

Allattamento al seno in provincia di Trento

Dati della sorveglianza Bambine e bambini 0-2

A cura dell'Osservatorio epidemiologico - ASUIT



1-7 ottobre Settimana Mondiale dell'Allattamento

Allattamento per un inizio di vita sostenibile: rafforzare ciò che funziona



L'Organizzazione mondiale della sanità sostiene l'allattamento al seno come la migliore fonte di nutrimento per neonati e bambini piccoli e

raccomanda che **tutti i neonati siano allattati esclusivamente al seno** (cioè solo con latte materno) **per i primi 6 mesi di vita**. Raccomandano inoltre di introdurre alimenti complementari appropriati intorno ai 6 mesi di età, continuando ad allattare al seno fino a quando i bambini non abbiano compiuto 2 o più anni.

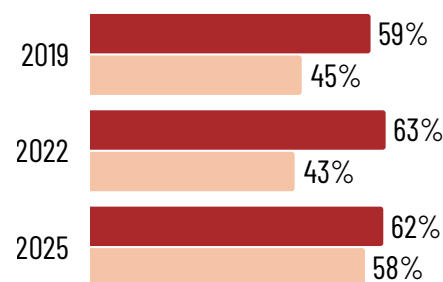
Benefici dell'allattamento



Per i **neonati** l'allattamento protegge dal rischio di obesità, diabete di tipo 1, asma, gravi patologie delle vie respiratorie inferiori, leucemia infantile, infezioni alle orecchie, sindrome della morte improvvisa del lattante (SIDS), infezioni gastrointestinali (causa di diarrea e vomito). Favorisce inoltre un migliore sviluppo cognitivo, con ricadute positive sulla scolarizzazione.

Per le **mamme** riduce il rischio di ipertensione, diabete di tipo 2, cancro alle ovaie e cancro al seno.

Allattamento esclusivo in bambini di 2-3 mesi e di 4-5 mesi di età



Bambini di 12-15 mesi di età che ricevono latte materno



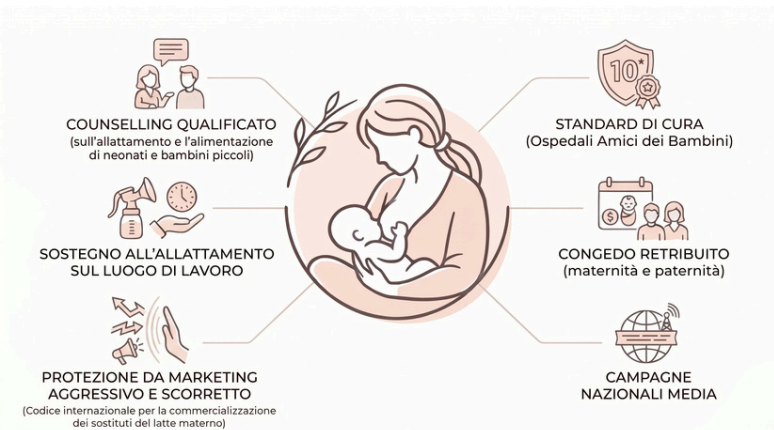
Allattamento e disuguaglianze sociali

La situazione media provinciale nasconde delle differenze legate al contesto socio-economico e familiare in cui crescono i bambini. Figli di donne laureate, di donne con più figli e di donne che non lavorano o non hanno ancora ripreso a lavorare hanno maggiore probabilità di essere allattati in modo esclusivo.

<https://www.iss.it/-/allattamento26>
<https://www.cdc.gov/breastfeeding/php/about/index.html>
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>
https://www.who.int/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1
Le immagini sono state realizzate con strumenti di IA

La **commercializzazione inappropriata** dei sostituti del latte materno continua a minare gli sforzi volti a migliorare i tassi e la durata dell'allattamento al seno in tutto il mondo.

Interventi da promuovere a sostegno di madri e famiglie per favorire l'allattamento al seno



Il 62% di bambini di 2-3 mesi e il 58% di quelli di 4-5 mesi è allattato in modo esclusivo.

Dal confronto con le altre regioni italiane risulta che i bambini trentini sono più frequentemente allattati in modo esclusivo (media italiana 2-3 mesi 48%, 4-5 mesi 39%).

La percentuale di bambini di 2-3 mesi che sono allattati in modo esclusivo non cresce negli anni, aumenta invece la percentuale di bambini che vengono allattati più a lungo, sia in modo esclusivo (58% a 4-5 mesi), sia oltre l'anno di vita (49% a 12-15 mesi).

Tra le mamme che allattano:

- il 27% assume alcol (almeno 1-2 volte in 30 giorni)
- il 5,5% è fumatrice



Allattamento esclusivo in bambini di 1-5 mesi di età per caratteristiche della madre

