

ERICA TERRENO CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

ERICA TERRENO

STUDI

2003

Maturità Linguistica, Liceo "A. Maffei", Riva del Garda (TN), votazione: 100/100

2009

Laurea in Medicina e Chirurgia, votazione: 110/110 e lode, Università degli Studi di Pavia. Tesi di Laurea in Endocrinologia Ginecologica dal titolo: "Correlati psico-sessuali nella sindrome dell'ovaio policistico: nostra esperienza". Relatore: Dott.ssa Rossella Nappi

2010

Abilitazione alla Professione di Medico Chirurgo, Università degli Studi di Pavia.

2016

Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia, votazione: 50/50 e lode, Università degli Studi di Pavia – IRCCS Policlinico S. Matteo. Tesi di Specializzazione dal titolo: "Funzione sessuale e distress in donne in premenopausa con cefalea da uso eccessivo di farmaci (MOH)"

ATTIVITÀ CLINICA

Marzo 2005 – Settembre 2005

Internato presso l'Istituto di Biologia e Genetica, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università di Pavia.

Ottobre 2006 – Febbraio 2007

Internato presso la Clinica di Nefrologia, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università di Pavia.

Marzo 2007 – Settembre 2007

Internato presso la Clinica Medica, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università di Pavia.

Ottobre 2007 – Dicembre 2010

Internato di laurea/postlaurea presso l'Unità di Endocrinologia Ginecologica e della Menopausa, Dipartimento di Medicina Interna ed Endocrinologia, IRCCS S. Maugeri, Pavia.

Novembre 2010 – Aprile 2011

Medico di Continuità Assistenziale (570 ore) presso il Distretto Alto Garda e Ledro della Provincia Autonoma di Trento.

Ottobre 2009 – Giugno 2011

Internato post-laurea presso l'Ambulatorio di Uroginecologia e Reparto di Ginecologia, Clinica Ostetrica e Ginecologica, IRCCS Policlinico S. Matteo, Pavia.

Gennaio 2011 – Giugno 2011

Internato post-Laurea: Ambulatorio di Endocrinologia Ginecologica e Menopausa, Clinica Ostetrica e Ginecologica, IRCCS Policlinico S. Matteo, Pavia.

Giugno 2011 – Gennaio 2016

Medico Specializzando presso Scuola di Specialità in Ginecologia e Ostetricia, Università degli Studi di Pavia – IRCCS Policlinico S. Matteo.

Gennaio 2016 - Giugno 2016

Medico Specializzando in tirocinio fuori rete formativa c/o Ospedale Santa Chiara, Trento.

Agosto 2016-Dicembre 2020

Dirigente Medico c/o UO di Ginecologia ed Ostetricia dell'Ospedale Santa Chiara di Trento

Gennaio 2021-oggi

Dirigente Medico c/o UO di Ginecologia ed Ostetricia e Centro di Procreazione Medicalmente Assistita

dell'Ospedale di Arco con Alta Specialità Professionale in Preservazione della Fertilità.

Dicembre 2025-oggi

Corso base di formazione in consulenza sessuale.

ATTIVITÀ DI RICERCA

Novembre 2009 – Febbraio 2011

Frequenza presso l'Unità Operativa di Riferimento Regionale per la Diagnosi e Cura delle Cefalee (Responsabile: Dr.ssa Grazia Sances). Nell'ambito del progetto di ricerca corrente per lo studio su "Funzione sessuale e distress associato: studio pilota osservazionale in 2 Centri europei", afferente al progetto Age Gender e vita riproduttiva.

Ha partecipato come Investigator ai seguenti studi clinici condotti secondo GCP:

Studio Bayer 91554, Studio di Fase III sulla terapia estroprogestinica transdermica (2009)

Studio ECOS P06557, Studio osservazionale, prospettico, multicentrico per valutare gli effetti del counseling nella scelta di diversi contraccettivi ormonali combinati (2010)

Studio Astellas Pharma178-EC-001-Beyond, Studio multicentrico, randomizzato, doppio-cieco, per valutare l'efficacia e la sicurezza di mirabegron rispetto a solifenacina in soggetti con vescica iperattiva (OAB) trattati con antimuscarinici ed insoddisfatti a scarsa della mancata efficacia (2012)

Studio Bolero, Studio osservazionale, multicentrico, per verificare l'adesione al trattamento con Zoely®, durante il primo anno di assunzione (2013).

Studio Viveve I 026A01, Studio multicentrico, randomizzato (2015)

Settembre 2012 - Dicembre 2015

Consulente di Endocrinologia Ginecologica nell'ambito dell'Ambulatorio Attività di Ricerca, Istituto Neurologico Mondino e partecipazione ai seguenti Studi:

- Funzione sessuale e distress in un campione di donne con diagnosi di Medication Overuse Headache (MOH);
- Emicrania ovulatoria: mito o realtà?: studio osservazionale clinico-strumentale;
- Emicrania e dolore pelvico-cronico: studio osservazionale caso-controllo.

