

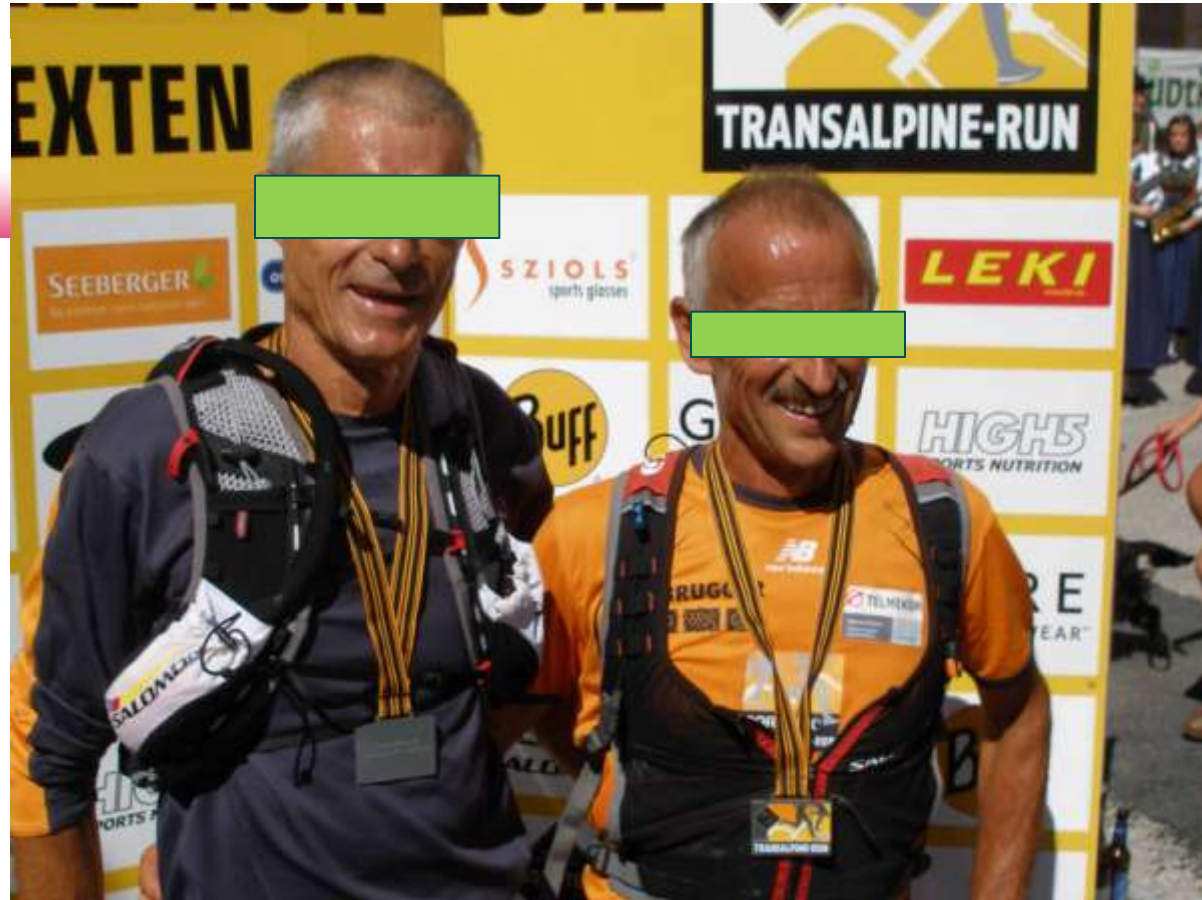
Caso clinico

Le aritmie nell'atleta di età avanzata

- iter diagnostico?
- significato patologico?
- idoneità sportiva?

10.09.2012

...18 atleti italiani, in otto giorni e in coppia hanno superato a piedi 320 km e 15.000 metri di dislivello lungo Germania, Austria e Italia...



Dominio azzurro alla Transalpine Run

S.H.

29.09.1946

Anamnesi remota:

- Esiti di resezione gastrica parziale di vecchia data (anni 70)
- Nota sclerosi dei vasi sovraaortici
- Ipercolesterolaemia familiare
- Esiti di polmonite tubercolosa nel 2015
- Gonartrosi di moderato grado
- Portatore di impianto cocleare per ipoacusia grave
- Abuso di alcool + nicotina fino alla fine degli anni 80

Terapia farmacologica:

- Cardio ASS
- Torvast 20

- Altezza 180 cm
- Peso 71 kg
- PA 110/60

- Esame obiettivo: n.d.p

Spirometria protocollo semplice

Vitalograph alpha
Spirometrie-Bericht
07/FEB/2017, 16:16

NAME _____

ID : _____ ALTER : 70 JAHRE
GRÖSSE : 180 CM MW : MÄNNLICH
SOLL WERTE : SLI KAUKASISCH

TEST-DATUM : 07/FEB/2017 TEST-ZEIT : 16:17
VERSUCHE : 3 WERTE BEI BTPS
FVC INNERH : 0.05 L FEV1 INNERH : 0.10 ATZ
TEST-QM : STUFE A

SERIENNR. : 29910 GENAU-PRÜF. : 05/DEZ/2016
KALIBRATION : 03/MAR/2016

Inhalt	Norm Soll	Best 1	Best 2	Best 3	Mess BEST	%Soll
FVC L	4.37	4.12	4.17	3.90	4.17	95
FEV1 L	3.30	3.28	3.15	3.18	3.28	99
FEV1/VK	0.75	0.80	0.76	0.82	0.79	105
FEV1/FVC	0.76	0.80	0.76	0.82	0.79	104
FEV5 L	4.21	4.12	4.03	3.90	4.12	98
PEF L/min	491	451	359*	349*	451	92
F25-75 L/s	2.46	3.17	2.50	3.46	3.17	129
FET s	6.00	4.96	7.51	4.59	4.99	83
Rind KPa/L/s	0.18	0.07	0.09	0.08	0.07	39

* UNTERHALB DER UNTEREN NORMALITÄTSGRENZE (LUNG)

COMPUTER-INTERPRETATION
Computer-Interpretationen sind unverbindlich.
Atemfunktion im Normalbereich

Unterschrift _____

SLI TESTED ANNEHME: 07/02/2017
KALIBRATION: 03/03/2016

Stempelzeit

Genau-Prüf

Allgemeinmedizin Reha Sportmedizin
ARS Mitterhofer

Ehrenburgerstrasse 15 - Kien
0474 561070

Patient

Nachname
Vorname
2. Vorname
Geburtsdatum 29/09/46
Geschlecht Männlich
ID 145
Indikation
Medikation

Auswertung

Datum/Zeit 07/02/17 16:31:09
Belastungsart Fahrradergometer
Protokoll Ramp
Vorbelastung 00:08
Belastung 09:59
Nachbelastung 02:05
max HF 141 (10:00)
% Maximal HF 94% (149)
BD Max 205/80 (07:12)
DP Max 289 (10:00)

Phase	Zeit mm:ss	HF bpm	BD mmHg	DP/100	METS	Belastung Watt	J+X ms	V5 mm
Vorbelastung	00:08	64	---/---	---	1.4	0	60	0.62
Max.-Last	10:07	141	205/80	289	16.0	298	60	1.30
Testende	12:12	90	160/60	144	1.4	0	60	1.62

Unterbrechungsgründe

Befundung

Ruhe EKG: SR AV Block I

Belastungs EKG: normales HR und RR Profil; normaler Endstreckenverlauf; reversibilität des AV Blocks I bereits bei 60W; In Folge keine höhergradigere Blockierungen; wie all die Jahre zahlreiche monomorphe isolierte VES; mitunter bi-trigeminal einige Couplets; keine komplexere Arrhythmien

Ergebnis: reversibler AV Block I; bekannte ventr. Extrasystolie ohne komplexe Ereignisse; aussergewöhnlich hohe altersbezogene körperliche Leistungsbereitschaft

