

**DOCUMENTO DI INDIRIZZO RELATIVO AI
"LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE"
WORKPLACE HEALTH PROMOTION TRENTO**

1. Luoghi di Lavoro che promuovono Salute in Trentino (WHP-TN)

La promozione della salute nei luoghi di lavoro costituisce una delle aree prioritarie di intervento individuate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), dalla Commissione Europea e dal Ministero della Salute all'interno delle strategie di sanità pubblica orientate alla prevenzione e al benessere delle comunità.

Il concetto di "Workplace Health Promotion" (WHP) è stato formalizzato nella Carta di Ottawa per la Promozione della Salute (OMS, 1986) e successivamente nella Dichiarazione del Lussemburgo sulla Promozione della Salute nei Luoghi di Lavoro nell'Unione Europea (ENWHP, 2007), secondo cui "un luogo di lavoro che promuove salute è un contesto in cui i datori di lavoro, i lavoratori e la società collaborano per migliorare la salute e il benessere delle persone".

In Italia, il Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020–2025, approvato con Intesa Stato–Regioni del 6 agosto 2020, individua tra le linee strategiche la promozione di "ambienti di vita e di lavoro favorevoli alla salute", con riferimento esplicito ai luoghi di lavoro che promuovono salute (LL.PS), definiti come un contesto in cui i datori di lavoro, i lavoratori e la società collaborano per migliorare la salute e il benessere delle persone (Programma 3). Anche in Provincia autonoma di Trento opera il gruppo di lavoro del programma 3, che ha definito il presente documento di indirizzo¹.

Il PNP prevede che le Regioni e le Province autonome promuovano l'adesione delle imprese a programmi strutturati, fondati su criteri di evidenza scientifica, di partecipazione e di miglioramento continuo.

In attuazione del PNP, la Provincia autonoma di Trento ha predisposto il Piano Provinciale della Prevenzione 2021–2025, approvato con deliberazione della Giunta provinciale n. 2160 del 10 dicembre 2021. All'interno del Piano provinciale un programma è dedicato a "Luoghi di lavoro che promuovono salute", che rappresenta il quadro programmatico di riferimento del presente documento.

Con DGP 666/2026 la Provincia Autonoma di Trento ha deliberato la creazione della Rete dei Luoghi di lavoro che promuovono salute. Tale Rete è costituita dai datori di lavoro provinciali che hanno attuato pratiche che valorizzano il benessere della persona sul luogo di lavoro.

In ottemperanza a quanto deliberato da Provincia Autonoma di Trento, la finalità del presente documento è quella di integrare la promozione della salute nei luoghi di lavoro nelle politiche di sviluppo sostenibile, competitività e responsabilità sociale d'impresa.

La promozione della salute nei luoghi di lavoro si basa sui seguenti principi:

- Equità e inclusione, garantendo accesso a tutte le tipologie di imprese e lavoratori;
- Partecipazione attiva, attraverso il coinvolgimento congiunto di lavoratori, datore di lavoro, RSPP, RLS, servizi di prevenzione e soggetti territoriali;

¹ [PP3 Luoghi di lavoro che promuovono salute - Trentino Salute](#)

- Approccio integrato, che coniuga sicurezza, salute, benessere e sostenibilità ambientale;
- Miglioramento continuo, mediante monitoraggio, valutazione e scambio di buone pratiche.

L'ambiente di lavoro rappresenta quindi un contesto strategico per la promozione della salute, in quanto spazio collettivo in cui si sviluppano relazioni, modelli culturali e comportamenti che influenzano il benessere individuale e organizzativo.

Promuovere la salute nei luoghi di lavoro significa sostenere i lavoratori nell'adozione di stili di vita sani e coinvolgerli in iniziative di prevenzione, rendendoli protagonisti attivi di un percorso orientato alla tutela della salute, della sicurezza e dell'equità sociale.

La Dichiarazione di Lussemburgo (1997, aggiornata 2007) definisce la Workplace Health Promotion (WHP) come il risultato della collaborazione tra datori di lavoro, lavoratori e società per migliorare la salute e il benessere nei luoghi di lavoro, attraverso:

- il miglioramento dell'organizzazione e dell'ambiente lavorativo;
- la promozione della partecipazione attiva;
- il rafforzamento delle competenze personali.