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI / SEMINARI / CORSI

- "Il colloquio in medicina clinica", Pavia, 28 Novembre 2003.
- "Terapia del dolore e cure palliative", Pavia, 27 Aprile - 16 Maggio 2006.
- "Il ruolo degli androgeni nella medicina riproduttiva e sessuale maschile e femminile", Pavia, 13 Dicembre 2008.
- "Nuove strategie contraccettive per il benessere fisico e mentale della donna", Pavia, 23 Aprile 2009.
- "International Workshop on Neurological Sciences and Gendered Brain", Pavia, 23-24 Aprile 2009.
- "8th Congress of the European Society of Gynaecology, Roma 10-13 September 2009".
- "Pillola contraccettiva senza estrogeni nell'emicrania con aura: uno studio prospettico", 29 Settembre 2009.
- "14th World Congress of Gynaecological Endocrinology", Firenze 4-7 Marzo 2010.
- "Endocrinologia dell'infertilità femminile", Torino, 11 Giugno 2010.
 - "Aggiornamenti in tema di sessualità femminile", Pavia, 25 Settembre 2010.
- "Cefalee croniche: prevenzione, controllo farmacologico, riabilitazione, terapie complementari", Milano, 29 Gennaio 2011
- 13th World Congress of the International Menopause Society, Roma 8-11 Giugno 2011
- "87° Congresso Internazionale SIGO", Palermo, 25-28 Settembre 2011
- "15th World Congress of Gynecological Endocrinology", Firenze 7-10 Marzo 2012
- "88° Congresso Nazionale SIGO - L'universo femminile: un infinito da esplorare", Napoli 6-7-8 e 9 Ottobre 2013
- "16th World Congress of Gynecological Endocrinology", Firenze 5-8 Marzo 2014.
- Prima Giornata Pavese di "Psiconeuroendocrinologia al femminile. Ormoni e donna, una liaison per la

vita", Pavia 6 Giugno 2014.

- "Malattie reumatiche autoimmuni in gravidanza", 12 Settembre 2014, Pietra de' Giorgi – Pavia.
- "Corso base di Isteroscopia moderna office". Alessandria, 6-7 Novembre 2014.
- "Focus sull'HPV". Pavia, 20 Febbraio 2015.
- "Criticità endocrino-ginecologiche nelle diverse età della donna". Milano, Ospedale San Raffaele 27 Marzo 2015.
- Giornata Nazionale di aggiornamento "Attualità terapeutiche in ginecologia endocrinologica ed ostetricia". Milano, 17 Aprile 2015.
- IV Corso Interattivo di Ostetricia e Ginecologia "La salute della donna tra evidenze scientifiche e nuove opportunità terapeutiche". Capri 14-16 Maggio 2015.
- III Corso teorico pratico di laparoscopia e robotica in ginecologia. "Scarless Surgery in Gynecology". Pavia, 8-9 Giugno 2015.
- "Una finestra sul diabete in gravidanza". Pavia, 25 Settembre 2015.
- "Nutrizione, stili di vita e salute nella donna". 90° Congresso SIGO, 55° Congresso Nazionale AOGOI, 22° Congresso Nazionale AGUI. Milano, 18-21 ottobre 2015.
- "Ormoni, metabolismo e psiche. Il fil rouge riproduttivo". Seconda Giornata Pavese di Psiconeuroendocrinologia al Femminile. Pavia, 30 Ottobre 2015.
- "Terapie endocrino-ginecologiche: dalla ricerca alla pratica clinica". Brescia, 6-7 Novembre 2015.
- "Facciamo il punto sulla salute uro-genitale femminile". Pavia, 13 Novembre 2016.
- "XIV Corso di Ginecologia dell'infanzia e dell'adolescenza 2016". Firenze, 22-24 Febbraio 2016.
- "Novità e tendenze in contraccezione". Verona, 1-2 Aprile 2016.
- "8th annual SERGS meeting on Robotic Gynaecological Surgery". Barcellona 16-18 Giugno 2016.
- Congresso AIGE "La contraccezione ormonale dall'inquadramento clinico alla prescrizione. Firenze 16-17 novembre 2018
- Congresso nazionale congiunto SIGITE-SIM. Milano, 4-6 dicembre 2019.
- Corso di alta formazione in oncofertilità. 2021
- "Corso di formazione per la preservazione della fertilità nei pazienti oncologici". Verona, 9 Giugno 2022.
- 5° Congresso Nazionale della Società Italiana della Riproduzione Umana (S.I.R.U.) Rimini 26 - 28 maggio 2022
- Congresso pluriregionale AOGOI. Riva del Garda, 6 maggio 2022.
- Advances in Brest Cancer: the debate. Trento, 8 giugno 2022.
- "Conversazione sulla PCOs". Brunico, 26/01/2024
- La salute riproduttiva: prevenzione, preservazione e cura. Verona, 21-22 marzo 2024.
- Fertilità e sessualità: storia di una medicina che rende diversi i due generi. Il sesso debole. Verona, 24 Maggio 2024.
- "La genitorialità nella sclerosi multipla". Trento, 11 Ottobre 2024
- Fertiliy preservation – Hands-on course. Milano Centro Congressi San Raffaele, 11 giugno 2024.
- La preservazione della fertilità. Ospedale SS. Giovanni e Paolo, Venezia il 28 Novembre 2024.
- "X THE PELVIS AS A MOTHER INTERNATIONAL MEETING: THE FERTILITY DOCTOR'S LOCKER". Modena, 5-6 Dicembre 2024.
- "Workshop AOGOI Regione Trentino-Alto Adige/Sudtirolo: attualità e nuove sfide in ostetricia e in ginecologia". Rovereto, 14 dicembre 2024.
- "Menopausa: una vita dopo il cancro". Istituto Europeo di Oncologia (FAD sincrono), 28 marzo 2025.
- "Mi Amo Ancora". Solomeo (PG), 11-12 aprile 2025

