

CURRICULUM VITAE

FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	Sara Paternoster
Incarico attuale	Da luglio 2024 a tutt'oggi, Direttore di Struttura Complessa con incarico di “Coordinamento delle attività aziendali per l’attuazione del <i>social prescribing</i> (prescrizione sociale) e di interventi innovativi nella comunità di prossimità” presso Azienda Sanitaria Universitaria Integrata del Trentino (fino al 31 dicembre 2025 denominata Azienda Provinciale Servizi Sanitari della Provincia di Trento).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma di Maturità Classica, Liceo “A.Maffei” Riva del Garda.

Laurea in Medicina e Chirurgia, Università di Verona.

Abilitazione all’Esercizio della Professione Medico-Chirurgica, Università di Verona.

Specializzazione in Psichiatria, Università di Verona.

Stage di ricerca in *Alternative to Hospitalization Projects, Department of Health & Human Services, Adult Mental Health & Substance Abuse Services, Montgomery County, MA, U.S.A.*

Stage di ricerca in *Alternative to Hospitalization Projects, Department of Health Services, Mental Health Services, San Diego, CA, U.S.A.*

Masters Degree in Health Management, City University, London, U.K.

Masters Degree in Group Work in the Public and Independent Sector, Tavistock Centre, University of East London, London, U.K.

ISCRIZIONE AD ALBI E REGISTRI
PROFESSIONALI

Iscrizione all’Albo dell’Ordine dei Medici della Provincia di Trento

Iscrizione all’Elenco Speciale degli Psicoterapeuti, Ordine dei Medici della Provincia di Trento.

Iscrizione allo *Specialist Register of Psychiatry under the European Specialist Medical Qualifications Order, London, U.K.*

Approval Under Section 12 of the Mental Health Act 1983, London, U.K.

ESPERIENZA LAVORATIVA

2022 - 2024	Distacco presso il Dipartimento Salute e Politiche Sociali della Provincia Autonoma di Trento, <i>Clinical Supervisor, Chair dell'Advisory Board</i> e membro del <i>Scientific Advisory Group</i> del progetto C.O.P.E. (<i>Capabilities, Opportunities, Places and Engagement</i>), un progetto di <i>EU Programme for Employment and Social Innovation</i> (EaSI) con capofila la Provincia Autonoma di Trento e <i>partner</i> e affiliati di quattro paesi europei (per l’Italia: Azienda Provinciale Servizi Sanitari di Trento, Federazione Trentina della Cooperazione, ConSolida di Trento, Azienda Provinciale Per i Minori di Trento, Co.ge.s. don Milani di Mestre, Dipartimento salute mentale e dipendenze
-------------	--

patologiche AUSL di Bologna, ASC Insieme di Valli del Reno Lavino e Samoggia; per il Portogallo: Universidade NOVA de Lisboa e SHINE 2Europe; per la Croazia: EZFDR; per il Regno Unito: University of East London).

- 2008 - 2022 Direttore di Struttura Complessa dell'Unità operativa di Psichiatria Alto Garda Ledro e Giudicarie dell'Azienda Provinciale Servizi Sanitari della Provincia di Trento.
- 1996 - 2008 *Consultant* (Direttore di Struttura Complessa) in *Rehabilitation Psychiatry* presso il *Rehabilitation and Residential Services, Brent Mental Health Services, Central and North West London Mental Health NHS Trust, London, U.K.*
- 1992 - 1996 Specialista in formazione in Psichiatria presso l'Istituto di Psichiatria dell'Università di Verona.

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

- Diploma *T.O.E.F.L., Text Of English as Foreign Language, Washington D.C., U.S.A.*
- Certificate of Proficiency in English, University of Cambridge, U.K.

ESPERIENZA E FORMAZIONE

ACCADEMICA E PROFESSIONALE IN

ATTIVITÀ CLINICHE:

PSICHIATRIA, PSICOTERAPIA,
RIABILITAZIONE PSICHIATRICA E
PSICOSOCIALE

Presso l'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata del Trentino (fino al 31 dicembre 2025 denominata Azienda Provinciale Servizi Sanitari della Provincia di Trento), svolgo supervisione clinica di progetti di *social prescribing* e di comunità di prossimità per i giovani anche in situazione di *N.E.E.T. (Not in Education Employment or Training)*, per progetti di supporto a cittadini con malattie croniche, a caregiver, e progetti di prevenzione e promozione alla salute.

