apss cerchiamo di accompagnarvi al meglio lungo

questo percorso, e per questo abbiamo pensato anche ad un breve elenco dei siti dove potete trovare riferimenti utili e aggiornati per riflettere e prepararvi a vivere positivamente questa meravigliosa esperienza che è l'essere genitori.

Vi segnaliamo alcuni link della APSS di Trento:

Iniziativa Ospedali e comunità amici dei bambini e delle bambine: <https://www.apss.tn.it/Servizi-e-Prestazioni/Ospedali-e-comunita-amici-dei-bambini>

Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia di Trento: <https://www.apss.tn.it/Azienda/Unita-operative-e-strutture/Unita-Operativa-Ostetricia-e-Ginecologia-Trento#documenti>

Unità Operativa di Neonatologia di Trento <https://www.apss.tn.it/Azienda/Unita-operative-e-strutture/Unita-operativa-neonatologia-e-terapia-intensiva-neonatale-Trento#documenti>

Di seguito troverete ulteriori link autorevoli dove è possibile reperire altre informazioni utili e supporti rispetto alla genitorialità, alimentazione e cura dei bambini.

Ministero della Salute	http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_5.jsp?lingua=italiano&area=saluteBambino&menu=alimentazione http://www.salute.gov.it/portale/donna/dettaglioContenutiDonna.jsp?lingua=italiano&id=4481&area=Salute%20donna&menu=nascita con richiami anche a • 6 argomenti sull'allattamento al seno http://www.salute.gov.it/portale/allattamento/homeAllattamento.jsp • la pagina del sito UNICEF Nutrizione, Allattamento al seno https://www.unicef.it/media/allattamento-al-seno/ • la pagina del sito UNICEF https://www.unicef.it/italia-amica-dei-bambini/insieme-per-allattamento/ • il sito SaPeRiDoc Allattamento al seno https://www.saperidoc.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/547 • il sito Genitoripiu https://www.genitoripiu.it/ youtube canale ministero della salute : https://www.youtube.com/user/MinisteroSalute/search?query=allattamento in particolare ti consigliamo - Allattamento: unico ed ineguagliabile : https://www.youtube.com/watch?v=7hwLdVvKkDg - Spremitura del latte: https://www.youtube.com/watch?v=0CJBHXij1OQ - Come capisco se è attaccato in maniera adeguata? https://www.youtube.com/watch?v=w8MQ7moGwY - Il contatto pelle a pelle : https://www.youtube.com/watch?v=M5RYou7SzAI
-------------------------------	--

“Genitori più” sito che contiene le azioni utili per prendersi cura della salute dei bambini e dei genitori, dal periodo preconcezionale al secondo anno di vita	https://www.genitoripiu.it/
Unicef Italia per i riferimenti ai programmi Italia Amica dei bambini, tra cui il programma Ospedali e Comunità Amici	www.unicef.it/unicefitalia/home.htm
Istituto Superiore di Sanità per le informazioni sull’allattamento	www.epicentro.iss.it/argomenti/allattamento/allattamento.asp
AICPAM (Associazione Italiana Consulenti Professionali in Allattamento) , sito aggiornato dedicato all’allattamento che mappa le IBCLC (consulenti in allattamento) presenti sul territorio italiano	www.aicpam.org/
ILCA (International Lactation Consultant Association) sito in inglese dell’associazione di consulenti in allattamento	www.ilca.org
Lli (La Leche League International) , sito della lega del latte italiano, che fornisce un valido supporto per l’allattamento al seno oltre che riferimenti a consulenti in allattamento	http://www.lllitalia.org/
SaperiDoc , sito con aggiornate pubblicazioni anche sul tema allattamento	www.saperidoc.it
Movimento Allattamento Materno Italiano , sito di riferimento per le mamme e le consulenti, con una mappatura dei servizi attivi sui vari territori	http://mami.org/
Voci di Bimbi , fornisce molti stimoli rispetto alla genitorialità, con particolare attenzione al ruolo del papà	http://vocidibimbi.it/dir/
Nati per leggere e Nati per la musica , promuovono la lettura e la musica in famiglia a partire dalla gravidanza	http://www.natiperleggere.it/ http://www.natiperlamusica.org/
Portare i piccoli fornisce informazioni accurate sulla tecnica del “portare”	http://www.portareipiccoli.it/
Il sito dell’Associazione culturale pediatri fornisce un supporto valido a quesiti, approfondimento anche di tipo clinico	https://www.acp.it/
Il sito di “Un pediatra per amico” , bimestrale per genitori, scritto da diversi professionisti della salute materno-infantile, pedagogisti, ostetriche, psicologi, ...)	https://www.uppa.it/
Iniziare l’allattamento al seno con il breast crawl. Oms/Unicef	http://www.youtube.com/watch?v=X0J2GQmUkf4 .
Video Global Health Media multilingue	https://globalhealthmedia.org/videos/
Video Global Health Media su allattamento e buone pratiche, tradotti in italiano da Lli (La Leche League International)	https://lllitalia.org/risorse/video.html

“Significa che prima di parlare dobbiamo cercare di ascoltare cosa hanno loro da dirci. Se cominciamo ad incamminarci sulle strade del loro mondo, forse anche per noi diventa tutto più divertente e colorato”

Alessandro Volta

Aggiornato al 26 ottobre 2021