AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA INTEGRATA DEL TRENTINO

PERCORSO AFFERMATIVO DI GENERE PER PERSONE CON INCONGRUENZA DI GENERE

REDAZIONE	VERIFICA E CONTROLLO	APPROVAZIONE	N° REPERTORIO
Bianchin Massimiliano Pedroni Sara Russo Antonino Zeino Stefania	Betta Cristiana Guella Chiara Lasalvia Antonio Racanelli Vito	Il Direttore per l'Integrazione socio sanitaria Dr.ssa Elena Bravi Il Direttore Sanitario dott.ssa Denise Signorelli documento firmato digitalmente	*[vedi stampigliatura PITre]* **DATA EMISSIONE** *[vedi stampigliatura PITre]*

DOCUMENTO PRECEDENTE	CAUSALE DELLA REVISIONE
//	//

ARGOMENTO	PAROLE CHIAVE	REFERENTE
Cure del paziente	*Inconguenza di genere*	Referente Equipe GRAMIG

Redazione a cura di (in ordine alfabetico):

Nome e Cognome	Qualifica	Struttura di appartenenza
Bianchin Massimiliano	Dirigente Psicologo	UO Psicologia
Pedroni Sara	Dirigente Psicologo	UO Psicologia
Antonino Russo	Dirigente Medico	UO Medicina interna – Ospedale “S. Chiara” di Trento
Zeino Stefania	Dirigente Medico	UO Psichiatria sud

Hanno collaborato (in ordine alfabetico):

Nome e Cognome	Qualifica	Struttura di appartenenza
Agrimi Michela	Dirigente Medico	UO Neuropsichiatria Infantile
Baldo Monica	Educatrice	UO Psichiatria est
Bettinazzi Giuseppe	Dirigente Medico	UO Psichiatria sud
Bianchin Massimiliano	Dirigente Psicologo	UO Psicologia
Burigo Arianna	Dirigente Psicologo	UO Psicologia
Cerzani Michela	Dirigente Farmacista	Serv. Politiche del farmaco e assistenza farmaceutica
Graziadei Laura	Educatrice	UO Psichiatria sud
Malesardi Mara	TeRP	UO Neuropsichiatria Infantile
Offer April	TeRP	UO Psichiatria est
Olivati Alessandra	TeRP	UO Psichiatria nord
Pedroni Sara	Dirigente Psicologo	UO Psicologia
Pilati Paola	Dirigente Farmacista	Serv. Politiche del farmaco e assistenza farmaceutica
Prosser Stefania	Dirigente Psicologo	UO Psicologia
Spagni Valentina	Dirigente Psicologo	UO Psicologia
Vettore Nicoletta	Infermiere	UO Psichiatria nord

Verifica e controllo a cura di (in ordine alfabetico):

Nome e Cognome	Qualifica	Struttura di appartenenza
Betta Cristiana	Direttore f.f.	Serv. Politiche del farmaco e assistenza farmaceutica
Guella Chiara	Direttore UO Psicologia	UO Psicologia
Lasalvia Antonio	Professore Direttore Dipartimento Transmurale di Salute Mentale	UO Psichiatria sud
Racanelli Vito	Professore Direttore	U.O. di Medicina Interna Ospedale Santa Chiara – Trento

Referente:

Nome e Cognome	Qualifica	Struttura di appartenenza
Pedroni Sara	Dirigente Psicologo	Referente Equipe GRAMIG UO Psicologia

INDICE

1 PREMESSA 4
2 SCOPO 4
3 AMBITO DI APPLICAZIONE 4
4 TERMINI E DEFINIZIONI 5
5 MATRICE DELLE RESPONSABILITÀ / ATTIVITÀ 5
6 DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ 6
7 DIAGRAMMA DI FLUSSO 6
8 RIFERIMENTI E ALLEGATI 6
8.1 RIFERIMENTI 6
8.2 ALLEGATI 7
9 INDICATORI 7
10 ELENCO DEI DESTINATARI 7

1 PREMESSA

Le richieste di assistenza sanitaria legate all'identità di genere sono in costante aumento (WPATH, 2022) accompagnate da una crescente presenza di identità non binarie, specialmente tra i giovani che accedono ai servizi (Twist J., 2019). Un recente studio italiano ha rilevato che il 7,7% del campione (19500 persone) è costituito da persone transgender e di genere non conforme (Fisher A.D., 2024). Secondo il DSM-5-TR, la disforia di genere ha una prevalenza inferiore allo 0,1%, ma ha implicazioni cliniche e sociali significative per chi la vive.

