

CURRICULUM VITAE

FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

Paola Nardon

Incarico attuale

Dirigente Psicologo

ISTRUZIONE
E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

2009-2013
Scuola “Psicoterapia Cognitiva e Ricerca” di Bolzano con indirizzo/specializzazione in Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale
Specializzazione in psicoterapia

2003- 19/10/2005
Laurea Specialistica in Psicologia Clinico-Dinamica presso Università degli Studi di Padova Facoltà di Psicologia con indirizzo/specializzazione in Laurea Specialistica in Psicologia Clinico-Dinamica
Laurea Specialistica

2000- 25/09/2003
Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche presso Università degli Studi di Padova Facoltà di Psicologia con indirizzo/specializzazione in Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche della personalità e delle relazioni interpersonali
Laurea Triennale

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

da giugno 2025
APSS TRENTO
Professore a contratto
attività di Insegnamento corso OSS modulo Relazione nel processo assistenziale n. 30 ore

Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	da 01/10/2021 a oggi Università degli studi di Verona- Facoltà di medicina e chirurgia Professore a contratto attività di Insegnamento “Fondamenti psicologici e sociali della vita individuale e di relazione modulo di Psicologia Clinica” corso di laurea tecnico della riabilitazione psichiatrica SSD MED/25 CFU 2 ORE 20
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	da 01/10/2017 a 01/10/2021 Università degli studi di Verona- Facoltà di medicina e chirurgia Professore a contratto attività di Insegnamento “Fondamenti psicologici e psicoterapici della riabilitazione- modulo di psicoterapia cognitivo comportamentale” corso di laurea tecnico della riabilitazione psichiatrica SSD MED/25 CFU 2 ORE 20
• Date (da – a) • Tipo di impiego	01-01-2014 - 07-07-2021 Libero professionista psicologo presso studio Privato
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	01-05-2007 - 31-08-20 Associazione AMA-Salute Mentale Onlus , presso il Servizio di Salute mentale di Trento attività di Operatore nell’ area del Fareassieme Nello specifico occupata con: - gruppo di psicoeducazione per pazienti con disturbo bipolare sul modello di Colom e Vieta -organizzazione e sviluppo progetto DBT (terapia dialettico comportamentale per persone con disturbo di personalità) - organizzazione dei gruppi di terapia cognitivo comportamentale per gli attacchi di panico e per le depressioni medio-lievi in collaborazione con UO di Psicologia Clinica - progetto “Collaborazione con le famiglie”: Progetto di sensibilizzazione “Giù la Maschera”: con l’obiettivo di combattere stigma e pregiudizi nella 2 salute mentale grazie ad interventi nelle scuole superiori di Trento, nelle parrocchie e circoscrizioni. - progetto “Giochiamo Davvero” con l’obiettivo di organizzare momenti sportivi (calcetto/pallavolo/nuoto/trekking/barca a vela/etc.) –fino al 2011 Progetto “Invito alla vita” di prevenzione del fenomeno suicidiario nella regione Trentino. Lavoro di raccolta dati, sostegno volontari della Linea telefonica.
MADRELINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	
• Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale	Inglese buono buono buono
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Utilizzo pacchetto office

*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

ALTRO (PARTECIPAZIONE A
CONVEGNI, SEMINARI,
PUBBLICAZIONI,
COLLABORAZIONI A RIVISTE, ECC.
ED OGNI ALTRA INFORMAZIONE
CHE IL COMPILANTE RITIENE
DI DOVER PUBBLICARE)

**DIPENDENZE AFFETTIVE E VIOLENZA DI
GENERE**

Ore totali: 8 ECM 4

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 14/11/2025 – Data Fine: 14/11/2025

Ruolo: Partecipante

Ente: APC Scuola di Terapia cognitiva comportamentale

EMDR, LA PSICOTERAPIA DELLA RIPROCESSAZIONE

- Principi fondanti e loro applicazioni cliniche a quadri patologici complessi
con particolare riguardo all'Ipocondria

Ore totali :8 ECM 4

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 08/11/2025 – Data Fine: 08/11/2025