Unterschrift

ALEX MITTERHOFER

CARDIOLINE - CUBE STRESS

SCHAITER HERMANN

ID Patient: 145

Geburtsdatum 29/09/46

Alter: 70 Jahre

Größe: _____ Gewicht: _____

Geschlecht: M

Sys/Dia: _____/_____ mmHg

P 136 ms P-Q 150 ms QRS 116 ms

Q-T 454 ms QTc 450 ms

Herzfrequenz 57 /min

P Axis: 90 Grad

QRS Axis: 80 Grad

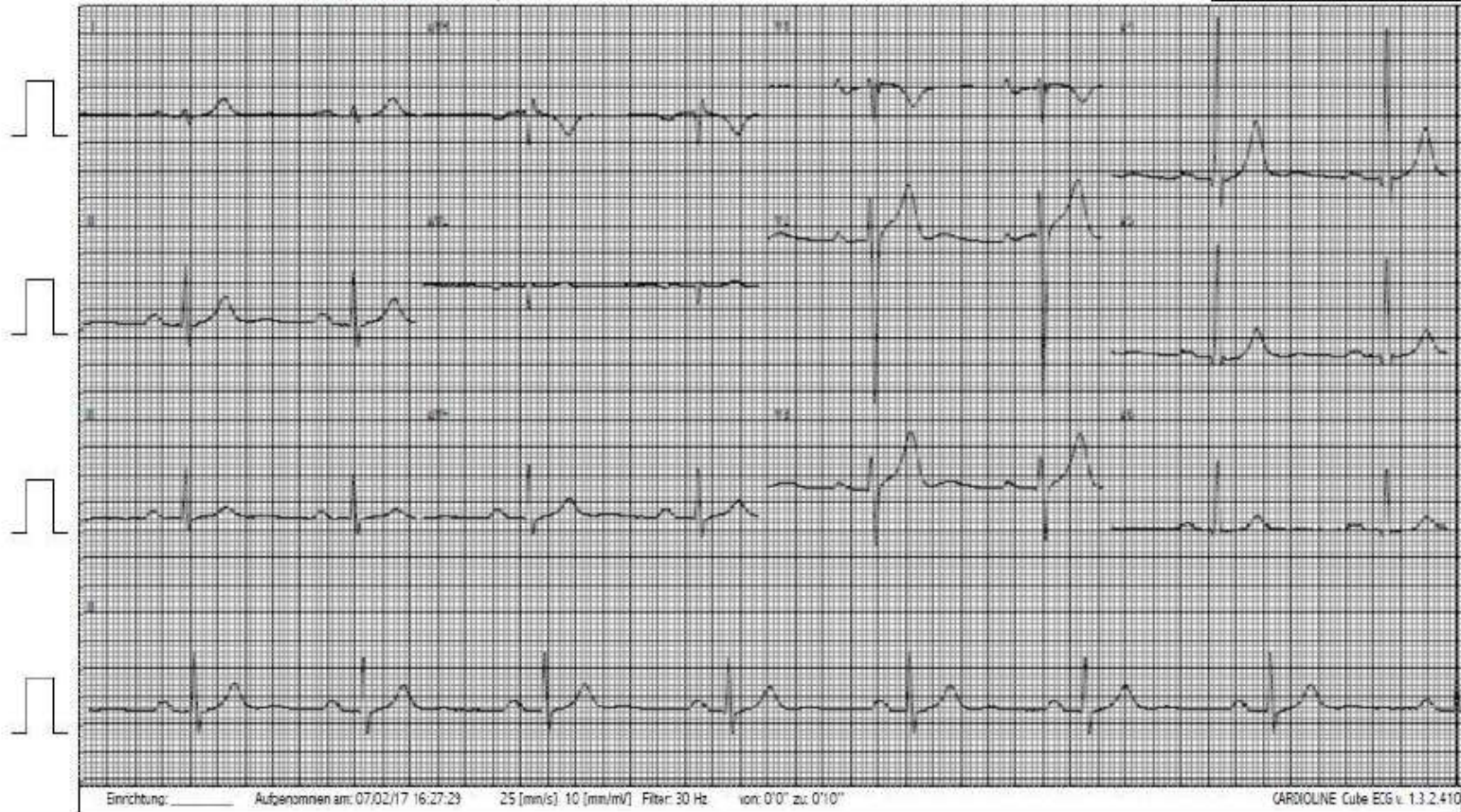
T Axis: 53 Grad

Sinus Bradykardie

P:QRS = 1:1, Normale P-Achse, H Frequenz 57

IM NORMALEN BEREICH

Bestätigt am: 07/02/17
von: ALEX MITTERHOFFER



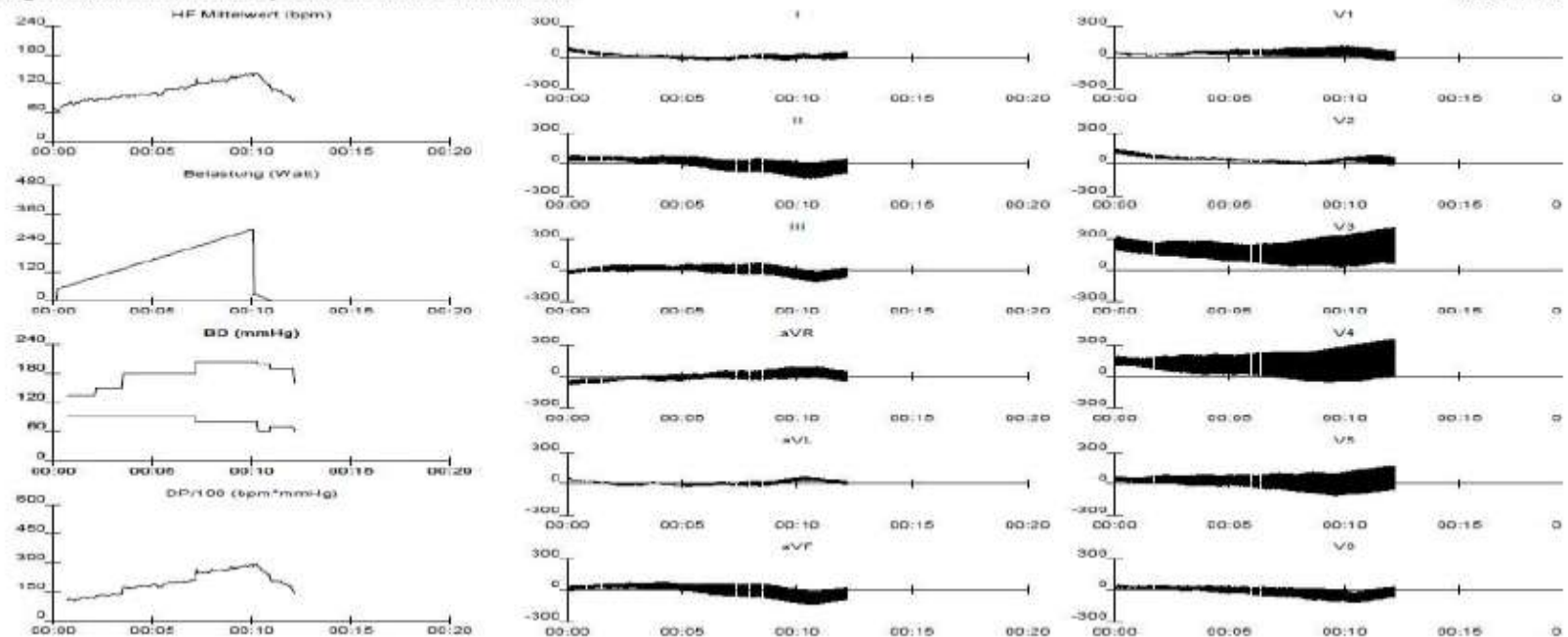
Einrichtung: _____ Aufgenommen am: 07/02/17 16:27:23 25 [mm/s] 10 [mm/mV] Filter: 30 Hz von: 0'0" zu: 0'10"

