


















Come cresce il tuo bambino*?

Come cresce il tuo bambino*?

| Età del tuo bambino | 1 ^a settimana | | | | | | | 2 ^a settimana | 3 ^a settimana | 4 ^a settimana | 5 ^a settimana | 6 ^a settimana |
|---|--|---|--|---|---|--|---|---|--|--|---|--------------------------|
| | 1 ^o giorno | 2 ^o giorno | 3 ^o giorno | 4 ^o giorno | 5 ^o giorno | 6 ^o giorno | 7 ^o giorno | | | | | |
| Grandezza dello stomaco del tuo bambino |  Grandezza di una ciliegia | |  Grandezza di una noce | | | | |  Grandezza di un'albicocca | | |  Grandezza di un uovo | |
| Di quanto latte ha bisogno il tuo bambino al giorno? |  Da 10 a 100 ml Da 1 a 10 cucchiari | | | | |  200 ml Quasi una tazza | | |  Da 700 a 800 ml Da 2 tazze e mezzo a 3 tazze e mezzo circa | | | |
| Pannolini bagnati al giorno (24 ore) Numero e caratteristiche della pipì |  Almeno 1 trasparente |  Almeno 2 giallo arancio |  Almeno 3 giallo arancio |  Almeno 4 giallo giallo chiaro |  Almeno 5 giallo giallo chiaro | | |  Almeno 6 molto bagnati chiara trasparente | | | | |
| Pannolini sporcati al giorno (24 ore) Numero e colore delle feci |  Almeno 1-2 nero - verde scuro | |  Almeno 2-3 marrone - verde - giallo senape | | | |  Almeno 1-3 abbondanti giallo senape | | |  1 o più abbondanti** giallo senape | | |
| Peso del tuo bambino | La maggior parte dei bimbi perde il 5-7% del peso della nascita nei primi 3-4 giorni di vita | | | | Il bimbo recupera il suo peso alla nascita nelle prime due settimane di vita | | | Il bimbo aumenta di peso regolarmente in base alla propria curva di crescita | | | | |

Ricordati che Il latte materno rappresenta tutto il nutrimento di cui ha bisogno il tuo bambino per i primi 6 mesi.
A sei mesi inizia ad aggiungere gradualmente cibi solidi continuando ad allattare il tuo piccolo fino a 2 anni e oltre, se tu e il tuo bambino lo desiderate.

Per crescere regolarmente, spesso i bambini aumentano improvvisamente la frequenza delle poppate, in particolare nelle prime 4/6 settimane di vita.

*Il termine "bambino" è sempre da intendersi riferito a bambine e bambini.

** Da questa età il neonato ha la capacità di assimilare più latte, quindi può scaricarsi meno frequentemente, ma almeno una volta alla settimana

Traduzione a cura dell'ULLS 9 Scaligera

best start
meilleur départ
by/par health TEXUS santé



REGIONE DEL VENETO