Presso il Dipartimento Salute e Politiche Sociali della Provincia Autonoma di Trento, ho svolto supervisione clinica del progetto C.O.P.E. (*Capabilities, Opportunities, Places and Engagement*), per giovani tra i 15 e i 34 anni in situazione di *N.E.E.T. (Not in Education Employment or Training)*, applicando la metodologia del *social prescribing*, innovativa per l'Italia e utilizzata in questo gruppo di giovani per la prima volta a livello Europeo.

Presso l'Unità Operativa Alto Garda Ledro e Giudicarie dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento, sono stata responsabile delle seguenti strutture:

Centro Salute Mentale di Arco;

Centro Salute Mentale di Tione;

Centro Diurno di Tione;

Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura di Arco;

Comunità Terapeutico-Riabilitativa "Villa Ischia" di Riva del Garda

e delle seguenti aree funzionali trasversali all'Unità Operativa:

Area Funzionale Urgenza Crisi e Supporto;

Integrazione Terapeutico-Riabilitazione;

Sviluppiamo Empowerment Insieme;

Team di Intervento Precoce per i giovani e gli esordi psicotici.

Presso il *Central and North West London Mental Health NHS Foundation Trust, London, U.K.*, sono stata responsabile delle seguenti strutture:

Fairlight Avenue, short-term rehabilitation unit for clients with sub-acute mental illness, severe and chronic needs, challenging behaviour, dual diagnosis and forensic history;

Hanover Road, supported tenancies for clients with long-standing and severe mental illness;

Fairfield House, high care house and long-term rehabilitation unit, for clients with long-standing and severe mental illness, challenging behaviour and forensic history;

Harefield Lodge, high care house and medium-term rehabilitation unit, for clients with long-standing and severe mental illness;

Care in the Community Project, originally re-provision in the community of clients with long-standing and severe mental illness and now community care for clients with complex needs that require specialised and multiple intervention;

Resource Centre, for clients with complex needs that require frequent and comprehensive package of care, specialised skills groups and outreach intervention;

Llanover Road, supported tenancies for re-provision clients and clients with complex and chronic needs;

Wembley Park Drive, hostel and group home for clients with complex and chronic needs;

Claremont Road, supported tenancy with a combination of outreach and on-site support;

Dean Road, supported tenancy for clients with chronic needs, behavioural problems and dual diagnosis;

Rehab Clients, admitted to Park Royal Centre for Mental Health with acute relapse and complex and chronic needs.

Presso la *Tavistock Centre, London, U.K.*, ho condotto *nursery observation* e *organisational observation*, ricevendo supervisione psicoterapica; inoltre, ho preso parte a *experiential group* per la durata di due anni, sempre ricevendo supervisione psicoterapica.

Presso lo *Psychiatric Hospital, Hertfordshire, U.K.*, sono stata responsabile per la chiusura dell'ospedale psichiatrico, con valutazione e programmi di dimissione dei 70 utenti ancora ricoverati.

Presso *Rockville, MA, e Washington D.C.*, ho svolto uno *stage* di specializzazione su progetti alternativi all'ospedalizzazione, comprendenti: *Crisis Centre and Mobile Crisis Team (Bethesda)*, *Foster Care Programme (Montgomery County)*, *Chestnut Lodge Hospital and Research Institute (Rockville)*, *Springfield Psychiatric Hospital (Springfield)*, *St. Luke's Rehabilitation Project (Bethesda)*, *Southport Long-Term Rehabilitation Unit (Bethesda)*, *Green Door Clubhouse (Washington D.C.)*, and *Washington Adventist Hospital (Washington D.C.)*.

Presso il *Department of Health Services, Mental Health Services, San Diego, California, USA*, ho svolto uno *stage* di specializzazione su progetti alternativi all'ospedalizzazione, comprendenti: *Areta Crowell Out-patients Unit and Day Centre*, *East County Mental Health and Rehabilitation Centres*, *Senior Outreach and Front-line Crisis Teams*, *Mesa Valley Grove Elderly Day Centre*, *Heartland Day Centre with Vocational Programmes*, and *Pegasus East Users' Group Project*.

Presso l'Istituto di Psichiatria dell'Università Verona, sono stata specialista in formazione responsabile per il Servizio di riabilitazione del Centro di Salute Mentale di Verona Sud e ho condotto seminari in Riabilitazione psichiatrica e psicosociale.

Presso l'Istituto di Psicoterapia dell'Università di Verona, ho ricevuto formazione e supervisione dell'applicazione di psicoterapia individuale, gruppal e familiare.