Per molti anni la diagnosi e il trattamento clinico delle persone con incongruenza di genere in Trentino è stata affidata a singoli operatori sanitari, in primis a psichiatri ed endocrinologi, che svolgevano il proprio lavoro secondo gli standard attuali (WPATH; ONIG; APA), in assenza di un percorso strutturato all'interno dell'ASUIT. Negli ultimi anni si è sviluppata una crescente consapevolezza sull'opportunità di sistematizzare le modalità di accoglienza delle richieste e i possibili percorsi di affermazione di genere in accordo con le più recenti linee guida e indicazioni internazionali in materia, dando così avvio nel 2024 a un gruppo dipartimentale dedicato, che si confrontasse sull'argomento, a partire da una mappatura dei modelli emergenti per il trattamento dell'incongruenza di genere a livello nazionale.

L'AIFA, nelle sue determine nr.104273/2020 e nr. 104272/2020, pubblicate nella Gazzetta Ufficiale nr.242 del 30/9/2020, subordina la somministrazione dei farmaci utilizzati nei percorsi di transizione di genere alla formulazione della diagnosi di "Disforìa di genere/Incongruenza di genere" da parte di una "equipe multidiscilinare specialistica dedicata".

Il presente documento si pone l'obiettivo di proporre le modalità di accoglimento della domanda e il conseguente iter valutativo per la persona che vuole intraprendere un percorso di affermazione di genere al fine di renderlo più uniforme e chiaro.

2 SCOPO

La presente procedura ha lo scopo di formalizzare linee guida che definiscano e agevolino la presa in carico della persona che voglia intraprendere un percorso di affermazione di genere, così da rendere più uniforme e chiaro il percorso valutativo (psicologico-psichiatrico) e terapeutico (terapia farmacologica) e garantirne il corretto svolgimento.
In particolare il presente documento ha lo scopo di:

- definire un percorso valutativo (psicologico-psichiatrico) e terapeutico (terapia medica) chiaro, organizzato sia per l'utenza, sia per gli specialisti sanitari;
- evitare sovrapposizioni di interventi quando non necessari, promuovendo la collaborazione inter-organizzativa tra i diversi servizi coinvolti;
- muoversi nel rispetto delle principali linee guida vigenti.

3 AMBITO DI APPLICAZIONE

Il percorso di cura garantisce i trattamenti necessari per l'utenza interessata dalla fase di

accoglienza e di diagnosi, alla terapia ormonale e al monitoraggio/follow-up. Per rispondere a questo fabbisogno, è stato costituito un team multi-disciplinare che include tutte le figure professionali coinvolte nel percorso denominato GRAMIG – Gruppo di Riferimento Aziendale Multidisciplinare per l'Incongruenza di Genere.

Utenza interessata: persone maggiorenni con incongruenza di genere.

4 TERMINI E DEFINIZIONI

Sigla	Descrizione
DSM-5-TR	Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-5-Text Revision
GRAMIG	Gruppo di Riferimento Aziendale Multidisciplinare per l'Incongruenza di Genere
ICD	International Classification of Diseases
ONIG	Osservatorio nazionale sull'identità di genere
TeRP	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
TGD	Transgender and gender-diverse
UO	Unità Operativa
WPATH	World Professional Association for Transgender Health

5 MATRICE DELLE RESPONSABILITÀ / ATTIVITÀ

RESPONSABILITÀ / **ATTIVITÀ**	TeRP	Psicologo	Psichiatra	Endocrinologo
Accettazione	R	C	C	
Valutazione clinica		R	C	
Refertazione		R	C	
Avvio terapia farmacologica (ormonale)				R

