

Scheda di progetto

DATI GENERALI

FORMAZIONE SUL CAMPO DI COMPETENZE PSICOLOGICHE NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE CON DOLORE CRONICO REUMATOLOGICO

U.O. PROPONENTE:

UO di Psicologia, APSS Tn

UO Reumatologia, APSS Tn

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL PROGETTO:

Dott.ssa Elena Bravi – Direttore UO Psicologia

Dott. Roberto Bortolotti – Direttore UO Reumatologia

RISORSE RICHIESTE (risorse umane o materiali):

Uno Psicologo in formazione iscritto almeno al III anno di Specialità o Psicoterapeuta, con esperienza formativa e/o lavorativa nel campo della psicologia della salute.

COSTI A PREVENTIVO (riportare il costo in denaro o quantizzare beni e/o risorse)

Euro 10.000,00 per un impegno orario settimanale pari a 10 ore

DURATA PREVISTA:

Un anno, con possibilità di rinnovo

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

OBIETTIVI PRINCIPALI :

- Costruire un percorso formativo che si sviluppi nell'arco di un anno, finalizzato all'acquisizione di un expertise specifico nella presa in carico del paziente con dolore cronico di natura reumatologica;
- Formazione delle competenze al lavoro multidisciplinare: reumatologo, fisiatra, algologo ed esperti chiamati alla presa in carico multidisciplinare del paziente, MMG;
- Formazione delle competenze nell'individuazione e presa in carico dei bisogni psicologici del paziente reumatologico;
- Formazione nell'acquisizione di competenze specifiche nell'individuazione e presa in carico dei bisogni psicologici del paziente con dolore reumatologico cronico;
- Formazione delle competenze nell'individuazione, proposizione e attivazione di funzionali strategie adattive del paziente;
- Percorso formativo volto all'apprendimento ed attivazione di specifici interventi psicologici individuali e/o gruppal per pazienti con dolore cronico.

ATTIVITA' PREVISTE:

- Formazione sulle caratteristiche cliniche del dolore reumatologico e ripercussioni sulla sfera psicosociale del paziente;

- *Formazione sulle caratteristiche specifiche e ricadute sulla sfera psichica delle più frequenti patologie reumatologiche;*
- *Formazione sulle strategie di presa in carico multidisciplinare del paziente con dolore cronico reumatologico;*
- *Supporto psicologico individuale e/o di gruppo al paziente: finalizzato alla presa in carico e contenimento della sofferenza psicologica del malato dovuta all'impatto della patologia, sindrome e correlati sintomatologici delle stesse, sullo stile e QdV;*
- *Discussione multidisciplinare casi clinici, se attivo un piano integrato di presa in carico, o condivisione con referente del caso;*
- *Discussione intra-professionale per confronto e condivisione dei percorsi di presa in carico attivati.*

Strumenti

- questionari di valutazione impatto malattia, QdV e strategie di coping, interviste semistrutturate
- colloqui psicologici di supporto individuali
- gruppi di supporto psicologico
- supervisione dello psicologo ospedaliero strutturato referente per l'area adulta

RISULTATI ATTESI:

I risultati del presente progetto saranno finalizzati alla creazione di competenze sul campo del borsista per l'implementazione e/o consolidamento di pratiche, procedure e percorsi di presa in carico funzionali al miglioramento della qualità della presa in carico multidisciplinare dei pazienti.

In particolare:

L'UO di Psicologia provvederà a garantire la formazione dello Psicologo assegnatario della borsa di studio, mediante un lavoro di coordinamento e supervisione.

La valutazione sull'andamento del presente Progetto sarà svolta congiuntamente dal Direttore delle UUOO coinvolte (o loro delegati).

Trento, 3 maggio 2022

Firmato da:

Direttore UO Psicologia
Dott.ssa Elena Bravi

Direttore UO Reumatologia
Dott. Roberto Bortolotti