2. Obiettivi della Rete WHP – TN

La rete WHP trentina contribuisce a migliorare lo stato di salute e il benessere dei lavoratori promuovendo azioni organizzative e comportamentali basate su pratiche riconosciute come efficaci e sostenibili. La rete è promossa nell'ambito del Piano Provinciale della Prevenzione della Provincia autonoma di Trento ed è coordinata dall'Azienda sanitaria Universitaria del Trentino (ASUIT), in collaborazione con:

- istituzioni provinciali
- associazioni di categoria
- organizzazioni sindacali
- organismi paritetici
- INAIL
- medici competenti
- RSPP, ASPP, RLS/RLST
- rappresentanti delle risorse umane

La rete è composta da ASUIT e dalle aziende del territorio provinciale che aderiscono su base volontaria, impegnandosi ad attuare le indicazioni operative e le pratiche raccomandate previste a livello provinciale.

L'obiettivo è quello di promuovere una cultura della salute all'interno delle organizzazioni pubbliche e private presenti nella Provincia Autonoma di Trento. In particolare, si intende migliorare le condizioni di salute dei lavoratori attraverso la riduzione dei fattori di rischio comportamentali e ambientali, la promozione del benessere psicosociale e l'adozione di buone pratiche aziendali. La rete mira inoltre a favorire la diffusione di politiche di equità, garantendo a tutti i lavoratori pari accesso alle opportunità di prevenzione e promozione della salute, e a valorizzare il ruolo delle imprese trentine come soggetti attivi nella responsabilità sociale d'impresa.

Obiettivi generali:

- consolidare una cultura organizzativa orientata alla salute;
- ridurre i fattori di rischio comportamentali e ambientali;

- valorizzare le imprese che investono in salute e benessere;
- rafforzare le reti territoriali pubblico-private per la promozione della salute.

Obiettivi specifici:

- Sostenere l'attivazione di interventi aziendali strutturati in ambito nutrizionale, motorio, psicologico e sociale;
- Promuovere la mobilità sostenibile e la sicurezza negli spostamenti casa-lavoro;
- Migliorare il clima organizzativo e la prevenzione del disagio lavorativo;
- Favorire la compatibilità tra tempi di vita e tempi di lavoro;
- Riconoscere e premiare l'impegno delle imprese virtuose.

3. A chi si rivolge

Possono aderire tutte le aziende, pubbliche e private, enti e amministrazioni presenti sul territorio della Provincia Autonoma di Trento. Le aziende che intendono aderire devono autocertificare:

1. la regolarità contributiva e assicurativa
2. Il rispetto della normativa in materia di salute e sicurezza sul lavoro (D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)
3. il rispetto della normativa ambientale
4. devono applicare esclusivamente i contratti individuati dalla delibera provinciale, integrandoli, ove previsti, con quelli di secondo livello

Tali soggetti si impegnano altresì a:

- sviluppare il processo partecipativo aziendale
- coinvolgere il medico competente
- valorizzare la dimensione di mobilità attiva casa-lavoro

4. Le pratiche raccomandate

Le pratiche previste dal programma comprendono interventi su temi prioritari di salute:

- promozione di un'alimentazione sana
- promozione dell'attività fisica e della mobilità attiva
- promozione del benessere muscolo-scheletrico e posturale
- contrasto al fumo di tabacco
- prevenzione dei comportamenti a rischio e delle dipendenze
- promozione del benessere psicologico e sociale

Gli indirizzi operativi sono modulati in relazione alla dimensione aziendale (grandi/medie e piccole/micro imprese).

5. Modalità di adesione

L'adesione avviene su base volontaria, attraverso la compilazione della scheda di adesione fornita da ASUIT, che dovrà essere inviata a asuit@pec.asuit.tn.it, all'attenzione della Direzione Generale di ASUIT e per conoscenza alla Direzione per l'Integrazione socio sanitaria.

L'iscrizione si rinnova automaticamente dopo la rendicontazione annuale positiva, salvo disdetta formale da parte dell'Azienda.

