

Se vuoi saperne di più, puoi telefonare nella sede più vicina a te dei Centri alcolologia, antifumo e altre fragilità.

Trento	0461 904990
Rovereto	0464 403611
Pergine Valsugana	0461 515342
Borgo Valsugana e Primiero	0461 755692
Arco	0464 582670
Cles	0463 660282
Mezzolombardo	338 6038035
Cembra	338 6038035
Malé	0463 909472
Tione	0465 331521
Cavalese	331 6187309



Per saperne di più

**Smettere di fumare
è un cambiamento
importante e impegnativo,
allo stesso tempo possibile
e vantaggioso!**

© Copyright 2026

Azienda sanitaria universitaria integrata del Trentino
Via Degasperi 79 - 38123 Trento

Testi a cura di: Centro antifumo, alcolologia e altre fragilità e Ser.D.

Coordinamento editoriale: Ufficio comunicazione

Progetto grafico e impaginazione: Tipografia S.A.N. - Roma

Finito di stampare nel mese di aprile 2026

www.asuit.tn.it

// PROMOZIONE DELLA SALUTE

Vuoi smettere di fumare?

Cosa offrono i centri antifumo



 **Asuit**
Azienda Sanitaria Universitaria Integrata del Trentino



La maggior parte delle persone che fumano smette dopo alcuni tentativi. Ogni tentativo è diverso dal precedente e questo potrebbe essere quello buono!

Smettere di fumare significa guadagnare in:

- qualità della vita e salute
- aspetto fisico
- autostima
- buon esempio per chi ti circonda
- risparmio di denaro
- libertà
- minor impatto sull'ambiente.

I centri antifumo offrono

Colloqui specialistici

Percorsi per smettere di fumare

Colloqui specialistici

Colloqui di motivazione al cambiamento. Visite per valutazione medica ed eventuale proposta di terapia farmacologica.

Percorsi per smettere di fumare

Percorsi di gruppo, strutturati in 6-8 incontri della durata di due ore ciascuno, in cui si condividono strumenti e strategie utili a smettere di fumare, in un clima di reciproco aiuto tra le persone.

Sono disponibili anche altri percorsi territoriali a sostegno del cambiamento.

Come si accede

Per i **colloqui motivazionali** l'accesso è su appuntamento e gratuito.

Per la **visita medica** sono necessari: impegnativa medica e pagamento del ticket in qualsiasi cassa Asuit.

Per i **percorsi per smettere di fumare** e per informazioni contatta il centro antifumo del tuo territorio.