

معاً من أجل صحة الأم والطفل، تغذية الأطفال والرضاعة الطبيعية ملخص سياسة الشركة

تلتزم الهيئة الصحية الجامعية المتكاملة في ترينتينو (ASUIT) بحماية وتعزيز صحة الأفراد والمجتمع، وبالعامل الدائم على تحسين جودة الخدمات المقدمة. تؤكد ASUIT على أهمية حقوق الأطفال وأسرهم ودعمها، وتساعد الآباء على اتخاذ قرارات واعية ومستنيرة بشأن صحة وتغذية أبنائهم، وتقدم لهم المساعدة وفقاً لمعايير "مستشفى صديق الطفل" الصادرة عن منظمة الصحة العالمية واليونيسف، والمبنية على الأدلة العلمية والبعيدة عن أي مصالح تجارية.

الأطفال والآباء محل ترحيب في كل مكان

الأطفال وذووهم مرحب بهم في جميع مرافق وخدمات ASUIT. يمكن للأمهات إرضاع أطفالهن في جميع الأماكن العامة. وقد تم تجهيز مناطق مخصصة (نقاط توقف الرضّع) في المراكز الصحية والمجتمع لتمكين الآباء من إطعام أطفالهم وتغييرهم بسهولة.

طاقم مؤهل ومدرب

جميع العاملين في ASUIT ممن هم على تواصل مع الأطفال والأسر تلقوا تدريباً خاصاً حول تغذية الأطفال والرضاعة الطبيعية، لتقديم المعلومات والدعم والمساعدة المناسبة للعائلات.

معلومات شاملة للآباء منذ الحمل

من أجل تمكين الآباء من اتخاذ قرارات مستنيرة بشأن رعاية وتغذية أطفالهم، يحصلون منذ بداية الحمل على معلومات واضحة وكاملة ومُحدّثة، وخالية من أي مصالح تجارية. طاقم ASUIT متوفر دوماً للإجابة على الأسئلة وتوضيح أي استفسارات.

الولادة الطبيعية

في يوم الولادة، يمكن للأم أن تكون برفقة شريكها أو أي شخص تثق به وتلقى منه الدعم والمساعدة. يحق لها التحرك، وتناول المشروبات والوجبات الخفيفة، واختيار الطريقة والوضعية الأنسب لتخفيف الألم، ما لم ينصح الطبيب بغير ذلك.

بقاء الأطفال والآباء معاً

بعد الولادة مباشرة، يبقى الطفل على تلامس جلدي مع الأم. ولتعزيز استمرارية العلاقة والرعاية، نشجع الآباء على البقاء قرب أطفالهم سواء في المستشفى أو المنزل. كما يحصل الآباء على إرشادات حول كيفية الحفاظ على سلامة أطفالهم.

الدعم والمساعدة للأطفال والآباء

يُقدّم للآباء الدعم لفهم سلوك أطفالهم والعناية بهم، ويُنصحون بالاستجابة لإشارات الطفل وإطعامه عند الحاجة. تساعد الكوادر الأمهات في إيجاد الوضعية الأكثر راحة للرضاعة الطبيعية وكيفية شفط الحليب عند الضرورة. كما يتم دعم الأمهات اللواتي لا يرضعن من الثدي على تغذية أطفالهن بشكل صحيح وآمن. يحصل الآباء على معلومات حول علامات التغذية السليمة والنمو الصحي. يُنصح بعدم استخدام المصاصات والرضاعات خلال الأشهر الأولى من عمر الطفل أثناء تعلمه الرضاعة الطبيعية. كما يتلقى الآباء معلومات عن كيفية التواصل مع الكوادر والمتطوعين المدربين في مجال رعاية الأطفال وتغذيتهم.

تغذية صحية وطبيعية

تشجّع الأمهات على الرضاعة الطبيعية لأنها الطريقة الأكثر صحة وطبيعية لتغذية الطفل وتؤمن فوائد هامة لصحة الأم والطفل والأسرة والمجتمع والبيئة. يُوصى بالرضاعة الطبيعية الحصرية حتى نهاية الشهر السادس، والاستمرار بها حتى عمر سنتين أو أكثر إذا رغبت الأم والطفل بذلك. يتم توعية الآباء بكيفية معرفة الوقت المناسب لإدخال الطعام الصلب، وتقديم الإرشادات حول نوعية الطعام وكيفية تقديمه بطريقة صحية ومتوازنة.

الحماية من الإعلانات التجارية

انضمت ASUIT إلى المدونة الدولية لمنظمة الصحة العالمية بشأن تسويق بدائل حليب الأم لحماية الأسر والعاملين من أي نوع من الترويج أو الإعلانات لبدايل حليب الأم والزجاجات والمصاصات وواقبات الحلمة. تُستخدم بدائل حليب الأم فقط بتوصية طبية أو بناءً على قرار واعٍ من الوالدين.

هذا ملخص سياسة الشركة حول صحة الأم والطفل وتغذية الأطفال والرضاعة الطبيعية. للمزيد من المعلومات حول الخدمات والممارسات التي تقدمها ASUIT، يمكنكم طلب النسخة الكاملة من الطاقم المختص أو تحميلها من موقع ASUIT الإلكتروني.