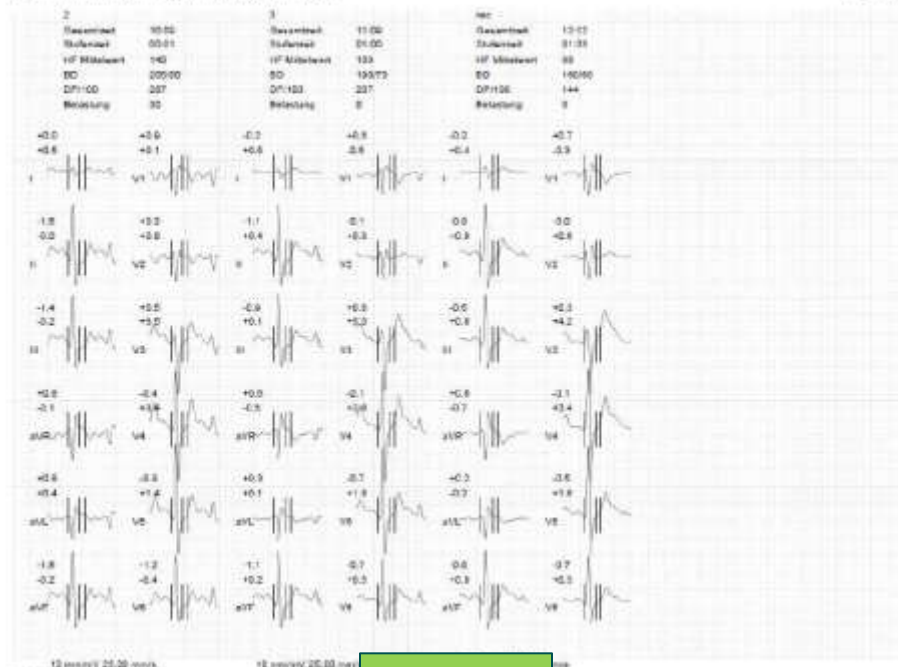
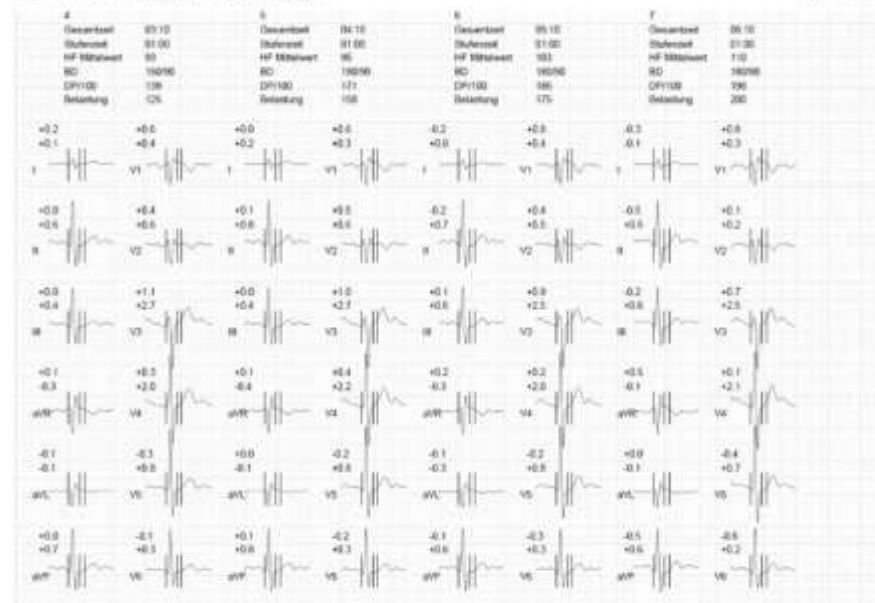
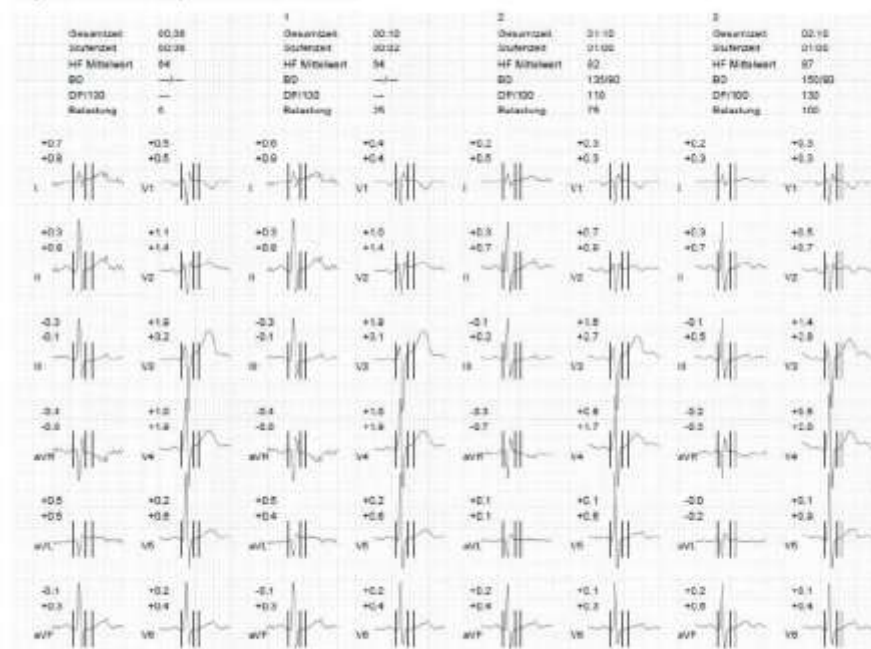
CARDIOLINE Cube ECG v. 1.3.2.410

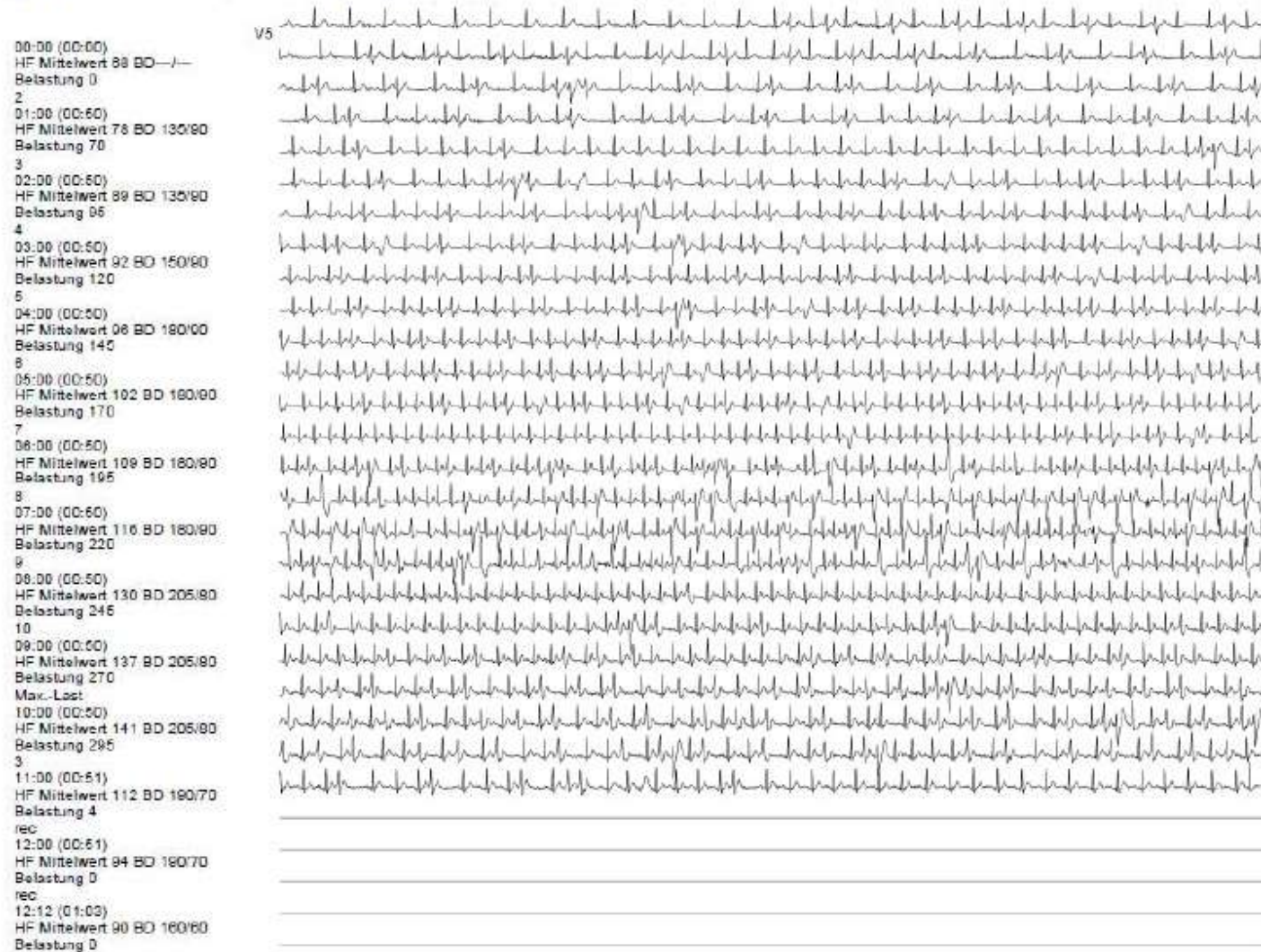
Phase	Zeit mm:ss	HF bpm	BD mmHg	DP/100	METS	Belastung Watt
1	00:08	64	--/--	--	1.4	0
2	00:10	64	--/--	--	2.6	25
3	01:10	82	135/90	110	5.1	75
4	02:10	87	150/90	130	6.3	100
5	03:10	93	150/90	139	7.5	125
6	04:10	95	180/90	171	8.7	150
7	05:10	103	180/90	185	10.0	175
8	06:10	110	180/90	198	11.2	200
9	07:10	117	180/90	210	12.4	225
10	08:10	125	205/80	256	13.6	250
Max.-Last	09:10	133	205/80	272	14.8	275
2	10:07	141	205/80	289	16.0	298
3	10:09	140	205/80	287	2.8	30
rec	11:09	109	190/70	207	1.4	0
rec	12:12	90	160/60	144	1.4	0

