

UNIDOS POR LA SALUD MATERNO-INFANTIL, LA ALIMENTACIÓN INFANTIL Y LA LACTANCIA MATERNA

VERSIÓN ABREVIADA DE LA POLÍTICA CORPORATIVA

La Autoridad Sanitaria Universitaria Integrada del Trentino (ASUIT) se compromete a proteger y promover la salud de las personas y de la comunidad, así como a mejorar la calidad de los servicios que ofrece. ASUIT reafirma la importancia de los derechos y las competencias de los niños y sus familias, apoya a los padres para tomar decisiones informadas respecto a la salud y la alimentación de sus hijos, y les proporciona ayuda conforme a las prácticas “Amigas de los Niños” de la OMS-UNICEF para hospitales y comunidades, basadas en la evidencia y libres de intereses comerciales.

NIÑOS Y PADRES BIENVENIDOS EN TODAS PARTES

Los niños y sus padres son bien recibidos en todas las instalaciones y servicios de ASUIT. Las madres pueden amamantar en cualquier espacio público. Se han habilitado áreas específicas (Baby Pit Stop) en los centros de salud y en la comunidad para que los padres puedan alimentar y cambiar a sus hijos cómodamente.

PERSONAL CAPACITADO Y COMPETENTE

Todo el personal de ASUIT que está en contacto con niños y padres ha recibido formación específica sobre alimentación infantil y lactancia materna, para poder brindar a las familias información útil, apoyo y asistencia adecuada.

PADRES INFORMADOS DESDE EL EMBARAZO

Para que puedan tomar decisiones informadas sobre el cuidado y la alimentación de sus hijos, los padres reciben información clara, completa, actualizada y libre de intereses comerciales desde el embarazo. El personal de ASUIT está disponible para responder preguntas y aclarar dudas.

PARTO NATURAL

En el día del parto, la madre puede estar acompañada y asistida por su pareja o por una persona de confianza. Puede caminar, beber y consumir alimentos ligeros, elegir cómo aliviar el dolor y la posición que prefiera, salvo indicación médica en contrario.

NIÑOS Y PADRES JUNTOS

Inmediatamente después del nacimiento, el bebé permanece en contacto piel a piel con la madre. Para favorecer la continuidad de la relación y del cuidados, alentamos a los padres a permanecer cerca de su hijo tanto en el hospital como en casa. Los padres reciben información sobre los comportamientos que deben adoptar para garantizar la seguridad de su hijo.

APOYO Y ASISTENCIA PARA NIÑOS Y PADRES

Los padres reciben apoyo para comprender el comportamiento de su hijo y para cuidarlo. Se les anima a responder a las señales del niño y a alimentarlo bajo demanda. Las madres reciben ayuda para encontrar la posición más cómoda para amamantar y para extraer leche si es necesario. Las madres que no amamantan son orientadas sobre la alimentación adecuada y segura de sus bebés. Los padres son informados sobre los signos de una alimentación y crecimiento adecuados. Los chupetes y tetinas no se recomiendan durante los primeros meses de vida, cuando el bebé está aprendiendo a alimentarse del pecho. Se informa a los padres sobre dónde y cómo pueden contactar con personal y voluntarios capacitados en el cuidado y alimentación infantil.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y NATURAL

Se anima a las madres a amamantar, ya que es la forma más saludable y natural de alimentar a los bebés, y aporta importantes beneficios para la salud de los niños y las madres, así como para las familias, la sociedad y el medio ambiente. Se recomienda la lactancia materna exclusiva hasta el final del sexto mes, y continuar hasta los dos años o más, si madre e hijo lo desean. Los padres reciben ayuda para identificar el momento en que su hijo está listo para probar otros alimentos además de la leche. Se les informa sobre qué alimentos ofrecer y cómo introducirlos para asegurar una dieta saludable.

PROTECCIÓN CONTRA LA PUBLICIDAD

ASUIT ha firmado el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna de la OMS para proteger a las familias y al personal frente a cualquier tipo de promoción o publicidad de sucedáneos de la leche materna, biberones, tetinas, chupetes y protectores de pezones. Los sucedáneos de la leche materna se utilizan únicamente bajo recomendación médica o como decisión informada de los padres.

Esta es la versión abreviada de la política corporativa para la salud materno-infantil, la alimentación infantil y la lactancia materna. Quienes deseen más información sobre las prácticas ofrecidas por los servicios de ASUIT pueden solicitar la versión completa al personal o descargarla del sitio web de ASUIT.