

I Baby Pit Stop Unicef



Quando siete fuori casa e desiderate un posto per allattare o cambiare il vostro bambino, cercate i luoghi che espongono le vetrofanie “Baby Pit Stop UNICEF” e/o “Mamma qui puoi” e/o “Mamma qui puoi” spaziosi realizzati all’interno di strutture pubbliche e garantiti da UNICEF e/o dall’Associazione Neonatologia Trentina, dove potete, senza obblighi commerciali, nutrire il vostro bambino. L’elenco completo è disponibile sul sito di Apss.



**Scopri i BPS
in Trentino**

Farmaci in allattamento

Durante l'allattamento la maggior parte dei farmaci sono sicuri, ma se la mamma deve assumere dei farmaci è importante che si informi sulla loro compatibilità con l'allattamento, consultando fonti scientifiche affidabili e aggiornate. Può rivolgersi all'ospedale dove ha partorito oppure alla Neonatologia dell'ospedale di Trento (telefono: **0461 903811** e **0461 903512**). In alternativa può contattare direttamente il Servizio di informazione sui farmaci in gravidanza e allattamento del Centro antiveleni di Bergamo, attivo tutti i giorni h24 al numero verde **800883300**.

Sitografia utile da consultare

- www.apss.tn.it/Servizi-e-Prestazioni/Ospedali-e-comunita-amici-deibambini-e-delle-bambine
Apss Iniziativa Ospedali e Comunità Amici delle Bambine e dei Bambini
- www.unicef.it/italia-amica-dei-bambini/insieme-per-allattamento
UNICEF - Ospedali e Comunità Amici delle Bambine e dei Bambini
- www.salute.gov.it/portale/allattamento
Ministero della Salute
- www.epicentro.iss.it/argomenti/allattamento
Istituto Superiore di Sanità
- www.saperidoc.it
Centro di documentazione sulla salute perinatale e riproduttiva
- www.aicpam.org
Associazione Italiana Consulenti Professionali in Allattamento Materno
- www.lllitalia.org
Leche League Italia - Lega del Latte
- www.unicef.org.uk/babyfriendly
The UK Baby Friendly Initiative

© Copyright 2025

Azienda provinciale per i servizi sanitari
della Provincia autonoma di Trento
Via Degasperis 79 - 38123 Trento

Testi a cura del Team Baby Friendly Initiative (BFI) di Apss

Coordinamento editoriale: Ufficio comunicazione

Progetto grafico: OnLine Group - Roma

Impaginazione: Tipografia S.A.N. - Roma

Finito di stampare nel mese di novembre 2025

www.apss.tn.it

A casa insieme dopo la nascita



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



**Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento**

Cari genitori,
qui trovate l'elenco dei servizi, dei professionisti
e dei volontari che operano insieme per la vostra
salute e quella del vostro bambino*.
Quando si diventa genitori è importante avere
la possibilità di confrontarsi con persone competenti,
che offrano ascolto, informazioni, sostegno e aiuto,
con un'attenzione ai vostri bisogni.

*Il termine “bambino” è sempre da intendersi riferito a bambine e bambini.

Il consultorio

Il consultorio è un servizio dell'Azienda provinciale per i servizi sanitari con funzioni di consulenza, promozione della salute, assistenza sanitaria, psicologica e sociale. Sono presenti diverse professionalità che lavorano in équipe a livello territoriale: ostetriche, infermieri, assistenti sanitarie, operatori socio-sanitari, ginecologi, psicologi e assistenti sociali.

È un servizio ad accesso diretto e/o telefonico, gratuito e senza prescrizione medica, dove poter ricevere informazioni e prenotare appuntamenti per visite in ambulatorio oppure a domicilio. I professionisti offrono sostegno personalizzato e assistenza gratuita per voi e per il vostro bambino.

I servizi del consultorio, dedicati a genitori e bambini, comprendono:

- **ambulatorio puerperio - puericultura** con accesso libero o su appuntamento
- **incontri di gruppo dopo parto** su temi definiti, aperti a chi ha frequentato gli incontri di accompagnamento alla nascita
- **visite domiciliari ostetriche**
- **colloqui individuali e/o di coppia**
- **incontri monotematici** mensili, online, sulle buone pratiche di salute, aperti a tutti, nonni compresi



Alcuni consultori offrono inoltre **incontri di gruppo** a tema. Telefonate al consultorio per avere informazioni aggiornate su eventuali iniziative di sostegno alla genitorialità attive nella vostra zona.

Per garantire la continuità della cura tra l'ospedale e il consultorio, prima della dimissione è richiesto alla mamma il consenso per essere contattata precocemente dal consultorio di riferimento. Il primo giorno lavorativo dopo la dimissione l'ostetrica del consultorio telefona alla puerpera per valutare il benessere di mamma e bambino e offrire attivamente la visita domiciliare.