Follow-up	C	R	C	C

Legenda **R**= *responsabile* **C**= *coinvolto*

6 DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ

Valutazione/Diagnosi psicologica/psichiatrica:
Servizio di riferimento: l'U.O. di Psicologia
L'U.O. di Psicologia funge da servizio di riferimento per la valutazione psicologica per persone con incongruenza di genere. Il Servizio Psicologico è responsabile della prima accoglienza e della prima valutazione della persona che accede al servizio, e in caso di dubbio, (p.e. incertezza su comorbidità psicopatologiche), può richiedere una valutazione psichiatrica.
Se si rendesse necessario, può richiedere un confronto valutativo anche con gli endocrinologi appartenenti all'equipe multiprofessionale specialistica dedicata.

Alla fine del processo valutativo-diagnostico, lo psicologo redige una relazione, eventualmente integrata dalla valutazione psichiatrica, nel caso si proceda a una valutazione congiunta. In caso di adesione ai criteri diagnostici, la relazione potrà essere presentata dall'utente all'endocrinologo, per accedere alle terapie farmacologiche
Modalità di accesso: l'U.O. di Psicologia, può essere contattata al numero 0461 902100 direttamente dall'utente, o dai servizi sanitari dell'Azienda, o altri ri servizi/centri/associazioni.
Note: vedasi diagrammi di flusso (Allegato A – percorso di affermazione di genere, Allegato B – iter valutativo)

7 DIAGRAMMA DI FLUSSO

Riportati in allegato:

Allegato A – percorso di affermazione di genere

Allegato B – diagramma flusso iter valutativo

8 RIFERIMENTI E ALLEGATI

8.1 RIFERIMENTI

Linee Guida WPATH e ONIG

DSM-5-TR

ICD-10

ICD-11

American Psychiatric Association (APA) (2023). DSM-5-TR (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition, Text Revision), Raffaello Cortina Editore)

Fisher A.D. (2024). Estimate and needs of the transgender adult population: the SPoT study. J Endocrinol Invest., Jun;47(6):1373-1383.

Twist J. (2019). Gender diversity and non-binary presentations in young people attending the United Kingdom's National Gender Identity Development Service. Clin Child Psychol Psychiatry, 24(2):277-290.

Valerio P; Bochicchio V.; Mezza F.; Amodeo A.L; Vitelli R.; Scandurra C. (2018). Adattamento italiano delle "Linee-guida per la pratica psicologica con persone transgender e gender nonconforming" dell'American Psychological Association.

WHO - World Health Organization (1992). The ICD-10 classification of mental and behaviour disorder: Clinical descriptions and diagnostic guidelines. Geneva: World Health Organization.

WHO - World Health Organization (2019). International statistical classification of diseases and related health problems (11th ed.). https://icd.who.int

WPATH. (2022). Standards of Care for the Health of Transgender and Gender Diverse People, Version 8. International Journal of Transgender Health.

8.2 ALLEGATI

Allegato A – strutturazione dei servizi;
Allegato B – iter valutativo

9 INDICATORI

Per poter meglio delineare le procedure di collaborazione e valutarne l'efficacia si ritiene auspicabile il mantenimento del monitoraggio su tale obiettivo per almeno un anno, quantificandone il volume (numero di accesso) ed il loro esito (numero di relazioni diagnostiche prodotte o/e eventuali altri percorsi intrapresi e indicati dall'equipe dedicata).

