

SCHEDA DI ADESIONE
alla rete "Luoghi di lavoro che promuovono salute"

Il sottoscritto, in qualità di legale rappresentante di

Ragione sociale.....

Sede.....

Partita IVA / CF.....

Comparto.....

Medico Competente:.....

N° totale lavoratori |__|__|__|__|__|

di cui donne |__|__|__|__|

di cui uomini |__|__|__|__|

Si impegna a

attuare le buone pratiche riportate di seguito, individuando quale referente per la salute.....

Con la presente scheda l'Azienda comunica il proprio impegno a realizzare azioni finalizzate:

1. SANA ALIMENTAZIONE

- Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema della sana alimentazione
- Presenza di una mensa aziendale che garantisca valori nutrizionali corretti ai lavoratori, porzioni corrette ed esposizione dei contenuti calorici
- Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e dirigenti
- Corsi di formazione per lavoratori
- Corso di formazione per il personale della mensa
- Frutta e verdura non sostituibili in buoni pasto/offerte nella mensa aziendale
- Pane a basso contenuto di sale e pane integrale in buoni pasto/offerto nella mensa aziendale
- Codice Colore nella mensa aziendale
- Convenzioni con esercizi pubblici per i pasti dei lavoratori che prevedano "menù salutari" (v. punti precedenti: frutta, pane, porzioni)
- Distributori automatici con alimenti salutari
- Altre iniziative:

.....

2. STILE DI VITA ATTIVO

- Promozione di attività fisica e corretta postura
 - Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema dell'attività fisica e della corretta postura
 - Definizione di azioni o interventi legati agli spostamenti casa-lavoro sviluppati dai mobility manager
 - Campagna informativa interna (es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, proiezione di filmati, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
 - Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e dirigenti
 - Corsi di formazione per lavoratori
 - Promozione dell'uso delle scale al posto degli ascensori
 - Promozione dell'uso della bicicletta per recarsi al lavoro
 - Convenzioni agevolate per l'utilizzo di palestre, piscine e centri sportivi
 - Attività di rieducazione posturale per contrastare le problematiche dovute alle posture scorrette, anche collegate alla sedentarietà
 - Possibilità di svolgere attività fisica all'interno dell'azienda/organizzata dall'azienda (squadra di calcio, gruppi di cammino, ecc.)
 - Altre iniziative:
-

3. CONTRASTO ALLE DIPENDENZE ED AI COMPORTAMENTI A RISCHIO

- Contrasto al consumo di alcol Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema alcol
- Politica aziendale sul contrasto al consumo di alcol (es. predisposizione di un regolamento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)
- Campagna informativa interna (ad es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione di alcol test per l'auto misurazione, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
- Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e per dirigenti
- Corso di formazione per lavoratori
- Mense e convenzioni con esercizi pubblici per i pasti dei lavoratori che non prevedano l'alcol
- Contrasto all'uso di sostanze psicoattive Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema sostanze stupefacenti
- Politica aziendale sul contrasto al consumo di sostanze (es. predisposizione di un documento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)
- Campagna informativa interna (ad es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
- Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e per dirigenti
- Corso di formazione per lavoratori
- Contrasto alla ludopatia Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema della ludopatia
- Campagna informativa interna (ad es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
- Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e per dirigenti

- Corso di formazione per lavoratori
 - Politica aziendale sul contrasto alla ludopatia (es. predisposizione di un documento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)
 - Altre iniziative:
-

4. AMBIENTE LIBERO DAL FUMO

- Contrasto all'abitudine al fumo di tabacco Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema fumo
 - Politica aziendale sul contrasto al fumo di tabacco (es. predisposizione di un regolamento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)
 - Campagna informativa interna (es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, proiezioni di filmati, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
 - Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e dirigenti
 - Corso di formazione per lavoratori
 - Terapia per smettere di fumare individuale o di gruppo o invio dei lavoratori fumatori a Centri per smettere di fumare (per es. Centri Antifumo delle Aziende Sanitarie)
 - Altre iniziative:
-

5. CONCILIAZIONE VITA - LAVORO E BENESSERE PSICOSOCIALE

- Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema della conciliazione
 - Presenza di un referente per l'ascolto e la gestione dei disagi (figura aziendale deputata a supportare i lavoratori che affrontano problematiche legate allo stress, al mobbing o al burnout), ad esempio attraverso attivazione sportello di ascolto gestito da professionisti in psicologia
 - Campagna informativa interna (ad es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
 - Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e per dirigenti
 - Corso di formazione per lavoratori
 - Politica aziendale sulla conciliazione (es. predisposizione di un documento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)
 - Contrasto al mobbing
 - Formazione specifica sui fattori di rischio psicosociali
 - Altre iniziative:
-

6. EQUITA'

- Implementazione di programmi/iniziative/azioni in ambito age management per la valorizzazione delle diverse competenze legate all'età

- Implementazione di programmi/iniziative/azioni relative alla parità di genere per il supporto alle esigenze della lavoratrice e del lavoratore
- Attivazione di piani sanitari integrativi volontari (aggiuntivi/integrativi a quelli contrattuali) orientanti alla promozione della salute e basati su criteri di equità (ad esempio age friendly per alcune classi di età)
- Attivazione di campagne di prevenzione della salute per tutta la popolazione lavorativa
- Altre iniziative:

.....

AUTORIZZAZIONE PER PUBBLICARE IL NOME AZIENDA IN ELENCO PROVINCIALE

Acconsento l'inserimento del nome dell'Azienda nell'elenco delle aziende aderenti sul sito della Provincia Autonoma di Trento

- SI, solo il nome dell'azienda
- SI, il nome dell'azienda e il sito internet
- SI, il nome dei professionisti coinvolti, dell'azienda e il sito internet
- No
- Altro (specificare):

N.B: L'azienda comunicherà l'attuazione e/o il mantenimento nel tempo delle azioni intraprese e indicherà quale nuova azione intende promuovere entro il mese di GENNAIO di ogni anno.

Data

Il rappresentante legale/Referente per la promozione della salute*

.....

PRIVACY Trattamento dei dati personali – Informazioni ex art. 13 Regolamento (UE) 2016/679 – GDPR

I dati personali forniti sono utilizzati esclusivamente per i fini indicati nella deliberazione G.P. n. 666/2026 e solo da operatori autorizzati degli uffici competenti. I dati sono trattati in forma cartacea e/o informatizzata e conservati, per il tempo necessario, con adeguate misure di sicurezza; non sono comunicati a terzi tranne quando previsto da norme di legge o di regolamento. In qualunque momento, inviando una richiesta al Responsabile Protezione Dati dell'Azienda sanitaria universitaria integrata del Trentino all'indirizzo asuit@pec.asuit.tn.it, Lei può far valere i diritti di cui agli artt. 15 e seguenti del GDPR. Il Titolare del trattamento dei dati è l'Azienda sanitaria universitaria integrata del Trentino,, con sede legale in Via Degasperi 79, 38123 Trento.

Il rappresentante legale/Referente per la promozione della salute*

.....