

Contatto pelle a pelle

Informativa per i genitori

Cari genitori,

appena dopo la nascita, normalmente il neonato viene posto a contatto diretto pelle a pelle sul torace e addome della sua mamma per almeno un'ora senza interruzioni. Il contatto pelle a pelle è un momento importante: favorisce il benessere e la relazione tra il bambino e la sua mamma e facilita la prima poppata al seno.

Durante il contatto pelle a pelle mamma e bambino hanno accanto il papà o un'altra persona che accompagna la mamma. L'ostetrica sorveglia il benessere di mamma e bambino con controlli periodici, nel rispetto della vostra intimità.

Qualora l'ostetrica non fosse presente, vi raccomandiamo di osservare che il vostro bambino:

- **Mantenga la posizione sicura**
Mamma in posizione semiseduta (non distesa). Neonato con viso visibile e rivolto da un lato, bocca e naso non ostruiti e liberi di respirare, collo esteso, torace ben appoggiato contro il torace della mamma e ben coperto, gambe flesse.
- **Respiri regolarmente**
- **Mantenga il colorito roseo.**

Se in qualunque momento vi sembra che il vostro bambino faccia fatica a respirare oppure non sia più roseo, chiamate immediatamente il personale e suonate il campanello d'emergenza!

Vi invitiamo a tener spento il cellulare perché potrebbe distogliervi dall'interazione con il vostro bambino.

Se vi sono situazioni che non permettono all'ostetrica l'osservazione periodica del neonato o se la salute della mamma o del neonato richiede assistenza particolare, il contatto pelle a pelle verrà recuperato appena possibile.

Il personale è a vostra disposizione per ogni chiarimento.

