

CURRICULUM VITAE

FORMATO EUROPEO
PER IL
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	Alba Nicastrì
Incarico attuale	Dirigente medico di I Livello - disciplina di Scienza dell’Alimentazione, presso Centro Disturbi del Comportamento Alimentare, Dipartimento di Salute Mentale, ASUIT Trento

ISTRUZIONE
E FORMAZIONE

2012 - 2020	Laurea abilitante in Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Pisa, Italia
2021 - 2025	Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione - Università Alma Mater Studiorum di Bologna, Italia. Voto: 70/70 e lode. (Tesi: “ <i>Obesità e Binge Eating Disorder: esiti di un intervento psico-nutrizionale di gruppo</i> ”)
2025 – in corso	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale -Studi Cognitivi, sede di Bolzano

ESPERIENZA LAVORATIVA

2021 - 2025	Medico in Formazione Specialistica presso l’Ospedale Sant’Orsola-Malpighi di Bologna, con attività clinica nei reparti di Nutrizione Clinica e Metabolismo, Insufficienza Intestinale Cronica Benigna, Medicina Interna, Neuropsichiatria (ambulatorio e reparto DCA), Endocrinologia, Geriatria
2024 - 2025	Scientific Advisor - attività di consulenza per Itamedical Srl
2020 - 2021	Medico in Reparto di Riabilitazione Funzionale dell’Obesità - Istituto Auxologico Italiano, località Piancavallo (VB)

MADRELINGUA	Italiano
-------------	----------

ALTRE LINGUE

	Inglese
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Francese

Buono

Elementare

Elementare

Applicativi della suite Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint
Client di posta elettronica: Microsoft Outlook, Mozilla Thunderbird
Software di grafica: Canva, GIMP, Affinity Designer

CORSI DI FORMAZIONE

- Masterclass in the Prevention and Management of Obesity – EASO
- Good Clinical Practice - Certification - Global Health Training Centre
- Scuola SIO - 2025 - Società Italiana Obesità
- Master breve – Trattamento dell'obesità basato sulla Terapia Cognitivo Comportamentale (CBT-OB) – AIDAP
- CBT Essentials & CBT core anxiety and depression workshop - Studi Cognitivi
- Motivational Interviewing - Studi Cognitivi

PUBBLICAZIONI

2024

The Impact of GLP1 Receptor Agonists (GLP1 RAs) on Mental Health: A Systematic Review - Tempia Valenta, S., Nicastrì, A., Perazza, F., Marcolini, F., Beghelli, V., Atti, A. R., & Petroni, M. L. (2024). Current Treatment Options in Psychiatry

2024

Metformin and the Liver: Unlocking the Full Therapeutic Potential - Perazza F, Leoni L, Colosimo S, Musio A, Bocedi G, D'Avino M, Agnelli G, Nicastrì A, Rossetti C, Sacilotto F, Marchesini G, Petroni ML, Ravaioli F. (2024) Metabolites

2024

Malnutrition independently predicts mortality at 18 months in patients hospitalised for severe acute respiratory syndrome corona virus 2 (SARS-coV-2) - Ravaioli F, Brodosi L, Agnelli G, Albanese MG, Baldo C, Baracco B, Lambertini L, Leoni L, Magnani L, Nicastrì A, Perazza F, Rossetti C, Sacilotto F, Stecchi M, Sasdelli AS, Pironi L (2024) Clinical Nutrition ESPEN

2025

Translating plasma citrulline concentration in clinical practice: Role of cross-sectional assessment in adult patients with short bowel syndrome - Guidetti M, Sasdelli AS, Cavoli C, Agnelli G, Albanese MG, Baldo C, Lambertini L, Magnani L, Nicastrì A, Perazza F, Rossetti C, Sacilotto F, Stecchi M, Brodosi L, Pironi L. (2025) Digestive and Liver Disease.

2025

Relationship Between Physical Activity and Autonomic Responses in Adults with Type 2 Diabetes - Persiani M, Laffi A, Piras A, Meoni A, Brodosi L, Nicastrì A, Petroni ML, Raffi M. (2025) Int J Environ Res Public Health.

2026

Effects of Physical Activity Level on Microsaccade Dynamics During Optic Flow Stimulation in Adults with Type 2 Diabetes - Raffi M, Laffi A, Meoni A, Persiani M, Brodosi L, Nicastrì A, Petroni ML, Piras A. (2026) Int J Environ Res Public Health.

POSTER E ABSTRACT

- The Impact of GLP1 Receptor Agonists (GLP1 RAs) on Mental Health: A Systematic Review*
2025 Tempia Valenta, S., Nicastrì, A., Perazza, F., Marcolini, F., Beghelli, V., Atti, A. R., & Petroni, M. L.
32st European Congress on Obesity (ECO 2025).
- Phenotyping obesity treatment: are there predictors of Naltrexone/Bupropion treatment adherence and effectiveness in real life? Insights from a clinical audit.*
2024 Nicastrì, A. ; Tempia Valenta, S. ; Petitto, R. ; Lambertini, L. ; Rossetti, C. ; Sacilotto, F., Petroni, M. L.
31st European Congress on Obesity (ECO 2024).
- Does the Short Form of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) have a role in obesity clinical practice?*
2023 Osti, V.; Baroni, F.; Stecchi, M.; Nicastrì, A.; Albanese, M. G.; Agnelli, G.; Marchignoli, F.; Zioutas, M.; Sprio, E.; Petroni, M. L.
30th European Congress on Obesity (ECO 2023)
- Copper Status And Intestinal Failure Associated Liver Disease In Patients On Home Parenteral Nutrition For Chronic Intestinal Failure*
2023 A.S. Sasdelli, M. Guidetti, A. Nicastrì, F. Perazza, L. Lambertini, C. Pazzeschi et al.
Clinical Nutrition ESPEN Vol. 54 p620 April, 2023