

GEMEINSAM FÜR DIE GESUNDHEIT VON MUTTER UND KIND, KINDERERNÄHRUNG UND STILLEN KURZFASSUNG DER UNTERNEHMENSPOLITIK

Die Integrierte Universitätsgesundheitsbehörde des Trentino (ASUIT) setzt sich dafür ein, die Gesundheit der Menschen und der Gemeinschaft zu schützen und zu fördern sowie die Qualität ihrer Dienstleistungen kontinuierlich zu verbessern. Die ASUIT erkennt die zentrale Bedeutung der Rechte und Bedürfnisse von Kindern und ihren Familien an. Sie unterstützt Eltern dabei, fundierte und bewusste Entscheidungen über die Gesundheit und Ernährung ihrer Kinder zu treffen und bietet ihnen Hilfe gemäß den „Babyfreundlich“-Standards von WHO und UNICEF für Krankenhäuser und Gemeinden, die auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basieren und frei von kommerziellen Interessen sind.

KINDER UND ELTERN SIND ÜBERALL WILKOMMEN

Kinder und Eltern sind in allen Einrichtungen und Diensten der ASUIT herzlich willkommen. Mütter können überall in öffentlichen Bereichen stillen. In den Gesundheitseinrichtungen und in der Gemeinde gibt es ausgewiesene Bereiche (Baby Pit Stop), in denen Eltern ihre Kinder bequem füttern und wickeln können.

QUALIFIZIERTES UND GESCHULTES PERSONAL

Alle Mitarbeitenden der ASUIT, die mit Kindern und Eltern in Kontakt kommen, haben eine spezifische Schulung zu Kinderernährung und Stillen erhalten, um den Familien angemessene Informationen, Unterstützung und Hilfestellung bieten zu können.

INFORMIERTE ELTERN – VON ANFANG AN

Damit Eltern fundierte Entscheidungen über Betreuung und Ernährung ihrer Kinder treffen können, erhalten sie bereits ab Beginn der Schwangerschaft klare, umfassende, aktuelle und von kommerziellen Interessen unabhängige Informationen. Das ASUIT-Personal steht für Fragen und zur Klärung von Zweifeln jederzeit zur Verfügung.

NATÜRLICHE GEBURT

Am Tag der Geburt kann die Mutter von ihrem Partner oder anderen Vertrauensperson begleitet und unterstützt werden. Sie kann sich frei bewegen, trinken und leichte Mahlzeiten zu sich nehmen sowie – sofern ärztlich nichts anderes verordnet ist – ihre bevorzugte Schmerzlinderung und Geburtsposition wählen.

KINDER UND ELTERN BLEIBEN ZUSAMMEN

Unmittelbar nach der Geburt bleibt das Baby im Hautkontakt mit der Mutter. Um die Kontinuität der Beziehung und der Betreuung zu fördern, ermutigen wir Eltern, sowohl im Krankenhaus als auch zu Hause stets in der Nähe ihres Kindes zu bleiben. Eltern erhalten Informationen darüber, wie sie die Sicherheit ihres Kindes gewährleisten können.

UNTERSTÜTZUNG UND HILFE FÜR KINDER UND ELTERN

Eltern werden darin unterstützt, das Verhalten ihres Kindes zu verstehen und es angemessen zu betreuen. Sie werden dazu angeleitet, auf die Signale ihres Kindes zu achten und es nach Bedarf zu füttern. Müttern wird geholfen, die angenehmste Stillposition zu finden und Milch abzupumpen. Mütter, die nicht stillen, werden beim sicheren und sachgerechten Füttern ihres Babys unterstützt. Eltern werden über die Anzeichen einer guten Ernährung und eines gesunden Wachstums informiert. Schnuller und Sauger werden in den ersten Lebensmonaten, wenn das Baby das Stillen erlernt, nicht empfohlen. Eltern erfahren, wo und wie sie qualifiziertes Personal und ehrenamtliche Helfer für Kinderbetreuung und Ernährung erreichen können.

GESUNDE UND NATÜRLICHE ERNÄHRUNG

Müttern wird zum Stillen geraten, da dies die gesündeste und natürlichste Art ist, Babys zu ernähren und bedeutende Vorteile für die Gesundheit von Mutter und Kind, für Familien, Gesellschaft und Umwelt bietet. Es wird empfohlen, bis zum Ende des sechsten Lebensmonats ausschließlich zu stillen und danach bis zum zweiten Geburtstag oder darüber hinaus weiterzustillen, sofern Mutter und Kind dies wünschen. Eltern werden dabei unterstützt, den richtigen Zeitpunkt zu erkennen, wann ihr Kind bereit ist, andere Lebensmittel als Milch zu probieren. Sie erhalten Informationen darüber, welche Nahrungsmittel geeignet sind und wie sie diese kindgerecht anbieten können.

SCHUTZT VOR WERBUNG

ASUIT hat den Internationalen Kodex der WHO für die Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten unterzeichnet, um Familien und Personal vor jeglicher Werbung und Förderung von Muttermilchersatzprodukten, Fläschchen, Saugern, Schnullern und Brusthütchen zu schützen. Muttermilchersatz darf nur auf ärztliche Anweisung oder nach informierter Entscheidung der Eltern verwendet werden.

Dies ist die Kurzfassung der Unternehmenspolitik für die Gesundheit von Mutter und Kind, Kinderernährung und Stillen. Für weitere Informationen zu den von ASUIT angebotenen Maßnahmen können Sie beim Personal die vollständige Version anfordern oder diese auf der ASUIT-Website herunterladen.