La richiesta di adesione alla rete attraverso la presentazione della Buona prassi va inviata ad ASUIT – che la valuterà – per poi essere inserita nella lista ufficiale di Buone prassi provinciali (si veda Modulo Allegato per la presentazione della proposta). Si precisa che l'adesione alla rete è gratuita .

L'adesione deve essere effettuata entro il 30 Novembre di ogni anno al fine di rendere possibile la presentazione di eventuali domande di sgravio fiscale ad INAIL previste con scadenza a Febbraio dell'anno successivo.

Le Aziende, per mantenere la pubblicazione delle pratiche nella lista Provinciale dei Luoghi di lavoro che promuovono salute, sono tenute a presentare altresì rendicontazione annuale ad ASUIT. Tale rendicontazione dovrà essere inviata al seguente indirizzo mail: asuit@pec.asuit.tn.it, all'attenzione della Direzione Generale di ASUIT e per conoscenza alla Direzione per l'Integrazione socio sanitaria, entro il 30 Novembre di ogni anno utilizzando la modulistica allegata.

Se l'impresa sceglie di avviare azioni non ricomprese nelle buone pratiche indicate nell'allegato, tali azioni saranno preventivamente valutate dal Gruppo di lavoro del Programma 3 in collaborazione con il Dipartimento di Prevenzione di ASUIT. Si precisa che l'iscrizione all'elenco ASUIT di Buone prassi non è finalizzato al solo riconoscimento di sgravio fiscale INAIL, ma rappresenta una possibilità di valorizzazione del proprio operato a livello provinciale e nazionale in termini di promozione della salute del lavoratore.

6. Perché aderire alla rete WHP

Aderire alla rete comporta benefici in termini di:

- ✓ **Crescita professionale**
 - acquisizione di competenze specifiche in promozione della salute
 - possibilità di riconoscimento di crediti ECM per le professioni sanitarie, attraverso l'organizzazione di convegni/workshop a cura del Gruppo di Lavoro del Programma 3
 - aggiornamento professionale per figure della prevenzione
- ✓ **Salute e benessere organizzativo**
 - riduzione dei fattori di rischio per malattie croniche
 - diminuzione dell'assenteismo e degli infortuni
 - miglioramento del clima aziendale e riduzione stress lavoro correlato
- ✓ **Valorizzazione dell'immagine aziendale**
 - riconoscimento come "Luogo di lavoro che promuove salute"
 - inserimento in un elenco provinciale delle aziende aderenti
 - rafforzamento della responsabilità sociale d'impresa
- ✓ **Benefici economici**
 - possibilità di valorizzare le azioni intraprese ai fini delle agevolazioni previste dall'INAIL (oscillazione per prevenzione – OT24/OT23, secondo normativa vigente). Il riconoscimento ha cadenza annuale e favorisce un percorso di miglioramento continuo.

7. Cosa fare dopo l'adesione

Le principali azioni richieste all'azienda sono:

1. Coinvolgere le figure aziendali della prevenzione e le rappresentanze dei lavoratori.
2. Individuare un referente aziendale WHP (e, per le grandi/medie imprese, costituire un gruppo di lavoro WHP). Tale referente potrà coincidere anche con il datore di lavoro nel caso di piccole aziende.
3. Informare e coinvolgere attivamente i lavoratori nello svolgimento delle azioni e nella loro pianificazione.
4. Rendicontare annualmente le attività svolte al fine di mantenere la propria azienda nell'elenco ASUIT di Buone prassi.

Riferimenti Bibliografici

OMS, Ottawa Charter for Health Promotion, 1986.

OMS, Healthy Workplaces: A Model for Action, 2010.

European Network for Workplace Health Promotion (ENWHP), Luxembourg Declaration, 2007.

Ministero della Salute, Piano Nazionale della Prevenzione 2020–2025.

Intesa Stato–Regioni 6 agosto 2020, repertorio atti n. 127/CSR.

D.Lgs. 9 aprile 2008, n. 81, Testo Unico sulla salute e sicurezza sul lavoro.

