

CURRICULUM VITAE

Silvia Podetti

Dirigente Psicologa U. O. Psicologia ASUIT

TITOLO DI STUDIO E FORMAZIONE

21 settembre 2019	Titolo della qualifica: Master di II livello in Psicopatologia dell'apprendimento Ente erogatore: Università degli studi di Padova
4 novembre 2016	Titolo della qualifica: psicoterapeuta Ente erogatore CeRP Scuola di specializzazione in Psicoterapia – Trento (scuola quadriennale riconosciuta dal MIUR il 16 novembre 2000)
ottobre-dicembre 2015	Qualifica di operatrice di psicoprofilassi autogena alla maternità. <i>Ente erogatore C.I.S.S.P.A.T. – Padova</i>
27 marzo-12 giugno 2015	Formazione on-line Autismo: interventi psicoeducativi e clinici. Ente erogatore Centro Studi Erickson
marzo-maggio 2011	Corso di formazione per interventi di "Educazione socio-affettiva-sessuale nelle scuole medie inferiori e superiori. Ente organizzatore: A.I.E.S. (Associazione per l'Informazione e l'Educazione Socio-Affettiva-Sessuale. Via E. Bezzi, 7 38122 Trento
novembre 2010-ottobre 2011	APSS (Azienda Provinciale Servizi Sanitari) U.O.1 Psicologia Clinica Trento Distretto sanitario Rotaliana e Paganella Corso Alpini, 7 38017 Mezzolombardo (TN)
Tipo di tirocinio	1° semestre-area adulti: accettazione prime visite, colloqui di valutazione dei pazienti adulti in base alla richiesta per cui si rivolgono al servizio e definizione diagnostica (Somministrazione SCL-90 R e COREOM in ingresso ed in uscita) con la supervisione del tutor. Partecipazione ai colloqui di psicoterapia in qualità di osservatrice. Riabilitazione e somministrazione della tecnica di rilassamento secondo il metodo Jacobson a pazienti cardiopatici, sostegno ai caregiver di pazienti cardiopatici con la supervisione del tutor 2° semestre-area minori: valutazione dei minori in base al tipo di segnalazione. Definizione diagnostica e scelta della tipologia d'intervento con la supervisione del tutor. Partecipazione ai colloqui in consultorio con adolescenti ed adulti con la supervisione del tutor.

26 ottobre 2010

Conseguimento Laurea Magistrale in Psicologia Clinico-Dinamica presso Università degli Studi di Padova.
Titolo tesi: "Multimethod Assessment nei pazienti obesi: studio esplorativo della personalità, dell'immagine corporea e dell'attaccamento".
Relatore: Dott.ssa Silvia Salcuni.

ottobre 2009-aprile 2010

tipo tirocinio

Policlinico Universitario – Azienda ospedaliera Padova
Via Giustiniani, 2, 35128 Padova
Raccolta campione e somministrazione dei test per la tesi di laurea (BUT a, BUT b, TSA, GHQ, BIAQ, SCL90, AAP, Rorschach)
Assistenza alle prime visite e ai controlli sia internisti che chirurgici di pazienti obesi. Assistenza ai colloqui della psicologa con pazienti obesi e sostegno ai familiari di pazienti con disturbi del comportamento alimentare con la supervisione della tutor. Partecipazione alle riunioni di equipe.

19 febbraio 2008

Conseguimento Laurea Triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali presso Università degli Studi di Padova.
Titolo tesi: "Come i genitori di figli disabili si percepiscono e si relazionano al disabile".
Relatore: Dott.ssa Sabrina Cipolletta.

novembre 2004

ECDL Core (Full)

luglio 2004

Diploma di maturità presso Liceo-Socio-Psico-Pedagogico, Via A. Degasperi, Cles (TN)

ESPERIENZE PROFESSIONALI

01 gennaio 2026 - attualmente in corso

Dirigente Psicologa
U.O. Psicologia: Direttore Dr.ssa Chiara Guella
Azienda Sanitaria Universitaria Integrata Provincia Autonoma Trento
Sede: Unità Operativa Rovereto
Ambulatorio età adulta: attività di valutazione e diagnosi, sostegno psicologico, psicoterapia
Sede: SerD Trento
Attività di valutazione, diagnosi, sostegno e psicoterapia

