

# INSIEME PER LA SALUTE MATERNO-INFANTILE, L'ALIMENTAZIONE DELLE BAMBINE E DEI BAMBINI E L'ALLATTAMENTO

## POLITICA AZIENDALE

L'Azienda sanitaria universitaria integrata del Trentino (ASUIT) è impegnata nel tutelare e promuovere la salute delle persone e della comunità e nel migliorare la propria offerta assistenziale.

L'ASUIT riconosce la centralità dei diritti e delle competenze di bambine e bambini e delle loro famiglie, sostiene i genitori in scelte consapevoli e informate per la salute e l'alimentazione di bambine e bambini e offre loro aiuto secondo le pratiche OMS-UNICEF per Ospedali e Comunità "Amici dei Bambini", basate su prove di efficacia e libere da interessi commerciali.



### **BAMBINE, BAMBINI E GENITORI ACCOLTI BENE OVUNQUE**

Tutti i bambini e le bambine e i loro genitori sono bene accolti presso le strutture e i servizi dell'ASUIT. Le mamme possono allattare ovunque negli spazi aperti al pubblico. I genitori possono nutrire e cambiare comodamente il bambino in appositi spazi (Baby Pit Stop) nelle strutture sanitarie e nella comunità.



### **PERSONALE FORMATO E COMPETENTE**

Tutto il personale dell'ASUIT a contatto con bambini, bambine e genitori ha ricevuto una formazione specifica sull'alimentazione di bambini e bambine e sull'allattamento per offrire alle famiglie informazioni, sostegno e aiuto appropriati.



### **GENITORI INFORMATI, FIN DALLA GRAVIDANZA**

Per compiere scelte consapevoli sulla cura e sull'alimentazione di bambini e bambine, fin dalla gravidanza i genitori ricevono un'informazione chiara, completa, aggiornata e indipendente da interessi commerciali. Il personale dell'ASUIT è a disposizione per rispondere a domande e chiarire dubbi.



### **PARTORIRE IN MODO NATURALE**

Il giorno del parto la mamma può essere accompagnata e assistita dal proprio partner o da una persona di fiducia, può camminare, bere e mangiare cibi leggeri, scegliere come alleviare il dolore e assumere le posizioni preferite, salvo diversa indicazione medica.



### **BAMBINE, BAMBINI E GENITORI INSIEME**

Subito dopo la nascita il bambino o la bambina rimane a contatto pelle a pelle con la mamma. Per favorire la continuità della relazione e della cura, incoraggiamo le mamme a rimanere sempre vicine al/alla loro bambino/a, in ospedale come a casa. I genitori sono informati sui comportamenti da adottare per la sicurezza del/della bambino/a.



### **BAMBINE, BAMBINI E GENITORI SOSTENUTI E AIUTATI**

I genitori sono sostenuti nel comprendere il comportamento e nel prendersi cura del/della loro bambino/a. Sono incoraggiati a rispondere ai segnali del/della bambino/a e a nutrirlo/a tutte le volte che lo richiede. Le mamme sono aiutate a trovare il modo più confortevole per allattare e per raccogliere il latte. Le mamme che non allattano sono sostenute per nutrire il/la loro bambino/a in modo adeguato e sicuro. I genitori sono informati sui segni di un'adeguata alimentazione e crescita. Ciucci e tettarelle sono sconsigliati nel primo mese di vita, mentre il/la bambino/a impara a nutrirsi al seno. I genitori sono informati su dove e come possono contattare operatori e volontari preparati nella cura e nell'alimentazione di bambini e bambine.



### **ALIMENTAZIONE SANA E NATURALE**

Le mamme sono incoraggiate ad allattare perché è il modo più sano e naturale di nutrire bambini e bambine. L'allattamento esclusivo fino al sesto mese compiuto assicura importanti benefici alla salute dei bambini, delle bambine e delle mamme, alle famiglie, alla società, all'ambiente. Le mamme sono sostenute a continuare ad allattare fino a due anni e oltre, fino a quando mamma e bambino/a lo desiderano. I genitori sono aiutati a capire quando il/la loro bambino/a è pronto/a per assaggiare alimenti diversi dal latte. Sono informati su quali cibi proporre e su come offrirli al/alla bambino/a per una sana alimentazione.



### **PROTETTI DALLA PUBBLICITÀ**

L'ASUIT ha sottoscritto il Codice Internazionale OMS sulla Commercializzazione dei sostituti del latte materno per proteggere le famiglie e il personale da qualsiasi tipo di promozione e di pubblicità dei sostituti del latte materno, biberon, tettarelle, ciucci e paracapezzoli. I sostituti del latte materno sono utilizzati su indicazione medica o scelta informata dei genitori.



**PER SAPERNE DI PIÙ:**  
[www.asuit.tn.it/servizi/ospedali-e-comunita-amici-delle-bambine-e-dei-bambini](http://www.asuit.tn.it/servizi/ospedali-e-comunita-amici-delle-bambine-e-dei-bambini)