

# I segnali di fame del bambino\*

## I segnali di fame del bambino\*

### “Ho fame” – Segnali precoci



Mi muovo



Apro la bocca



Giro la testa di lato, cerco il seno

### “Ho molta fame” – Segnali intermedi



Mi stracchio



Mi muovo sempre di più



Porto la mano alla bocca

### “Aiutami a calmarmi, poi nutrirmi” – Segnali tardivi di fame



Piango



Mi agito



Divento rosso

**Più il bambino è inquieto più sarà necessario calmarlo:**

- Coccolarlo
  - Tenerlo in contatto pelle a pelle sul petto
  - Parlargli
  - Accarezzarlo
- ... prima di nutrirlo



\*Il termine “bambino” è sempre da intendersi riferito a bambine e bambini.