Durante il periodo di lavoro in Italia, così come durante il periodo di specializzazione, ho partecipato a convegni e conferenze principalmente in Italia, con alcune esperienze estere. Durante il periodo di lavoro a Londra la formazione si è svolta principalmente negli *United Kingdom* ed in parte all'estero, tramite la partecipazione a convegni e conferenze. La formazione rispondeva anche alle esigenze del *Continuing Professional Development* del *General Medical Council*, e si avvaleva anche di *Peer Review meeting*, per la supervisione reciproca tra Direttori, e di *Personal Development Portfolio meeting* per la valutazione ed il supporto di programmi di formazione professionale tra Direttori. Avevo incontri annuali di *Appraisal*, dove gli obiettivi di formazione professionale personale venivano esaminati e concordati con l'Azienda Ospedaliera.

**ESPERIENZA E FORMAZIONE
ACCADEMICA E PROFESSIONALE IN
ATTIVITÀ NON CLINICHE:
INSEGNAMENTO, SUPERVISIONE,
AUDIT, RICERCA, ALTRO**

Presso l'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata del Trentino (fino al 31 dicembre 2025 denominata Azienda Provinciale Servizi Sanitari della Provincia di Trento), proseguo lo sviluppo di progetti di ricerca legati al *social prescribing* e di comunità di prossimità per i giovani in situazione di *N.E.E.T. (Not in Education Employment or Training)* e per altre fasce di popolazione come da futuri sviluppi previsti.

Presso l'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata del Trentino (fino al 31 dicembre 2025 denominata Azienda Provinciale Servizi Sanitari della Provincia di Trento), sono membro della Commissione di valutazione delle candidature per inserimento lavorativo di personale disabile ai sensi della L. 68/99.

Presso l'Università di Trento, Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale, insegnamento del corso "Medicina del servizio sociale".

Presso il Dipartimento Salute e Politiche Sociali della Provincia Autonoma di Trento, sono stata coordinatore del Gruppo Tecnico Operativo Salute per la Casa Circondariale di Gardolo.

Presso il Dipartimento Salute e Politiche Sociali della Provincia Autonoma di Trento, all'interno del progetto C.O.P.E. (*Capabilities, Opportunities, Places and Engagement*), ho svolto supervisione dei *Link worker*, operatori appartenenti a Cooperative del territorio provinciale e delle province di Mestre e di Bologna e a Servizi della nostra provincia, che apprendono e applicano la metodologia del *social prescribing*.

Presso l'Unità Operativa Alto Garda Ledro e Giudicarie dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento, ho organizzato percorsi formativi per professionisti, in collaborazione con il Servizio Formazione dell'Azienda e con altri professionisti, sulle tematiche della qualità, della sicurezza, del coinvolgimento degli utenti e dei familiari nei servizi di psichiatria, di aspetti clinici e farmacologici. Ho svolto audit cliniche e sulla soddisfazione. Ho condotto *Root Cause Analysis*. Inoltre, ho svolto supervisione di Medici di Medicina Generale in formazione e di un medico Specializzando in psichiatria.

Con l'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS di Milano, ho partecipato allo studio di ricerca "Interventi non farmacologici nell'insonnia. Uno studio nelle Unità Operative di Psichiatria dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento".

Presso il Corso di Laurea in Scienza Sociale del Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale dell'Università di Trento, ho condotto seminari sulla salute mentale.

Presso il *Park Royal Centre for Mental Health, Central and North West London Mental Health NHS Foundation Trust, London, U.K.* ho insegnato a studenti di medicina del Corso Accademico "*Disabilities and Social Functioning*", supervisionato medici specializzandi e svolto *case presentations, lectures and journal clubs*.

Presso il *Central and North West London Mental Health NHS Foundation Trust*, ho implementato il *Questionnaire "Users' Expectation of Service", adapted version of CUES (Carers' and Users' Expectations of Services), a new instrument to measure the experience of users of mental health services*.

Presso la *Thames Valley University, London, U.K.* ho collaborato alla ricerca "*Evidence based medicine, training and set up of evidence based practice: What Rating Scale to be Used to Evaluate Rehabilitation Programmes?*" con applicazione del progetto.

Presso il *Department of Psychiatry, Imperial College, London, U.K.* sono stata membro associato alla ricerca "*Randomised Controlled Trial of Liaison Psychiatry in General*

Practice: A Feasibility Study” e ho effettuato la *English version*, Traduzione inglese ed adattamento della scala “*VSSS (Verona Service Satisfaction Scale) - Key Professional*”.

