

 Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari Provincia Autonoma di Trento SERVIZIO OSPEDALIERO PROVINCIALE Ospedale Santa Chiara –Trento U.O. Ginecologia e Ostetricia Direttore: Dr. Fabrizio Taddei	Scheda informativa CONTROLLI PERIODICI, FOLLOW UP IN ONCOLOGIA GINECOLOGICA	DOC. 1
		Rev. 1
		Data approvazione 01/06/2020
		Pagina 1 di 2



Gentile Signora,

Le diamo alcune informazioni su quali disturbi la debbano indurla a contattarci e sui controlli periodici, follow-up, che consigliamo per la sua malattia.

Merita attenzione e deve esser indagata la comparsa di alcuni sintomi che non regrediscono spontaneamente, in particolar modo pancia gonfia e distesa, dolori addominali continui, difficoltà digestive o respiratorie, tosse persistente, perdite ematiche o disturbi vulvo-vaginali, riscontro di tumefazioni addominali, inguinali, del collo o vulvari, gonfiore o disturbi alle gambe o calo di peso. In questo caso si rivolga al suo medico di medicina generale e per ogni necessità ci contatti ai numeri di seguito riportati: della ginecologia oncologica o, per urgenza, al reparto di ginecologia.

I controlli periodici che le proponiamo saranno più frequenti nel primo periodo e verranno ridotti con il passare degli anni in relazione al rischio di ripresa di malattia generalmente più elevato nei primi anni dopo la diagnosi. Il controllo prevede la raccolta delle informazioni sul suo stato di salute e la visita ginecologica, talvolta potranno essere richiesti esami aggiuntivi. La letteratura scientifica più recente dimostra che gli esami strumentali (Ecografia, Tac, RMN, PET) e gli esami di laboratorio solo per lo più poco utili se non in caso di comparsa di disturbi o se durante la visita venissero riscontrati elementi sospetti. Talune malattie oncologiche possono insorgere su base genetica e tramandarsi di madre/padre in figlio; per questo motivo, in base al tipo di neoplasia che ha avuto, la storia sanitaria personale e della sua famiglia, le potrà essere proposta una visita in un ambulatorio dedicato.

La informiamo inoltre che è raccomandato proseguire con i protocolli di screening provinciali: mammografia ogni due anni per il carcinoma della mammella, tra i 50 e i 69 anni; sangue occulto fecale ogni due anni per il carcinoma del colon-retto, tra i 50 e i 69 anni. In alcuni casi viene proposto di prolungare tali controlli anche oltre la soglia dei 69 anni. Il pap-test di screening invece non ha più indicazione una volta rimosso l'utero in toto.



 Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari <i>Provincia Autonoma di Trento</i> SERVIZIO OSPEDALIERO PROVINCIALE Ospedale Santa Chiara –Trento U.O. Ginecologia e Ostetricia Direttore: Dr. Fabrizio Taddei	Scheda informativa CONTROLLI PERIODICI, FOLLOW UP IN ONCOLOGIA GINECOLOGICA	DOC. 1
		Rev. 1
		Data approvazione 01/06/2020
		Pagina 2 di 2

Per la maggior parte dei tumori ginecologici si ritiene che una volta trascorsi 10 anni dalla diagnosi, senza ricadute, la malattia sia curata e guarita per cui non saranno più necessari controlli specialistici in ambulatorio di ginecologia oncologica.

Le ricordiamo che il primo livello di prevenzione delle malattie oncologiche consiste nel mantenere uno stile di vita sano, con buon controllo del peso corporeo, regolare attività fisica, dieta varia ed equilibrata, abolizione del fumo e dell'alcool. Le raccomandiamo di monitorare in accordo con il suo medico di medicina generale tali parametri.

Unità Operativa di Ginecologia e Ostetricia

Ginecologia Oncologica: tel. 335 8239912 - Lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle ore 9.00 alle 11.00 - mercoledì dalle ore 12.00 alle 14.00

Reparto di Ginecologia tel. 0461 903246 - per urgenze