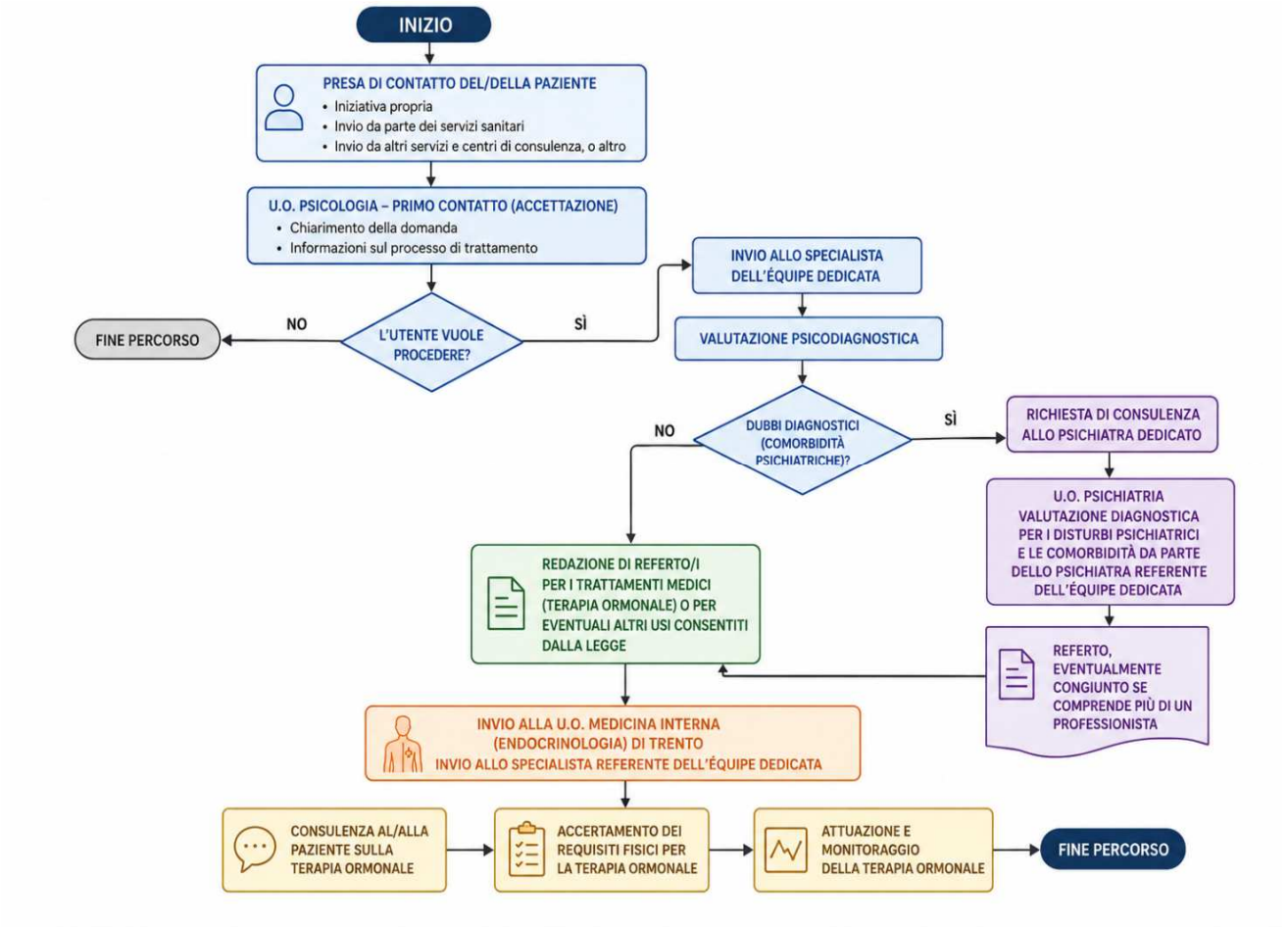
10 ELENCO DEI DESTINATARI

Per competenza:
Personale dell' UO di Psicologia, UO Psichiatria Distretto Nord, UO Psichiatria Distretto Est, UO Psichiatria Distretto Sud, U.O. Medicina Interna dell'Ospedale di Trento, U.O. Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale di Trento, U.O. Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale di U.O. di Rovereto, U.O. Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale di Cavalese, U.O. Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale di Cles, U.O. Ostetricia e Ginecologia PMA dell'Ospedale di Arco, U.O. Urologia dell'Ospedale di Trento, U.O. Urologia dell'Ospedale di Rovereto

Per conoscenza:

- Direttore Generale
- Direttore Sanitario
- Direttore Integrazione Sociosanitaria
- Direttore Distretto Nord
- Direttore Distretto Sud
- Direttore Distretto Est
- Direttore Servizio Governance Clinica
- Direttore Servizio Politiche del farmaco e Assistenza farmaceutica
- Direttore Servizio Ospedaliero Provinciale

- Direttore DAI Chirurgico
- DAI Medico
- Direttore DAI Transmurale Ostetrico-Ginecologico
- Direttore DAI Transmurale Salute Mentale
- Responsabile Coordinamento Programmi di Accreditamento


INIZIO
PRESA DI CONTATTO DEL/DELLA PAZIENTE
• Iniziativa propria
• Invio da parte dei servizi sanitari
• Invio da altri servizi e centri di consulenza, o altro
U.O. PSICOLOGIA – PRIMO CONTATTO (ACCETTAZIONE)
• Chiarimento della domanda
• Informazioni sul processo di trattamento
L'UTENTE VUOLE PROCEDERE?
NO
FINE PERCORSO
SÌ
INVIO ALLO SPECIALISTA DELL'ÉQUIPE DEDICATA
VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA
DUBBI DIAGNOSTICI (COMORBIDITÀ PSICHIATRICHE)?
NO
SÌ
RICHIESTA DI CONSULENZA ALLO PSICHIATRA DEDICATO
U.O. PSICHIATRIA VALUTAZIONE DIAGNOSTICA PER I DISTURBI PSICHIATRICI E LE COMORBIDITÀ DA PARTE DELLO PSICHIATRA REFERENTE DELL'ÉQUIPE DEDICATA
REFERTO, EVENTUALMENTE CONGIUNTO SE COMPRENDE PIÙ DI UN PROFESSIONISTA
REDAZIONE DI REFERTO/I PER I TRATTAMENTI MEDICI (TERAPIA ORMONALE) O PER EVENTUALI ALTRI USI CONSENTITI DALLA LEGGE
INVIO ALLA U.O. MEDICINA INTERNA (ENDOCRINOLOGIA) DI TRENTO
INVIO ALLO SPECIALISTA REFERENTE DELL'ÉQUIPE DEDICATA
CONSULENZA AL/ALLA PAZIENTE SULLA TERAPIA ORMONALE
ACCERTAMENTO DEI REQUISITI FISICI PER LA TERAPIA ORMONALE
ATTUAZIONE E MONITORAGGIO DELLA TERAPIA ORMONALE
FINE PERCORSO