Presso *Bart's and the London Hospital, London, U.K.*, ho svolto un progetto di consulenza manageriale “*Clinical Consultancy Project in a Cardiac Department*”.

Sono stata Esperto per la revisione giudiziaria secondo la carta dei Diritti Umani “*Judicial Review for Harefield Lodge Case*”.

Presso il *Department of Addiction, Victim & Mental Health Services, Rockville, Maryland, USA and Chestnut Lodge Research Institute, Rockville, Maryland, U.S.A.*, sono stata membro associato alla ricerca “*MCPATH (Montgomery County Psychosocial Alternatives To Hospitalisation Project)*”.

Presso *WHO Collaborating Centre for Research and Training in Mental Health* dell'Università di Verona, ho condotto la ricerca su “*Riabilitazione Psichiatrica: Strumenti di Valutazione*” e sono stata membro associato alla ricerca “*La Valutazione dei Costi delle Malattie Mentali in Italia, Sviluppo di una Metodologia e Possibili Applicazioni*” e di “*Outcome Project*” sull'esito del Trattamento e della presa in carico degli utenti del Servizio Psichiatrico di Verona Sud. Inoltre, ho effettuato la revisione della versione italiana della scala “*VSSS (Verona Service Satisfaction Scale) - Key Professional*”.

Presso l'Istituto di Psichiatria dell'Università di Verona, ho svolto la ricerca su “*La Schizofrenia come Processo Evolutivo in una Prospettiva Fenomenologico-Esistenziale. Implicazioni per un Trattamento Psicosociale*”.

Presso l'Istituto di Psichiatria, l'Istituto di Psicologia Medica e l'Istituto di Psicoterapia dell'Università di Verona, ho partecipato a percorsi formativi di *case presentations, lectures and journal clubs*, con conduzione di alcuni moduli.

**ESPERIENZA E FORMAZIONE
ACCADEMICA E PROFESSIONALE IN
MANAGEMENT E
SVILUPPO DEI SERVIZI**

Presso l'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata del Trentino (fino al 31 dicembre 2025 denominata Azienda Provinciale Servizi Sanitari della Provincia di Trento), ho la funzione di promuovere e coordinare, a livello sia di *governance* aziendale che operativo, le attività di implementazione del *social prescribing* e di intervento nella comunità di prossimità, con particolare e prioritario riferimento ai giovani.

Presso il Dipartimento Salute e Politiche Sociali della Provincia Autonoma di Trento, ho effettuato il percorso formativo della *Trentino School of Management* su tematiche quali *leadership, project management*, intelligenza emotiva, lavoro agile, *self empowerment*, sostenibilità, futuro e complessità, genere e generazioni, conseguendo l'attestato “*Manager agile*”:

Presso l'Unità Operativa Alto Garda Ledro e Giudicarie dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento, sono stata responsabile dell'Unità Operativa, con riorganizzazione del servizio, con particolare attenzione al coinvolgimento di utenti e familiari, oltre che ai professionisti e creazione del *SEI* (Sviluppiamo *Empowerment* Insieme) per maggiore *self empowerment* di tutti coinvolti.

Presso il *King's Fund Management College, London, U.K.*, ho partecipato ai corsi “*Management of Consultants for greater understanding of changes in the NHS, organisational context, business planning and finance, and for developing management skills*” e “*Management for Consultants follow up*”.

Presso il *Sainsbury Centre for Mental Health, London, U.K.*, ho partecipato ai corsi “*One year learning set programme for purchasers and providers: The London Bed Management Modular Bed Management (needs assessment, admission prevention, increasing throughput, discharge planning, developing alternative to hospitalisation)*” e “*Post-graduate Programme in Service Development*”.

Presso il *Sainsbury Centre for Mental Health, London, U.K.*, ho messo a punto “*Series of fact-sheets in admission prevention module: (Acute crisis care, Acute day hospital care, Partial hospitalisation in practice, etc.), Discharge planning module (Hospital discharge, Audit, etc.), and Alternative to hospitalisation module (Programmes, etc.)*”.

Presso il *NHS Clinical Governance Support Team, Leicester, U.K.*, ho partecipato al “*Training for Local Facilitator for Accelerated Service Improvement Project, Protected Time Initiative, of the Modernisation Agency*”. A seguito del training, ho svolto il ruolo di *Local facilitator* del “*North and South Paddington Service Project*”, progetto pilota per la psichiatria parte del progetto sperimentale di Riorganizzazione Accelerata dei Servizi “*Accelerated Service Improvement Project*” nel *National Health Service*.