Allgemeinmedizin Reha Sportmedizin ARS Mitterhofer

07/02/17 16:1



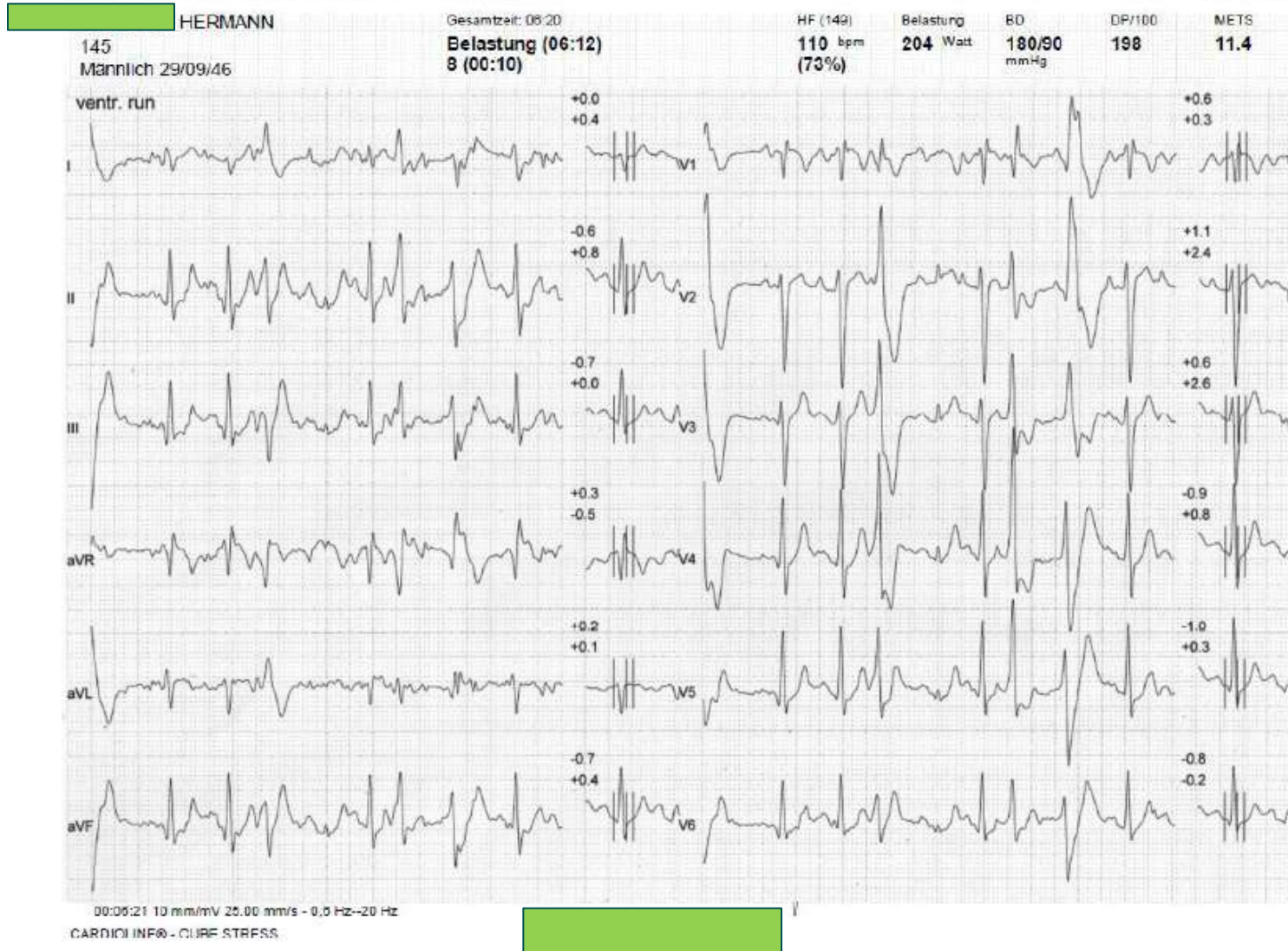




2 mm/mV 0.25 mm/s -

CARDIOLINE® - CUBE STRESS





Esami aggiuntivi richiesti:

- Prelievo ematico
- Rx Torace
- Ecodoppler Carotideo
- Ecodoppler cardiaco
- ECG Holter

Ecodoppler Carotide

Überweisungsgrund: aterogenes Lipidprofil.

Fragestellung: Kontrolle.

Gerät: Toshiba Aplio i700.

GEFÄSSE

Duplexsonographie der hirnersorgenden Arterien

A. carotis communis re.: geringe atheromatöse Veränderungen.

A. carotis communis li.: mäßige, teilverkalkte, nicht stenosierende Plaques.

A. carotis interna re.: mäßige, teilverkalkte, nicht stenosierende Plaques.

A. carotis interna li.: mittelgradige, teilverkalkte Plaques am Gefäßabgang.

A. carotis externa re.: geringgradige arteriosklerotische Veränderungen am Gefäßabgang.

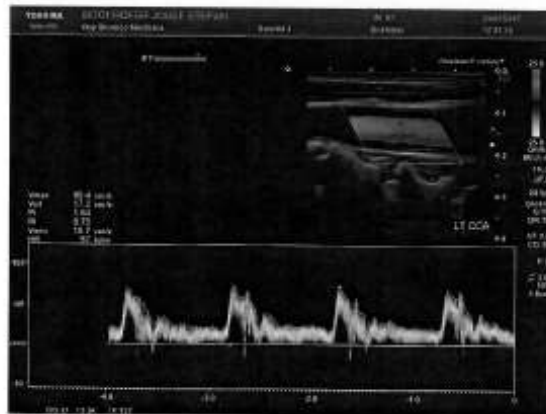
A. carotis externa li.: mäßiggradige, teilverkalkte Plaques am Gefäßabgang.

A. vertebralis re.: Normalbefund.

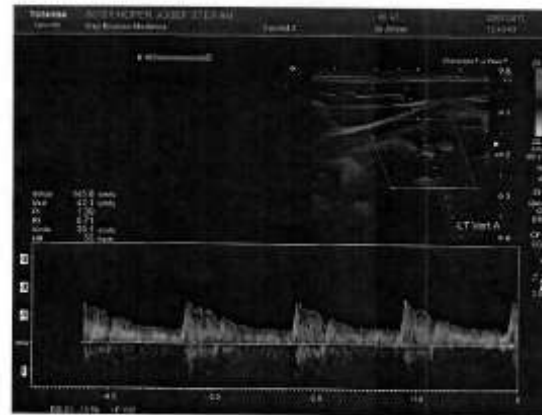
A. vertebralis li.: Normalbefund.

ZUSAMMENFASSENDE BEURTEILUNG

1. Mäßiggradige arteriosklerotische Veränderungen sx > dx, im Bereich der ACI sx mittelgradige Veränderungen mit verkalkter Plaque am Gefäßabgang, keine Flussbeschleunigung.
2. Art. vertebrales bds. orthograd perfundiert.



ACC li.



Vertebralis li.

Spitalstraße 11 - 39031 BRUNECK
Telefon: 04 74 / 58 11 20 - Fax: 04 74 / 58 11 21

Via Ospedale, 11 - 39031 BRUNICO
Telefono: 04 74 / 58 11 20 - Fax: 04 74 / 58 11 21

Ecodoppler cardiaco

Überweisungsgrund: Arrhythmie.

Gerät: Philips HD-11 XE Echo.

HERZ

Beurteilbarkeit: gut

Untersuchungstechnik: M-Mode, 2D-Echo, CW-, PW-, Farbdoppler

Patient: Größe 180 cm, Gewicht 74 kg, BSA 1,93 m²

Befund

M-Mode: (Normbereich unter Klammer)

LA = 35 mm (20 - 40 mm), AO = 36 mm (20 - 38 mm),

LA/AO = 0,97 (< 1,3 : 1),

LV (ed) = 48 mm (37 - 56 mm), LV/BSA m² = 25 mm (<32 mm),

LV (es) = 28 mm (21 - 40 mm), FS = 0,42 (>0,25),

IVS (ed) = 12 mm (6 - 11 mm),

LV-PW (ed) = 11 mm (6 - 11 mm).

Linker Ventrikel: leicht konzentrisch hypertroph mit normaler systolischer und diastolischer Funktion (EF: 72%; E/E': 6); Keine segmentalen Wandbewegungsstörungen erkennbar.

LV-Hinterwand: hypertroph.

Interventrikuläres Septum: hypertroph.

Linker Vorhof: unauffällig.

Rechter Ventrikel: im oberen Größennormbereich.

Rechter Vorhof: im oberen Größennormbereich.

Peri- / epikardialer echofreier Raum: unauffällig.

Aortenklappe:

Morphologie: zart, tricuspid; normale Separation der Klappen.

Funktion: Flußkurve: normal

Der Bulbus aortae, die Aorta ascendens und der Aortenbogen grenzwertig weit.