Regione Lombardia, DGR 12037/2009, "Rete WHP Lombardia".

Regione Emilia–Romagna, DGR 1857/2017, "Programma aziende che promuovono salute".

Regione Veneto, DGR 1683/2019, "Programma regionale luoghi di lavoro che promuovono salute".

Regione Piemonte, DGR 12–6326/2013, "Promozione della salute nei luoghi di lavoro".

Provincia autonoma di Trento, Piano Provinciale della Prevenzione 2021–2025, approvato con DGP n. 2160/2021.

Provincia autonoma di Trento – Azienda Sanitaria Universitaria Integrata del Trentino (ASUIT)
Dipartimento di Prevenzione – Programma 3 "Luoghi di lavoro che promuovono salute" Via Degasperi,
Trento – www.ASUIT.tn.it

SCHEDA DI ADESIONE
alla rete "Luoghi di lavoro che promuovono salute"

Il sottoscritto, in qualità di legale rappresentante di

Ragione sociale.....

Sede.....

Partita IVA / CF.....

Comparto.....

Medico Competente:.....

N° totale lavoratori |__|__|__|__|__|

di cui donne |__|__|__|__|

di cui uomini |__|__|__|__|

Si impegna a

attuare le buone pratiche riportate di seguito, individuando quale referente per la salute.....

Con la presente scheda l'Azienda comunica il proprio impegno a realizzare azioni finalizzate:

1. SANA ALIMENTAZIONE

- Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema della sana alimentazione
- Presenza di una mensa aziendale che garantisca valori nutrizionali corretti ai lavoratori, porzioni corrette ed esposizione dei contenuti calorici
- Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e dirigenti
- Corsi di formazione per lavoratori
- Corso di formazione per il personale della mensa
- Frutta e verdura non sostituibili in buoni pasto/offerte nella mensa aziendale
- Pane a basso contenuto di sale e pane integrale in buoni pasto/offerto nella mensa aziendale
- Codice Colore nella mensa aziendale
- Convenzioni con esercizi pubblici per i pasti dei lavoratori che prevedano "menù salutari" (v. punti precedenti: frutta, pane, porzioni)
- Distributori automatici con alimenti salutari
- Altre iniziative:

.....

2. STILE DI VITA ATTIVO

- Promozione di attività fisica e corretta postura
 - Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema dell'attività fisica e della corretta postura
 - Definizione di azioni o interventi legati agli spostamenti casa-lavoro sviluppati dai mobility manager
 - Campagna informativa interna (es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, proiezione di filmati, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
 - Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e dirigenti
 - Corsi di formazione per lavoratori
 - Promozione dell'uso delle scale al posto degli ascensori
 - Promozione dell'uso della bicicletta per recarsi al lavoro
 - Convenzioni agevolate per l'utilizzo di palestre, piscine e centri sportivi
 - Attività di rieducazione posturale per contrastare le problematiche dovute alle posture scorrette, anche collegate alla sedentarietà
 - Possibilità di svolgere attività fisica all'interno dell'azienda/organizzata dall'azienda (squadra di calcio, gruppi di cammino, ecc.)
 - Altre iniziative:
-

3. CONTRASTO ALLE DIPENDENZE ED AI COMPORTAMENTI A RISCHIO

- Contrasto al consumo di alcol Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema alcol
- Politica aziendale sul contrasto al consumo di alcol (es. predisposizione di un regolamento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)
- Campagna informativa interna (ad es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione di alcol test per l'auto misurazione, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
- Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e per dirigenti
- Corso di formazione per lavoratori
- Mense e convenzioni con esercizi pubblici per i pasti dei lavoratori che non prevedano l'alcol
- Contrasto all'uso di sostanze psicoattive Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema sostanze stupefacenti
- Politica aziendale sul contrasto al consumo di sostanze (es. predisposizione di un documento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)
- Campagna informativa interna (ad es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
- Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e per dirigenti
- Corso di formazione per lavoratori
- Contrasto alla ludopatia Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema della ludopatia
- Campagna informativa interna (ad es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
- Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e per dirigenti

- Corso di formazione per lavoratori
 - Politica aziendale sul contrasto alla ludopatia (es. predisposizione di un documento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)
 - Altre iniziative:
-