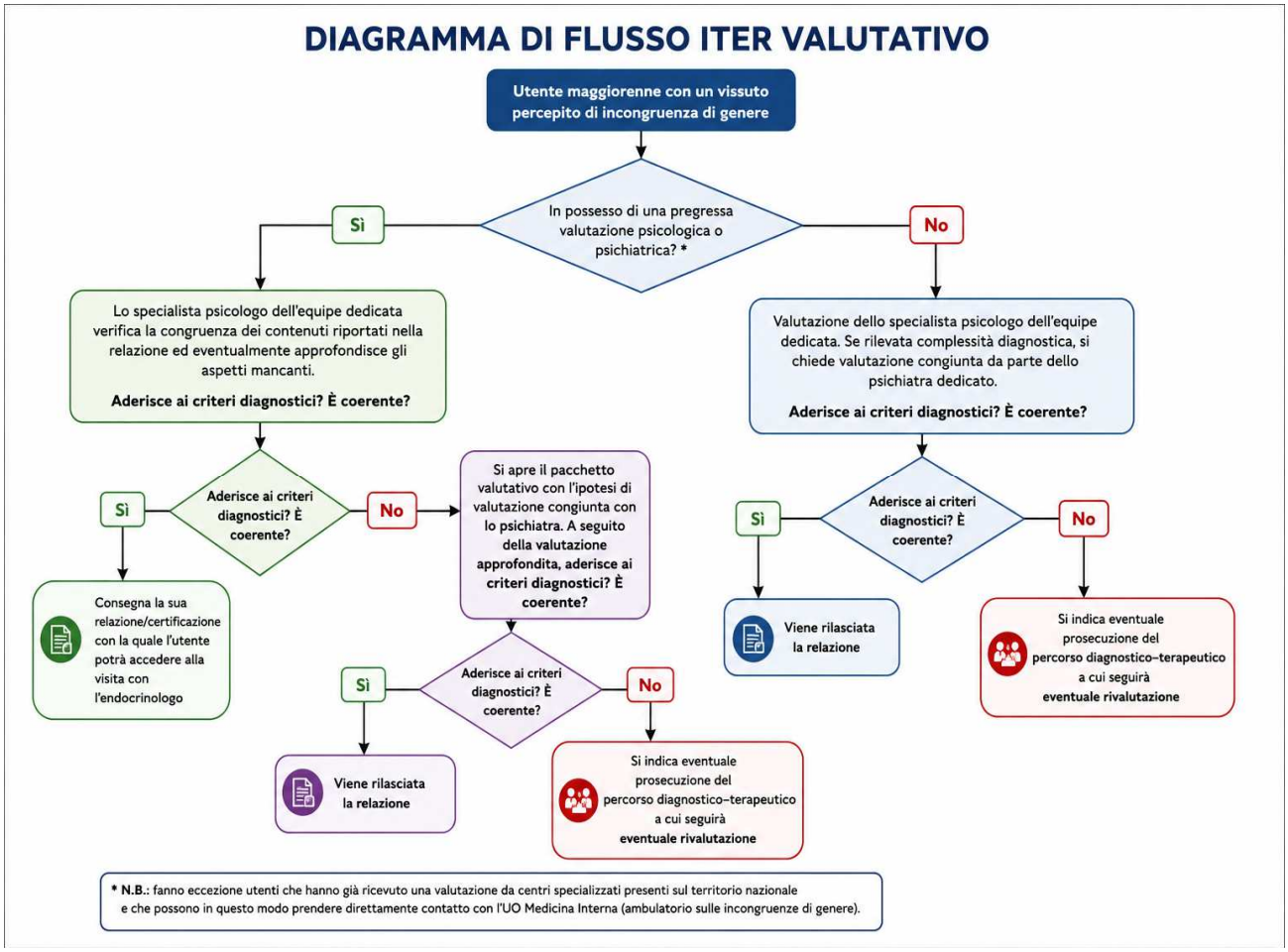


DIAGRAMMA DI FLUSSO ITER VALUTATIVO
Utente maggiorenne con un vissuto percepito di incongruenza di genere
In possesso di una pregressa valutazione psicologica o psichiatrica? *
Sì
No
Lo specialista psicologo dell'equipe dedicata verifica la congruenza dei contenuti riportati nella relazione ed eventualmente approfondisce gli aspetti mancanti.
Aderisce ai criteri diagnostici? È coerente?
Valutazione dello specialista psicologo dell'equipe dedicata. Se rilevata complessità diagnostica, si chiede valutazione congiunta da parte dello psichiatra dedicato.
Aderisce ai criteri diagnostici? È coerente?
Aderisce ai criteri diagnostici? È coerente?
Sì
No
Consegna la sua relazione/certificazione con la quale l'utente potrà accedere alla visita con l'endocrinologo
Si apre il pacchetto valutativo con l'ipotesi di valutazione congiunta con lo psichiatra. A seguito della valutazione approfondita, aderisce ai criteri diagnostici? È coerente?
Aderisce ai criteri diagnostici? È coerente?
Sì
No
Viene rilasciata la relazione
Si indica eventuale prosecuzione del percorso diagnostico-terapeutico a cui seguirà eventuale rivalutazione
Aderisce ai criteri diagnostici? È coerente?
Sì
No
Viene rilasciata la relazione
Si indica eventuale prosecuzione del percorso diagnostico-terapeutico a cui seguirà eventuale rivalutazione
* N.B.: fanno eccezione utenti che hanno già ricevuto una valutazione da centri specializzati presenti sul territorio nazionale e che possono in questo modo prendere direttamente contatto con l'UO Medicina Interna (ambulatorio sulle incongruenze di genere).