Mitralklappe:

Morphologie: Segel zart, normal beweglich.

Funktion: minimale, unbedeutende Regurgitation.

Tricuspidalklappe:

Morphologie: Segel zart.

Funktion: minimale regurgitation.

PW / CW / Farbdoppler: geschätzter PAP: 26 mmHg.

Pulmonalklappe:

Morphologie: unauffällig.

Vorhofseptumdefekt (ASD): unauffällig.

Ventrikelseptumdefekt (VSD): unauffällig.

Spitalstraße 11 - 39031 BRUNECK
Telefon: 04 74 / 58 11 20 - Fax: 04 74 / 58 11 21

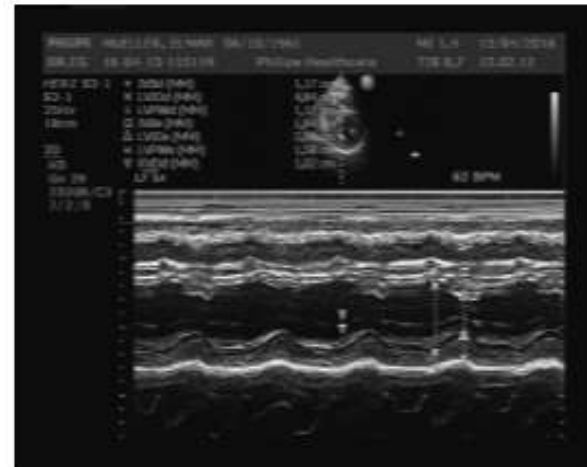
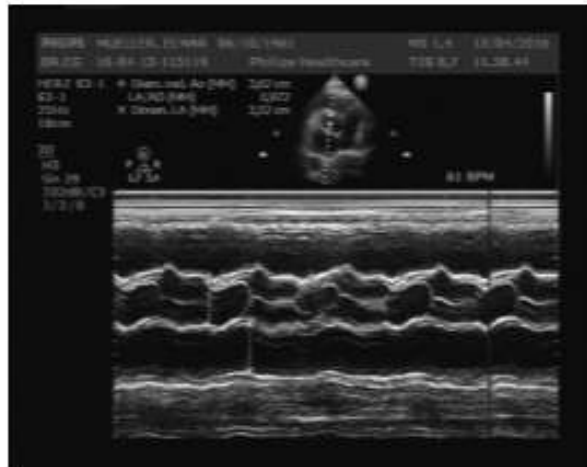
Via Ospedale, 11 - 39031 BRUNICO
Telefono: 04 74 / 58 11 20 - Fax: 04 74 / 58 11 21

ZUSAMMENFASSENDE BEURTEILUNG

Der linke Ventrikel leicht konzentrisch hypertroph mit normaler systolischer und diastolischer Funktion (EF: 72%; E/E': 6); Keine segmentalen Wandbewegungsstörungen erkennbar.

Die untersuchten Klappen bzgl Morphologie und Funktion unauffällig;

Der Bulbus Aortae, sowie die eingesehenen Segmente der Aorta ascendens und des Aortenbogens grenzwertig weit.



Mit freundlichen kollegialen Grüßen

Dr. Egger Georg

ERGEBNISSE (Alles)

HERZFREQUENZ : (Total QRS : 85128) (Analysiert Zeit : 23:37)

Mittelwert : 60 P/min

Tag (08:00 - 21:00) : 64 P/min

Nacht (23:00 - 06:00) : 53 P/min

HF max :

HF min : 32 P/min um (1)06:33:22

RR max : 1955 ms um (1)04:41:28

RR min : 320 msec

BRADYKARDIE : 86

Gesamtdauer : (1)01:29:11 (6.2%)

1/ um (1)06:33:21 : 34P/min (1)00:00:49

2/ um (1)05:06:14 : 41P/min (1)00:06:37

3/ um (1)06:35:13 : 35P/min (1)00:00:59

PAUSEN : 0

QRS FEHLT : 3

1/ um (1)20:27:59 RR = 1605ms

2/ um (1)20:22:27 RR = 1585ms

3/ um (1)01:07:08 RR = 1575ms

VENTRIKULÄRE EREIGNISSE :

EKTOPIEN :

Isoliert : 3326 3.9 %

Couplets : 0 0.0 %

Salven : 0 0.0 %

Gesamt : 3326

BI & TRIGEMINI : 143 & 92

Gesamtdauer : (1)00:38:32

1/ um (1)19:02:10 : Dauer : (1)00:00:55

2/ um (1)18:53:59 : Dauer : (1)00:00:45

3/ um (1)19:22:48 : Dauer : (1)00:00:37

TACHYKARDIEN : 0

SUPRAVENTRIKULÄRE EREIGNISSE :

EKTOPIEN :

Isoliert : 7 0.0 %

Couplets : 0 0.0 %

Salven : 0 0.0 %

Gesamt : 7

BI & TRIGEMINI : 0 & 0

TACHYKARDIEN : 3

Gesamtdauer : (1)00:11:05 (0.8%)

1/ um (1)18:21:41 : 172 P/min (1)00:10:53

2/ um (1)17:48:23 : 167 P/min (1)00:00:07

3/ um (1)18:21:31 : 154 P/min (1)00:00:05

RR INSTABIL : 0

ZUSAMMENFASSUNG

Nachdem im letzten Holter vor 2 Jahren kaum Extrasystolen gefunden wurden zeigt sich nunmehr wieder die Präsenz zahlreicher (3.326 - bzw. 3,9% aller QRS) ventrikulärer Ereignisse. Es handelt sich weiterhin um durchwegs monomorphe u. isolierte Ektopien, die mitunter auch in bi- trigeminaler Periodik vorhanden sind - Häufung i. Anschluss an das abendl. Lauftraining.. Die restlichen Eckdaten der Untersuchung sind obigen Tabellen zu entnehmen u. liegen durchwegs in den physiologischen Grenzen.

Ergebnis: seit 2010 bekannte VES Neigung mit schwankender Manifestation (max 4.362 i.J.2011 min. 2 i.J.2014)- kein eindeutiger Trend einer Progredienz - bis dato niemals komplexe Ereignisse

ANALYSE-PARAMETER :

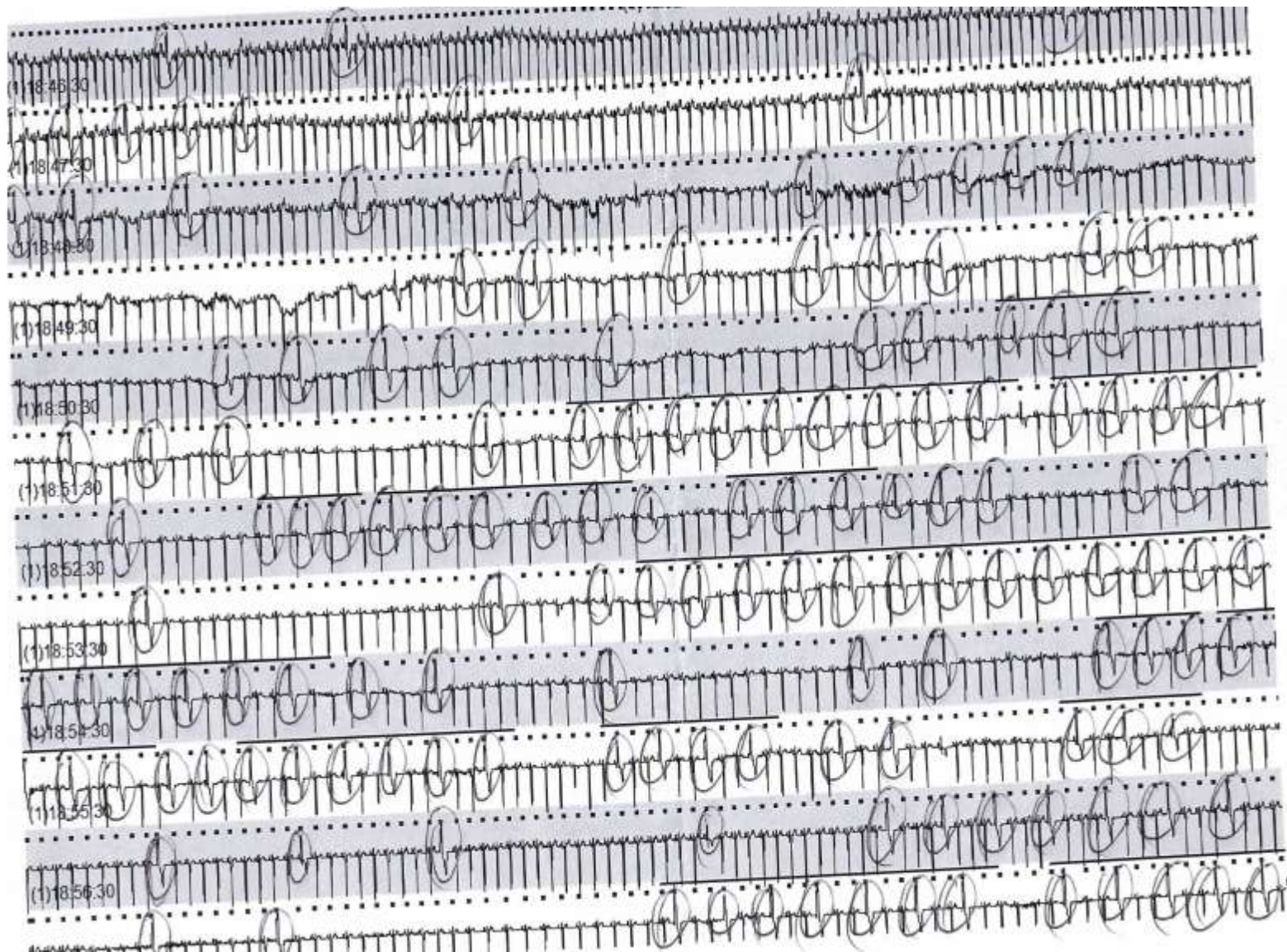
Minimale Pausendauer :
Supraventrikuläre Vorzeitigkeit < :
Ventrikuläre Vorzeitigkeit < :