Ruolo: Partecipante

Ente: EMDR Italia

LA TERAPIA EMDR DELLA DEPRESSIONE -

Ridare vita al cuore congelato

Ore totali:8 ECM 4

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 25/10/2025 – Data Fine: 25/10/2025

Ruolo: Partecipante

Ente: EMDR Italia

L'ATTENZIONE DUALE NEL LAVORO CON I PAZIENTI COMPLESSI -
significato, implicazioni e alcuni strumenti

Ore totali: 8 ECM 3

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 10/10/2025 – Data Fine: 10/10/2025

Ruolo: Partecipante

Ente: EMDR Italia

Seminario formativo "I legami di attaccamento nella famiglia contemporanea"

Ore totali: 4 ECM 3.3

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 14/10/2025 – Data Fine: 14/10/2025

Ruolo: Partecipante

Ente: Associazione AMA

**INTRECCI DI COMPLESSITÀ: PERCORSI EMDR TRA MENTE,
TRAUMA E TRASFORMAZIONE**

Ore totali: ECM 3.3

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 27/09/2025 – Data Fine: 28/09/2025

Ruolo: Partecipante

Ente: EMDR Italia

L'ANSIA PER LA SALUTE IN CHIAVE SCHEMA THERAPY

Ore totali:4 ECM

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 04/07/2025 – Data Fine: 04/07/2025

Ruolo: Partecipante

Ente: IAST Italian Academy of Schema Therapy

DOC e EMDR: dal costrutto patologico al trattamento secondo la terapia EMDR.
Ore totali: 8 ECM 3.3
Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche
Data inizio: 28/06/2025 – Data Fine: 28/06/2025
Ruolo: Partecipante
Ente: EMDR Italia

Focus sulla fibromialgia
Ore totali: 4 ECM
Finalità corso: interventi psicologici sul tema
Data inizio: 17/05/2025 – Data Fine: 17/05/2025
Ruolo: Relatore
Ente: AISF

L'ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY NEL CONTESTO DELLA
PATOLOGIA FISICA CRONICA
Ore totali: 8 ECM 40.5
Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche
Data inizio: 29/03/2025 – Data Fine: 29/03/2025
Ruolo: Partecipante
Ente: IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria

DBT-PTSD - Modello di trattamento DBT evidence-based per il PTSD Complesso
Ore totali: 36 ECM 40.5
Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche
Data inizio: 17/01/2025 – Data Fine: 02/02/2025
Ruolo: Partecipante
Ente: Psicologia IO

EMDR: Un approccio trasversale nel trattamento del trauma
Ore totali: 5
Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche
Data inizio: 11/01/2025 – Data Fine: 11/01/2025
Ruolo: Partecipante
Ente: EMDR Italia

CICLO DI INCONTRI SUL LUTTO PERINATALE
Ore totali: 12
Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche
Data inizio: 18/09/2024 – Data Fine: 09/10/2024
Ruolo: Partecipante
Ente: Psicologia IO

EMDR CON PAZIENTI DISTANZIANTI ED EVITANTI: l'approccio "Costruttivo"
Ore totali: 3.30
Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche
Data inizio: 07/09/2024 – Data Fine: 07/09/2024
Ruolo: Partecipante
Ente: EMDR Italia

LA TERAPIA EMDR COME RISORSA TERAPEUTICA DURANTE LA
GRAVIDANZA E LA PERINATALITÀ
Ore totali: 8
Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche
Data inizio: 18/05/2024 – Data Fine: 18/05/2024
Ruolo: Partecipante

Ente: EMDR Italia

Eye Movement desensitization and reprocessing EMDR Secondo Livello

Ore totali: 24

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 19/04/2024 – Data Fine: 21/04/2024

Ruolo: Partecipante

Ente: EMDR Italia

Psico-oncologia. Supervisioni di casi clinici e role playing

Ore totali: 32 ECM 48

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 23/03/2024 – Data Fine: 09/11/2024

Ruolo: Partecipante

Ente: FCP

EMDR E DIPENDENZE AFFETTIVE

Ore totali:

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 08/02/2024 – Data Fine: 08/02/2024

Ruolo: Partecipante

Ente: EMDR Italia

La Vergogna Del Terapeuta. Da Nucleo Di Sofferenza A Fattore Di Cura

Ore totali: 16 ECM 21

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 13/12/2023 – Data Fine: 17/01/2024

Ruolo: Partecipante

Ente: FCP

Ri-conoscere la violenza sulle donne: percorso formativo base per operatrici e operatori sanitarie/i

Ore totali: 6

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 17/10/2024 – Data Fine: 17/10/2024

Ruolo: Partecipante

Ente: TSM - Trentino School of Management

Attraversare il Lutto con le nostre menti ed i nostri corpi. Tecniche esperienziali per facilitare la guarigione dalla perdita

Ore totali: 4

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 25/03/2024 – Data Fine: 25/03/2024

Ruolo: Partecipante

Ente: Liquidplan

LA TOLLERANZA DELLA SOFFERENZA EMOTIVA IN TERAPIA COGNITIVA

Ore totali: 8

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 15/12/2023 – Data Fine: 15/12/2023

Ruolo: Partecipante

Ente: Studi Cognitivi e Formazione

LA TERAPIA METACOGNITIVA - IL DISTURBO D'ANSIA

Ore totali: 8

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 27/10/2023 – Data Fine: 27/10/2023

Ruolo: Partecipante

Ente: Studi Cognitivi e Formazione

WORKSHOP "L'EMDR IN PSICONCOLOGIA-DAL TRAUMA DELLA MALATTIA ALLA SICUREZZA"

Ore totali: 11

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 10/06/2023 – Data Fine: 11/06/2023

Ruolo: Partecipante

Ente: EMDR Italia

WEBINAR "LA COMPASSION FOCUSED THERAPY IN ONCOLOGIA"

Ore totali: 7

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 11/02/2023 – Data Fine: 11/02/2023

Ruolo: Partecipante

Ente: Tages Onlus

WORKSHOP "AFFRONTARE LE SFIDE INIZIALI DELL'EMDR. DALLA RACCOLTA DELLA STORIA ALLE FASI DEL PROTOCOLLO"

Ore totali: 7

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 17/12/2022 – Data Fine: 17/12/2022

Ruolo: Partecipante

Ente: EMDR Italia

Eye Movemented desensitization and reprocessing EMDR Primo Livello

Formazione a Distanza

Ore totali: 24

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 23/09/2022 – Data Fine: 25/09/2022

Ruolo: Partecipante

Ente: EMDR Italia

CRSP rianimo adulto base - skillab per il mantenimento delle competenze in rianimazione cardiopolmonare

Formazione Residenziale –

Ore totali: 1 –

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 13/06/2022 – Data Fine: 13/06/2022

Crediti: 1.6–

Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI – Sede: CLES - Servizio Igiene

rianimo adulto - elearning a supporto del mantenimento delle competenze di rcp nel paziente adulto

Formazione a Distanza

Ore totali: 2

Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti-

Data inizio: 01/05/2022 – Data Fine: 31/08/2022

Crediti: 2

Ruolo: Partecipante

:AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI WEBINAR I MERCOLEDÌ DEL CODICE ROSSO. IMPLICAZIONI PER LO PSICOLOGO AUSILIARIO DI POLIZIA GIUDIZIARIA NEGLI INTERVENTI A SUPPORTO DELLE VITTIME DI VIOLENZA DOMESTICA E DI GENERE

Formazione a Distanza –

Ore totali: 8

Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti- Fare acquisire competenze di analisi e risoluzione di problemi che si possono presentare nei diversi

contesti

Data inizio: 30/03/2022 – Data Fine: 25/05/2022

Crediti: 14.4

Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI

WEBINAR - CODICE ROSSO IN TRENTINO: STATO DELL'ARTE E
TRAJETTORIE FUTURE

Formazione a Distanza

Ore totali: 3

Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti

Data inizio: 21/03/2022 – Data Fine: 21/03/2022