4. AMBIENTE LIBERO DAL FUMO

- Contrasto all'abitudine al fumo di tabacco Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema fumo
 - Politica aziendale sul contrasto al fumo di tabacco (es. predisposizione di un regolamento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)
 - Campagna informativa interna (es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, proiezioni di filmati, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
 - Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e dirigenti
 - Corso di formazione per lavoratori
 - Terapia per smettere di fumare individuale o di gruppo o invio dei lavoratori fumatori a Centri per smettere di fumare (per es. Centri Antifumo delle Aziende Sanitarie)
 - Altre iniziative:
-

5. CONCILIAZIONE VITA - LAVORO E BENESSERE PSICOSOCIALE

- Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema della conciliazione
 - Presenza di un referente per l'ascolto e la gestione dei disagi (figura aziendale deputata a supportare i lavoratori che affrontano problematiche legate allo stress, al mobbing o al burnout), ad esempio attraverso attivazione sportello di ascolto gestito da professionisti in psicologia
 - Campagna informativa interna (ad es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
 - Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e per dirigenti
 - Corso di formazione per lavoratori
 - Politica aziendale sulla conciliazione (es. predisposizione di un documento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)
 - Contrasto al mobbing
 - Formazione specifica sui fattori di rischio psicosociali
 - Altre iniziative:
-

6. EQUITA'

- Implementazione di programmi/iniziative/azioni in ambito age management per la valorizzazione delle diverse competenze legate all'età

- Implementazione di programmi/iniziative/azioni relative alla parità di genere per il supporto alle esigenze della lavoratrice e del lavoratore
- Attivazione di piani sanitari integrativi volontari (aggiuntivi/integrativi a quelli contrattuali) orientanti alla promozione della salute e basati su criteri di equità (ad esempio age friendly per alcune classi di età)
- Attivazione di campagne di prevenzione della salute per tutta la popolazione lavorativa
- Altre iniziative:

.....

AUTORIZZAZIONE PER PUBBLICARE IL NOME AZIENDA IN ELENCO PROVINCIALE

Acconsento l'inserimento del nome dell'Azienda nell'elenco delle aziende aderenti sul sito della Provincia Autonoma di Trento

- SI, solo il nome dell'azienda
- SI, il nome dell'azienda e il sito internet
- SI, il nome dei professionisti coinvolti, dell'azienda e il sito internet
- No
- Altro (specificare):

N.B: L'azienda comunicherà l'attuazione e/o il mantenimento nel tempo delle azioni intraprese e indicherà quale nuova azione intende promuovere entro il mese di GENNAIO di ogni anno.

Data

Il rappresentante legale/Referente per la promozione della salute*

.....

PRIVACY Trattamento dei dati personali – Informazioni ex art. 13 Regolamento (UE) 2016/679 – GDPR

I dati personali forniti sono utilizzati esclusivamente per i fini indicati nella deliberazione G.P. n. 666/2026 e solo da operatori autorizzati degli uffici competenti. I dati sono trattati in forma cartacea e/o informatizzata e conservati, per il tempo necessario, con adeguate misure di sicurezza; non sono comunicati a terzi tranne quando previsto da norme di legge o di regolamento. In qualunque momento, inviando una richiesta al Responsabile Protezione Dati dell'Azienda sanitaria universitaria integrata del Trentino all'indirizzo asuit@pec.asuit.tn.it, Lei può far valere i diritti di cui agli artt. 15 e seguenti del GDPR. Il Titolare del trattamento dei dati è l'Azienda sanitaria universitaria integrata del Trentino,, con sede legale in Via Degasperi 79, 38123 Trento.

Il rappresentante legale/Referente per la promozione della salute*

.....

MODULO DI RENDICONTAZIONE ANNUALE

AZIONE PROPOSTA:
INDICATORI:
RISULTATI RAGGIUNTI:
VALUTAZIONE COMPLESSIVA DEL REFERENTE WHP, in collaborazione con il Medico competente ove nominato (valutazione impatto sulla salute e benessere):

Firma del Referente Aziendale WHP