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI IN QUALITÀ DI RELATORE

- "Emicranie e Donna". Stagioni della vita, stagioni dell'emicrania, Sanit Forum internazionale della Salute. Roma 18 Giugno 2013
- "Ormoni e cefalee". Cefalee croniche: prevenzione, controllo farmacologico, riabilitazione, terapie complementari. Milano, 19 Gennaio 2011.
- "Qualità di vita della paziente oncologica: la terapia ormonale sostitutiva". Chi arriva prima vince anche nella lotta contro i tumori, IV° convegno ANVOLT. Trento, 22 Aprile 2016

- “Preservazione della funzione ovarica durante chemioterapia”. Fertilità e neoplasie nella donna. Trento, 28 Maggio 2016.
- “Evoluzione ed innovazione nella contraccezione ormonale: la donna al centro di tutto” . Bardolino (VR), 9 e 10 novembre 2018.
- “Il futuro è adesso: il nostro percorso di oncofertilità”. Il mese rosa di Lotus. Trento, 26 ottobre 2023.
- “Costruire il futuro”: la riproduzione umana nel XXI secolo. Riva del Garda, 17-18 Ottobre 2024
- “Bre(ast)nnero: autostrada di conoscenza senza limiti di velocità”. Trento, 24-25 Novembre 2025.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

PUBBLICAZIONI INDICIZZATE

1. Nappi RE, Albani F, Tonani S, Santamaria V, Pisani C, **Terreno E**, Martini E, Polatti F. “Psychosexual well-being in women using oral contraceptives containing drospirenone”, *Functional Neurology* 2009; 24:71-75.
2. Nappi RE, **Terreno E**, Martini E, Albani F, Santamaria V, Tonani S, Polatti F. “Hypoactive Sexual Desire Disorder (HSDD) - Can we treat it with drugs?”. *Sexual and Relationship Therapy*, 2010; 25:264–74.
3. Nappi RE, Martini E, **Terreno E**, Albani F, Santamaria V, Tonani S, Chiovato L, Polatti F. “Management of hypoactive sexual desire disorder in women: current and emerging therapies”, *International Journal of Women’s Health* 2010; 167-75.
4. Nappi RE, Sances G, Allais G, **Terreno E**, Benedetto C, Vaccaro V, Polatti F, Facchinetti F. “Effects of an estrogen-free, desogestrel-containing oral contraceptive in women with migraine with aura: a prospective diary-based pilot study”, *Contraception* 2011; 83:223-28.
5. Nappi RE, Albani F, Santamaria V, Tonani S, Martini E, **Terreno E**, Brambilla E, Polatti F. “Menopause and sexual desire: the role of testosterone”, *Menopause International* 2010; 16:162-68.
6. Nappi RE, Albani F, Sances G, **Terreno E**, Brambilla E, Polatti F. “Headaches during Pregnancy”, *Current Pain Headache Report* 2011 Apr 5.
7. Nappi RE, **Terreno E**, Tassorelli C, Sances G, Allena M, Guaschino E, Antonaci F, Albani F, Polatti F. “Sexual function and distress in women treated for primary headaches in a tertiary university center”. *J Sex Med.* 2012 Mar;9(3):761-9.
8. Tassorelli C, Greco R, Allena M, **Terreno E**, Nappi RE. “Transdermal hormonal therapy in perimenstrual migraine: why, when and how?” *Curr Pain Headache Rep.* 2012 Oct;16(5):467-73. Review.
9. Nappi RE, **Terreno E**, Sances G, Martini E, Tonani S, Santamaria V, Tassorelli C, Spinillo A. “Effect of a contraceptive pill containing estradiol valerate and dienogest (E2V/DNG) in women with menstrually-related migraine (MRM)”. *Contraception.* 2013 Sep;88(3):369-75.
10. Viana M, **Terreno E**, Goadsby PJ, Nappi RE. Topiramate for migraine prevention in fertile women: reproductive counseling is warranted. *Cephalalgia.* 2014 Nov;34(13):1097-9.