Angelegt am : 09/03/2016 um 10:52 Dauer : 23:52:56 RECORDER SN : SJ0704132 3.02E

Bradykardie < : 45P/min
Supraventrikuläre Tachykardie > : 150P/min
Ventrikuläre Tachykardie > : 50P/min

Krankenhaus Ospedale di
Brunec Brusica
SPORTMEDIZIN
Leitende Arzt
Facharzt für Physikalische Medizin
Dr. Alex Mitterhofer
Medico responsabile
Specialista in Medicina Fisica
CLINICA DELLO SPORT

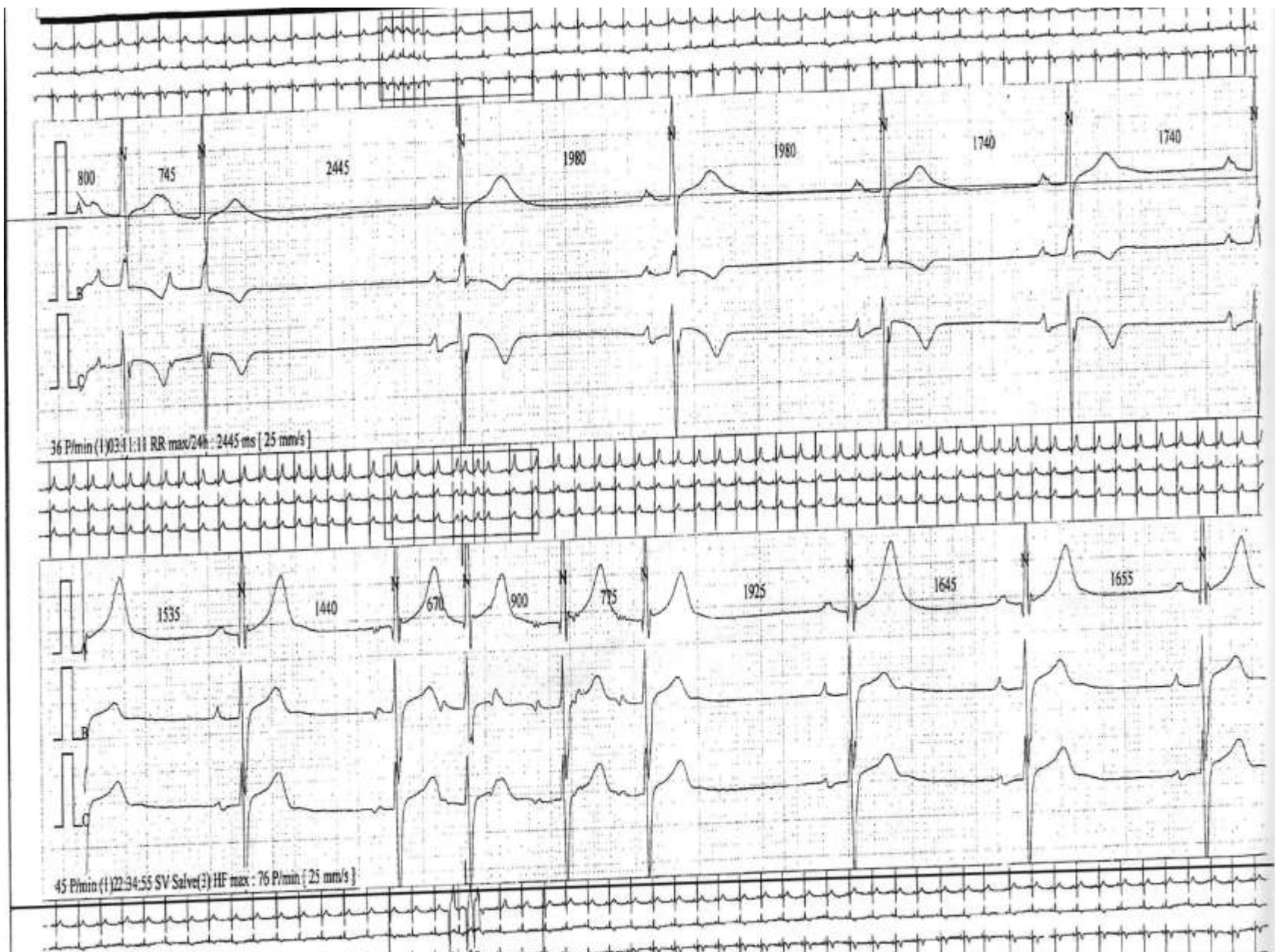
A llgemeinmedizin
R eha
S portmedizin



III SN: YAG00278

Zeit hh:mm	Analysiert Zeit (min)	Total Anzahl QRS	Herzfrequenz (P/min)			Pause	QRS fehlt	SVES				VES			
			Mittelwert	Min	Max			Isoliert	Couplet	Salve	Gesamt	Isoliert	Couplet	Salve	Gesamt
(1)10:52	59	3572	60	36	95	0	0	0	0	0	0	211	0	0	211
(1)11:52	59	3209	53	36	80	0	0	0	0	0	0	145	0	0	145
(1)12:52	59	3806	63	47	94	0	0	0	0	0	0	144	0	0	144
(1)13:52	59	3648	60	44	89	0	0	2	0	0	2	219	0	0	219
(1)14:52	59	3152	52	39	72	0	0	0	0	0	0	9	0	0	9
(1)15:52	59	2956	49	34	74	0	0	0	0	0	0	107	0	0	107
(1)16:52	47	3003	62	39	212 Fehler	0	0	0	0	0	0	131	0	0	131
(1)17:52	59	7822	131	66	176 Training	0	0	0	0	0	0	573	0	0	573
(1)18:52	60	4371	72	43	100	0	0	3	0	0	3	259	0	0	259
(1)19:52	60	3600	59	38	82	0	2	0	0	0	0	169	0	0	169
(1)20:52	60	3611	60	40	78	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
(1)21:52	60	3730	62	46	83	0	0	0	0	0	0	9	0	0	9
(1)22:52	59	3588	60	39	88	0	0	0	0	0	0	136	0	0	136
(1)23:52	59	3244	54	40	71	0	0	0	0	0	0	254	0	0	254
(1)00:52	60	3431	57	39	76	0	1	0	0	0	0	181	0	0	181
(1)01:52	60	3271	54	39	74	0	0	0	0	0	0	41	0	0	41
(1)02:52	60	3052	50	35	72	0	0	0	0	0	0	48	0	0	48
(1)03:52	59	2870	47	34	65	0	0	0	0	0	0	100	0	0	100
(1)04:52	59	2811	46	37	65	0	0	0	0	0	0	56	0	0	56
(1)05:52	59	2751	45	32	70	0	0	0	0	0	0	94	0	0	94
(1)06:52	59	3794	63	36	89	0	0	1	0	0	1	111	0	0	111
(1)07:52	60	3071	50	35	90	0	0	0	0	0	0	121	0	0	121
(1)08:52	60	3218	53	37	80	0	0	1	0	0	1	140	0	0	140
(1)09:52	52	3547	67	37	100	0	0	0	0	0	0	3326	0	0	3326
Total	23:37	85128	57	32	212	0	3	7	0	0	7				