Presso il *Central and North West London Mental Health NHS Foundation Trust, London, U.K.*, con la Direzione Medica aziendale ho partecipato alla costruzione e allo svolgimento dei seguenti progetti: *Guidelines on Supervision for Non Consultant Career Doctors, Medication Strategy, Clinical Audit Strategy, Trust-wide Questionnaire for Users Satisfaction, Feedback regarding pilot of Protected Time Initiative*; inoltre, ho ricoperto i seguenti ruoli: *Member of the working group to review Risk Assessment Form to be used Trustwide, Coordination of Brent Rehabilitation Service functions*.

Presso il *Central and North West London Mental Health NHS Foundation Trust, London, U.K.*, con la Direzione Aziendale ho partecipato alla costruzione e allo svolgimento dei seguenti progetti: *Policy making and criteria definition for Rehabilitation Units and Community Projects, Strategic advice to the Trust on Rehabilitation Service Development, National Service Framework, Stakeholders involvement, Integration Social Services and Mental Health*; inoltre, ho ricoperto i seguenti ruoli: *Representative of the Brent Consultants in meetings with Health Authority and other external agencies regarding Funding*.

Presso il *Central and North West London Mental Health NHS Foundation Trust, London, U.K.*, con il Distretto Sanitario del Brent ho partecipato alla costruzione e allo svolgimento dei seguenti progetti: *Brent Rehabilitation Service review, Brent Residential Service review and Brent Day Care review, Brent Rehabilitation and Supporting People Service Review, Review of the Complex Care Panel (Single Point of entry to the Brent Rehabilitation and Supporting People Service and gate-keeping of referrals to Joint Social Services and PCT Placement Panel for funding specialist placements), Input into the Occupational Therapy Review of the Rehabilitation and Residential Services*; inoltre, ho ricoperto i seguenti ruoli: *Chair of the Brent Consultants Meeting, Member of the Brent Rehabilitation Managers Meeting, Deputy Chair of the Brent Rehabilitation Committee, Chair of the Brent Rehabilitation Managers Meeting, Representative of the Brent Consultants to the Brent Management Team and liaison between the Brent Management Team and the Brent Consultants Meeting and between the Brent Management Team and the Brent Junior Senior Medical Meeting*.

PUBBLICAZIONI

Bertotti M., Farina I., Marques M. J., Alves R., Dias S., Paternoster S., Paza A. & Torri E. (2025). Social prescribing for Not in Employment, Education or Training (NEET) young people: A realist evaluation of the C.O.P.E. project in Italy and Portugal, in *SSM - Mental Health, April, 7*.

Farina I., Sangiorni D., Masella C., Simonelli I., Alves R., Marques M. I., Dias S., Dantas C., Herzog S., Paternoster S., Torri E., & Bertotti M. (2025). A service ecosystems perspective to explore social prescribing value co-creation for vulnerable young people in NEET situation, in *BMC Health Services Research, 25, 1*.

Herzog S., Paternoster S., Scaramuzza S & Valenti G. (2025). Progetto C.O.P.E.: giovani, comunità e la sfida della vulnerabilità relazionale, in *NESSI - Il Sapere Orientato alla Comunità: 1: 50-55*.

Petrazzuoli F., Vidal-Alaball J., Kenkre J., Kloppe T., Evers S., Napierala H., Jacquet J., Herrmann W. J., Mrduljaš-Dujić N., Neculau A., Javorska K., Halata D., Dolan M., Robins J., Ouvrard P., Mendive J. M., López Fando C., Randall-Smith J., Rebhandl E., Paternoster S., Thulesius H., Brand S., Dumitra G. & Kurpas D. (2025). Best practice

approaches to social prescribing in European Primary Care: A Delphi protocol focused on link workers, in *Advances in Clinical and Experimental Medicine*.

Simonelli I., Torri E., Paternoster S., Herzog S., Marques M. J., Dias S., Alves R., Dantas C. & Bertotti M. (2025). Lessons learned on the sustainability of social prescribing interventions: a Delphi analysis conducted in the C.O.P.E. European Project, in *Advancements in Health Research*, 2: 33.

Torri E., Paternoster S., Herzog S., Simonelli S. (2025). Social Prescribing e riorganizzazione della sanità territoriale: una Nuova Visione della Salute. Social Prescribing and Reorganization of the Healthcare System: a New Vision of Health, in *Sistema Salute*, 69, 1, 2025: 67-73.