RIASSUNTI DI RELAZIONI PRESENTATE A CONVEGNI INTERNAZIONALI

1. Nappi RE, Tonani S, Santamaria V, **Terreno E**, Martini E, Dundon C, Rellini AH. "Mood and sex in Functional hypothalamic Amenorrhea (FHA)". 13th Congress of Human Reproduction, Venezia, March 5-8, 2009.
2. Martini E, **Terreno E**, Pisani C, Albani F, Tonani S, Nappi RE. "Sexual function and different types of sexual desire in women with premature ovarian failure". ISGE, 14th World Congress of Gynecological Endocrinology", Firenze, March 4-7, 2010.
3. Rellini A, Eschler L, Martini E, **Terreno E**, Santamaria V, Nappi RE. "Hormonal profile of different types of sexual desire in women with polycystic ovary syndrome". ISSWSH, 2010 Annual Meeting, St. Petersburg, Florida, February 18-21, 2010.
4. **Terreno E**, Tassorelli C, Sances G, Guaschino E, Martini E, Allena M, Brambilla E, Nappi RE. "Female sexual function and related distress in a clinical Sample of women with primary headaches". ISSWSH, 2011 Annual Meeting, Arizona, February 10-13, 2011.
5. Martini E, **Terreno E**, Brambilla E, Albani F, Santamaria V, Tonani S, Martino A, Nappi RE. "Sexual function relates to dimensions of the personality in a clinical sample of postmenopausal women". 13th World Congress on Menopause, June 8-12, 2011 *accepted*.
6. **Terreno E**, Martini E, Brambilla E, Albani F, Santamaria V, Tonani S, Martino A, Nappi RE. "COC with Estradiol Valerate and Dienogest in the management of menstrually-related migraine in premenopausal women". 13th World Congress on Menopause, June 8-12, 2011.
7. Albani F, Martini E, Brambilla E, **Terreno E**, Frascaroli M, Gabanelli P, Strada MR, Nappi RE. "A vaginal non hormonal treatment shows positive effects on sexual function but not on distress in breast cancer survivors". 13th World Congress on Menopause, June 8-12, 2011.
8. Nappi RE, Albani F, Brambilla E, Cafaro L, Martino A, **Terreno E**, Martini E, Polatti F. "HSDD in the reproductive life cycle: the impact of early menopause". 13th World Congress on Menopause, June 8-12, 2011.
9. Rossella E. Nappi, Silvia Tonani, Valentina Santamaria, **Erica Terreno**, Ellis Martini, Francesca Albani, Emanuela Brambilla, Franco Polatti. "Aspetti psicosessuali nelle alterazioni del ciclo mestruale: un focus sull'amenorrea ipotalamica funzionale", Bollettino di Ginecologia Endocrinologica Vol 5:34-37, 2011.
10. **Erica Terreno**, Silvia Martella, Grazia Sances, Cristina Tassorelli, David Bosoni, Cristina Vetrano, Ellis Martini, Rossella E. Nappi. "Strategie di contraccezione ormonale nella paziente con cefalea". Bollettino di Ginecologia Endocrinologica Vol 9:7-14, 2015.
11. Liliana Mereu, **Erica Terreno**, Roberta Carlin, Alberta Ricci, Elena Perin, Saverio Tateo. "Indocyanine Green Sentinel Lymph Node Mapping in Robotic Surgery: preliminary experience". 8th annual SERGS meeting on Robotic Gynaecological Surgery. Barcellona 16-18 Giugno 2016.

CONOSCENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza:

- sistemi operativi Microsoft;
- prodotti Office;
- browsers;
- utenza Internet.

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Buona conoscenza:

- lingua inglese orale e scritta, con particolare riguardo all'inglese medico-scientifico;
- Lingua tedesca orale e scritta
- Lingua francese orale e scritta

Arco 04/01/2026

La sottoscritta Erica Terreno, autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2008 n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.