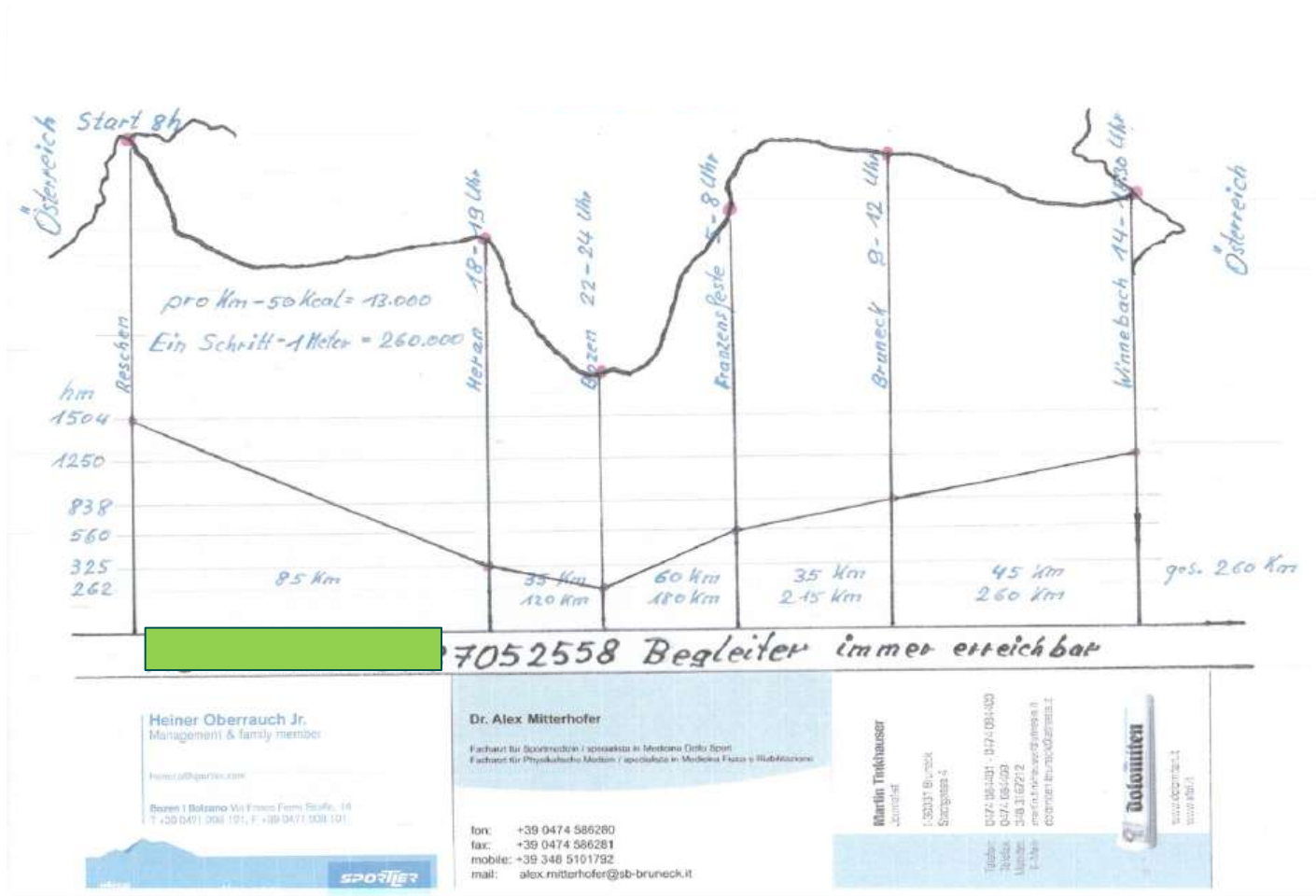
✓ nach dem Training



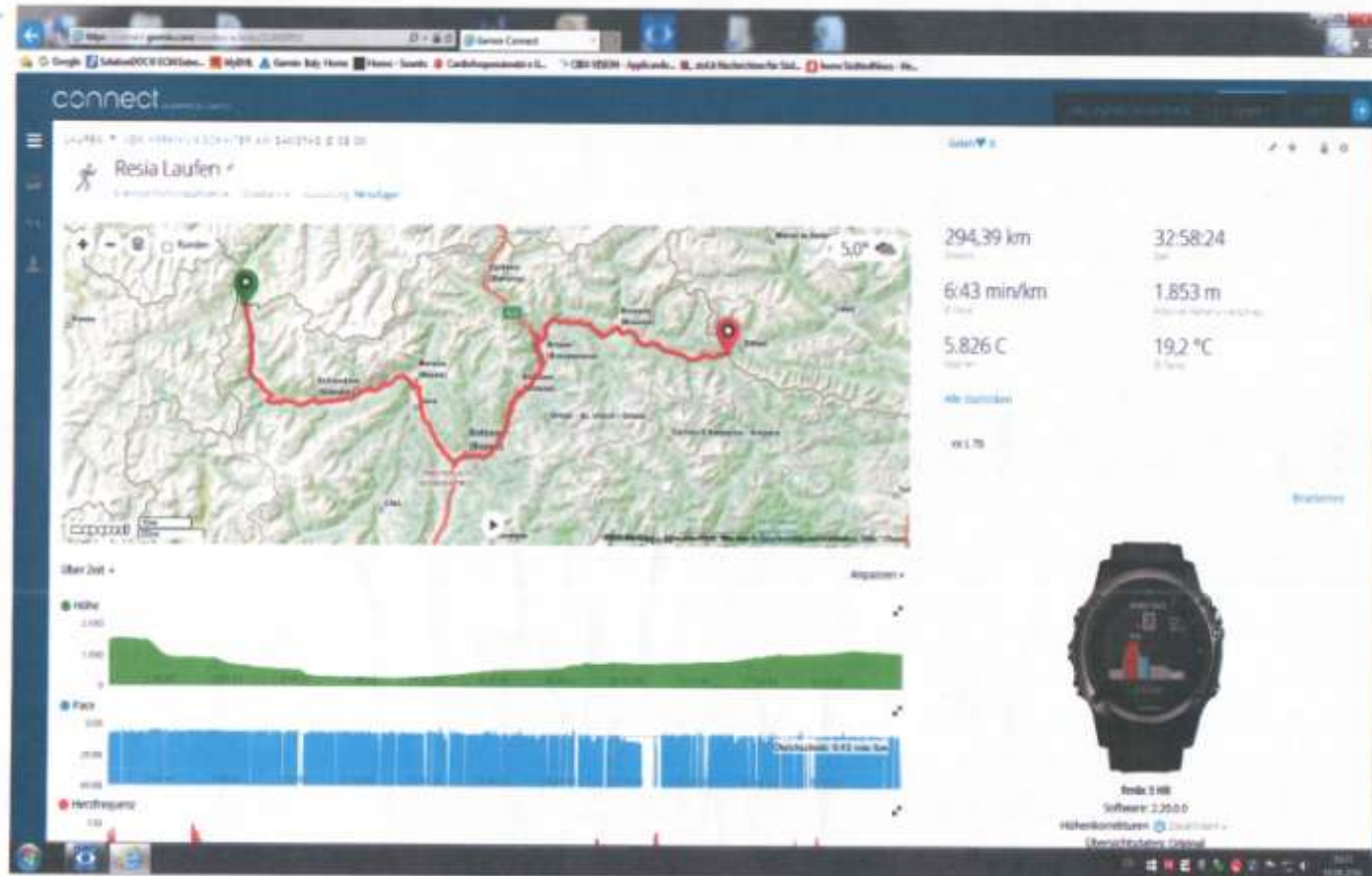
Esami di secondo livello?

- ☐ 1. Eco Stress?
- ☐ 2. TAC?
- ☐ 3. RMN?
- ☐ 4. Studio elettrofisiologico?

...decorso clinico...



La sfida





Prelievo ematico

LABORBEFUND

Seite 1 von 2

Einsender: **Amb. Bruneck**
Dr. Mitterhofer Alex

Anfrage: 0002329598 Routine

vorgemerkt am: 17-04-2016 18:12

eingegangen am: 17-04-2016 18:14

fertiggestellt am: 18-04-2016 09:32

39031 BRUNECK

Geburtsdatum: 27-09-1946

B.K.S.	:	5		[< 25] #
BLUTBILD:				
Leukozyten	:	15.3	x1000/ μ l	[3.6 - 10.0] #
Erythrozyten	:	4.12	mio/ μ l	[4.60 - 5.90] #
Hämoglobin	:	13.0	g/dl	[13.0 - 17.5] #
Hämatokrit	:	37.1	%	[41.0 - 54.0]
M.C.V.	:	90.0	fl	[80.0 - 96.0] #
M.C.H.	:	31.6	pg	[28.0 - 33.0]
M.C.H.C.	:	35.0	g/dl	[33.0 - 36.0]
R.D.W.	:	12.8	%	[12.9 - 18.7]
Thrombozyten	:	216	x1000/ μ l	[150 - 410] #
LEUKO - DIFF :				
				%
Neutro. Granulozyten	:	85.3	%	13.1 x1000/ μ l [55 - 70]
Lymphozyten	:	6.8	%	1.0 x1000/ μ l [25 - 45]
Monozyten	:	7.8	%	1.2 x1000/ μ l [< 10]
Eosinophile	:	0.0	%	0.0 x1000/ μ l [< 4]
Basophile	:	0.1	%	0.0 x1000/ μ l [< 2]
PT	:	76	%	[70 - 120]
INR	:	1.16		[< 1.20]
aPTT	:	34.8	sec.	[25.0 - 33.0]
aPTT Ratio	:	1.21		[< 1.12]
Glukose	:	106	mg/dl	[80 - 99 nüchtern] [Kinder bis 2 Tage 50 - 90]
Harnstoff	:	72	mg/dl	[18 - 55] #
Kreatinin	:	1.11	mg/dl	[0.50 - 1.20] #
GFR (CKD-EPI)	:	67	ml/min/1.73m ²	[> 60]
Natrium	:	138	mmol/l	[135 - 145]
Kalium	:	4.58	mmol/l	[3.60 - 5.00] #
Chlorid	:	97	mmol/l	[98 - 107]

Digital unterzeichnet am/Firmato digitalmente il 18-04-2016 um/alle 09:40 PETER SANTER
Altersbezogene Referenzwerte sind mit # gekennzeichnet.