Cavalese
Via Roma 4 - **0462 242360**
consultoriocavalese@apss.tn.it
lunedì e giovedì 8-16,
martedì 8-17
mercoledì e venerdì 8-12.30

Ambulatorio puerperio
Mercoledì 8.30-12

Ambulatorio periferico di Pozza di Fassa*
Località San Giovanni - **0462 761037**

Ambulatorio periferico di Cembra*
Piazza Marconi 1

*Contatti gestiti dalla sede di Cavalese.

Cles
Via Alcide Degasperi 41
terzo piano palazzina ex Geriatrico - **0463 660680**
consultoriocles@apss.tn.it
dal lunedì al venerdì 8-15

Ambulatorio periferico di MALÈ*
via 4 Novembre 8

*Contatti gestiti dalla sede di Cles.

Borgo Valsugana
viale Vicenza 9 - **0461 755650**
consultorioborgo@apss.tn.it
dal lunedì al venerdì 8-18
sabato 8-12

Mezzolombardo
via degli Alpini 7 - **0461 611276**
consultoriomezzolombardo@apss.tn.it
dal lunedì al venerdì 8-15

Pergine Valsugana
via San Pietro 2 - **0461 515308**
consultoriopergine@apss.tn.it
dal lunedì al venerdì 8-18
sabato 8-12

Primiero
via Roma 1 - **0439 764480**
consultoriotonadico@apss.tn.it
dal lunedì al venerdì 8-15

Riva Del Garda
via Rosmini 5/B - **0464 582706**
consultorioriva@apss.tn.it
dal lunedì al venerdì 8-18
sabato 8-12

Rovereto
via San Giovanni Bosco 6 - **0464 403675**
consultorioostetricherovereto@apss.tn.it
dal lunedì al venerdì 8-18
sabato 8-12

Ambulatorio periferico di ALA*
via Brigata Mantova 11

Ambulatorio periferico di MORI*
via Giovanni XXIII 18

*Contatti gestiti dalla sede di Rovereto.

Tione
via della Cros 4 - **0465 331530**
consultoriotione@apss.tn.it
dal lunedì al venerdì 8-18
sabato 8-12

Trento
via Malta 12 - **0461 902195**
consultorioostetrichetrento@apss.tn.it
dal lunedì al venerdì 8-18
sabato 8-12

Le unità operative di Neonatologia/Pediatria e di Ostetricia

Nei giorni successivi alla dimissione, se siete preoccupati per la salute del vostro bambino e non disponete ancora del vostro pediatra di libera scelta, potete telefonare in Neonatologia/Pediatria. Il neonatologo/pediatra valuterà con voi l'eventuale necessità di una visita in ospedale. Il personale dell'Ostetricia è disponibile per i problemi di salute della mamma. Potete confrontarvi telefonicamente con l'ostetrica e, se necessario, concordare un eventuale controllo in ospedale.

Ospedale di Trento:
Neonatologia - 0461 903811/0461 903512
Ostetricia - 0461 903750/0461 903224

Ospedale di Rovereto:
Pediatria - 0464 403910
Ostetricia - 0464 403908

Ospedale di Cles:
Pediatria - 0463 660295
Ostetricia - 0463 660237

Ospedale di Cavalese:
Ostetricia - 0462 242318

Il pediatra di libera scelta

Il pediatra di libera scelta è il principale referente per la salute dei bambini, seguendone la crescita e lo sviluppo. È il medico specialista per i bambini da 0 a 14 anni con possibilità di estensione a 16 anni in casi specifici, responsabile dell'assistenza sanitaria generale, della prevenzione e della cura, di interventi terapeutici con compiti che includono visite di controllo, attività preventive e di educazione sanitaria.

Alla dimissione ricevete l'elenco dei pediatri disponibili per una visita ambulatoriale precoce. Vi raccomandiamo di iscrivere subito il vostro bambino al Servizio sanitario nazionale rivolgendovi agli sportelli dell'anagrafe sanitaria

del vostro ambito di residenza. In questa occasione potrete effettuare la scelta del pediatra. È possibile visualizzare la disponibilità dei pediatri accedendo al sito www.apss.tn.it.



Scopri la disponibilità dei pediatri

L'ostetrica dedicata del percorso nascita

La prima visita post-dimissione viene offerta dall'ostetrica dedicata, soprattutto quando il percorso a basso rischio ha visto l'ostetrica dedicata come unico professionista di riferimento.

Le consulenti professionali in allattamento

(IBCLC, International Board Certified Lactation Consultants)
Sono professioniste esperte riconosciute a livello internazionale, a supporto degli operatori nelle situazioni più difficili o particolari, in quanto possiedono competenze avanzate sull'allattamento. Le IBCLC di Apss operano all'interno degli ospedali e dei consultori, in rete con i professionisti.

Il sostegno peer to peer

In alcuni consultori vi sono anche spazi dedicati a genitori e bambini, orientati all'ascolto reciproco, al confronto, al gioco, per creare occasioni di sostegno *peer to peer* e offrire proposte specifiche. Contattate il consultorio per sapere se sono attive nella vostra zona mamme *peer*, ovvero volontarie formate per sostenere altre madri, e/o altre iniziative di sostegno alla genitorialità.