LABORBEFUND

Seite 2 von 2

Einsender: **Amb. Bruneck**
Dr. Mitterhofer Alex

Anfrage: 0002329598

Geburtsdatum: 27-09-1946

Osmolarität	:	309	mosm/l	*	[280 - 300]
Calcium	:	2.25	mmol/l		[2.15 - 2.60] #
Magnesium	:	0.89	mmol/l		[0.65 - 1.05]
Bilirubin gesamt	:	1.58	mg/dl		[< 1.40] #
GOT (AST)	:	658	U/l	*	[< 40] #
GPT (ALT)	:	148	U/l	*	[< 40] #
gamma-GT	:	11	U/l		[< 60] #
LDH	:	721	U/l	*	[120 - 230] #
CK gesamt	:	20272	U/l	*	[40 - 220]
Amylase	:	33	U/l		[< 100]
Lipase	:	13	U/l		[< 60]
C- Reaktives Protein	:	5.75	mg/dl	*	[< 0.5]
Myoglobin	:	3000.0	ng/ml	*	[< 72.0]
TROPONIN T hs	:	31.2	pg/ml	*	[< 14.0]
NT - ProBNP	:	1154	pg/ml	*	Akutsituation Akute Herzinsuffizienz unwahrscheinlich: < 300 pg/ml wahrscheinlich: < 50 Jahre: > 400 pg/ml 50-75 Jahre: > 900 pg/ml > 75 Jahre: > 1800 pg/ml chronische Situation Herzinsuffizienz unwahrscheinlich: < 75 Jahre: < 125 pg/ml > 75 Jahre: < 450 pg/ml
TSH basal	:	0.62	µU/ml		[0.4 - 4.0] #
fT3	:	1.92	pg/ml	*	[2.20 - 4.40] #
Ferritin	:	133.4	ug/l		[30.0 - 400.0]

Unterzeichnet am/Firmato digitalmente il 18-04-2016 um/alle 09:40 PETER SANTER
Altersbezogene Referenzwerte sind mit # gekennzeichnet.



Fine della storia?

- Estate 2018 strappo muscolare in sede del hamstring dx



La nuova avventura

in Südtirol Start 8 Uhr am 23.09.2019 - Ziel ca. 14 Uhr am 28.09.2019

in einer Woche - in 6 Tagen - GRARATHONE - von West nach Ost - Durchs Vinschgau - Eisacktal u. Pustertal
Ein Erlebnis ohne Grenzen - andere Dimensionen - ein Hochgefühlslauf.



- Alle die sich bis zum 31. Juli melden bekommen nach jedem Marathon ein Diplom - u. kann ein Super T-shirt erwerben.
- Die Laufzeiten werden nur akzeptiert von denen die mit mir starten u. bei mir bleiben bis ins Ziel.
- Jeder versorgt sich selbst.
- Jeder bestimmt selbst, wie viele Marathons er mitlaufen will.

Cosa fare?

Televoting

- ☐ 1. Chiedere esami aggiuntivi di secondo, terzo... livello?
- ☐ 2. Nel caso di negatività, rilasciare il certificato agonistico?
- ☐ 3. Negare il certificato agonistico?



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Televoting

F.I.D.A.L.: Tesserati Complessivi per Categorie - Serie storica 1996-2015

Categoria	Codice Maschile	Codice Femminile	Fascia d'età	Anno	Master	Amatori	Seniores	Promesse	Juniores	Allievi	Cadetti	Ragazzi	TOT.- Esor.	Esordienti	TOTALE
ESORDIENTI	EM	EF	6-11 anni (2012-2007)	1996	29.475	26.361	9.994	5.393	6.863	10.038	18.237	19.846	126.207	7.878	134.085
RAGAZZI	RM	RF	12-13 anni (2006-2005)	1997	32.709	25.270	10.477	5.649	6.798	9.907	17.502	20.476	128.788	9.349	138.137
CADETTI	CM	CF	14-15 anni (2004-2003)	1998	31.143	20.985	9.370	4.378	5.401	8.191	16.663	19.148	115.279	9.762	125.041
ALLIEVI	AM	AF	16-17 anni (2002-2001)	1999	32.547	19.572	9.319	4.040	5.093	7.506	16.049	19.043	113.169	9.951	123.120
JUNIORES	JM	JF	18-19 anni (2000-1999)	2000	42.472	11.897	9.101	3.820	5.099	7.505	16.302	20.057	116.253	10.788	127.041
PROMESSE	PM	PF	20-22 anni (1998-1996)	2001	46.256	11.160	8.911	3.628	4.765	7.625	15.020	17.193	114.558	10.641	125.199
SENIORES	SM	SF	23-34 anni (1995-1984)	2002	43.798	8.941	8.589	3.492	4.734	7.648	15.259	17.612	110.073	10.586	120.659
-	SM35	SF35	35-39 anni (1983-1979)	2003	45.755	8.465	8.613	3.266	4.440	7.039	13.904	16.656	108.138	13.629	121.767
-	SM40	SF40	40-44 anni (1978-1974)	2004	48.121	7.951	8.493	3.172	4.173	7.461	12.526	15.893	107.790	18.900	126.690
-	SM45	SF45	45-49 anni (1973-1969)	2005	52.429	7.972	8.839	3.264	4.464	7.361	12.783	15.987	113.099	23.713	136.812
-	SM50	SF50	50-54 anni (1968-1964)	2006	56.005	7.671	8.506	3.236	4.513	7.165	12.635	16.166	115.897	26.257	142.154
-	SM55	SF55	55-59 anni (1963-1959)	2007	63.528	8.008	8.921	3.383	4.333	7.189	13.117	17.329	125.808	29.190	154.998
-	SM60	SF60	60-64 anni (1958-1954)	2008	63.569	7.142	8.302	2.938	3.896	6.643	11.161	17.298	120.949	32.306	153.255
-	SM65	SF65	65-69 anni (1953-1949)	2009	69.578	7.226	8.476	3.146	4.102	7.235	11.861	18.301	129.925	34.023	163.948
-	SM70	SF70	70-74 anni (1948-1944)	2010	73.455	6.957	8.484	3.325	4.181	7.389	12.281	18.969	135.041	37.029	172.070
-	SM75	SF75	75-79 anni (1943-1939)	2011	78.063	7.072	8.503	3.415	4.365	7.786	12.538	18.459	140.201	38.401	178.602
-	SM80	SF80	80-84 anni (1938-1934)	2012	77.678	6.905	8.832	3.557	4.475	8.090	13.332	18.514	141.383	36.451	177.834
-	SM85	SF85	85-89 anni (1933-1929)	2013	82.172	6.883	9.091	3.468	4.818	8.809	14.228	19.356	148.825	39.783	188.608
-	SM90	SF90	90-94 anni (1928-1924)	2014	81.209	2.120	12.241	3.394	4.678	8.381	13.954	17.522	143.499	36.588	180.087
-	SM95	SF95	95 ed oltre (1923 ed oltre)	2015	88.176	1.874	13.746	3.475	4.964	8.699	14.252	18.416	153.602	39.405	193.007

Leggenda: MM Master (35 anni e oltre) - Ama M (18-34 anni) Amatori - Sen M Seniores (23 anni e oltre) - Pro M Promozione (20-22 anni)

Jun M Juniores (18-19 anni) - All M (16-17 anni) Allievi - Cad M Cadetti (14-15 anni) - Rag M Ragazzi (12-13 anni) - Eso M Esordienti (11 anni e meno)

☐ 4. Togliere l'obbligo del certificato „agonistico“
dopo una certa età???