15 marzo 2024- 31 dicembre 2025

Dirigente Psicologa
U.O. Psicologia: Direttore Dr.ssa Chiara Guella
Azienda Provinciale Servizi Sanitari Provincia Autonoma Trento
Sede: Unità Operativa Rovereto
Sede: Unità Operativa Riva del Garda
Ambulatorio età adulta: attività di valutazione e diagnosi, sostegno psicologico, psicoterapia

	Sede: SerD Riva del Garda Attività di valutazione, diagnosi, sostegno e psicoterapia
aprile 2023 – marzo 2024	Attività di libera professione psicologia-psicoterapia POLICURA s.r.l. Poliambulatorio Via dei Solteri,56 38121 Trento Attività di libera professione psicologia-psicoterapia Piazza Navarrino,13 38023 Cles (TN) Ambulatorio età adulta: attività di valutazione e diagnosi, sostegno psicologico, psicoterapia
aprile 2019-settembre 2019	Laboratorio di Osservazione Diagnosi e Formazione Via Matteo del Ben, 5/b 38068 Rovereto (TN) Presa in carico, valutazione e trattamento di minori e adulti che si recano al servizio per possibili DSA (Disturbi Specifici dell'Apprendimento) Conduzione colloquio clinico ed anamnestico. Somministrazione test cognitivi. Somministrazione test relativi agli apprendimenti (lettura, scrittura, comprensione, calcolo). Somministrazione test funzioni esecutive. Somministrazione test emotivi. Trattamento specifico in base ai diversi DSA. Potenziamento strategie e metodo di studio. Riunione equipe.
marzo 2017-marzo 2023	Attività di libera professione psicologia-psicoterapia TECNOMED s.r.l. Poliambulatorio Piazza Mosna, 8 38122 Trento Ambulatorio età adulta: attività di valutazione e diagnosi, sostegno psicologico, psicoterapia
ottobre 2014-marzo 2024	“percorsi per smettere di fumare” Ente erogatore: ACAT Val di Sole, ACAT Val di Non, APSS Trento Scuole ecologia familiare 1° modulo (formazione promozione alla salute) in qualità di relatore Ente erogatore: ACAT Val di Sole
novembre 2015 marzo 2024	<u>Progetto “In punta di piedi sul pianeta”</u> (promozione stili di vita sani) Formazione agli studenti istituti superiori Trento Formazione agli studenti istituti superiori Rovereto, Formazione agli studenti Fondazione Mach S. Michele Formazione agli studenti C.F.P. UPT Cles Formazione agli studenti C.F.P. ENAIP Cles Formazione agli studenti C.F.P. Arco Formazione agli insegnanti I.C. Alta Val di Sole

	Formazione agli insegnanti I.C. Arco-Riva del Garda <u>Progetto "Peer una vita con stile"</u> Formazione e tutoraggio studenti Istituto Guetti di Tione Formazione e tutoraggio C.F.P. UPT Tione Formazione e tutoraggio C.F.P. UPT Cles Formazione e tutoraggio liceo Maffei Riva del Garda <u>Progetto Strada Amica</u> Formazione alcol e guida ENAIP Tione Ente erogatore: APSS Trento
ottobre 2018	Percorso "Scelte In...dipendenti" (formazione promozione alla salute) in qualità di formatore Ente erogatore: Comunità Murialdo Trentino Alto Adige
ottobre 2017 - marzo 2024	Progetto "Educazione socio affettiva e sessuale" Formazione agli studenti Ambito Val di Non Ambito Val di Fiemme e Fassa Ambito Giudicarie e Rendena Ente Erogatore: APSS Trento
marzo-aprile 2018	Percorso "Non è mai troppo tardi", bullismo: prevenire, non combattere Ente Erogatore: Cooperativa sociale Progetto 92, Associazione in Semplicità, Comunità della Valle di Sole
luglio-agosto 2015-2018	Cooperativa sociale Bellesini Via Degasperi 32/1 38123 Trento
tipo d'impiego	Educatrice bambini con BES nel servizio estivo all'infanzia età 3 - 6 anni Accompagnamento dei bambini con BES nelle varie attività della giornata con l'obiettivo di incrementare l'autonomia personale e le relazioni con gli altri bambini nell'ottica di un approccio incentrato sull'inclusione sociale.
giugno 2011	Cooperativa sociale la Coccinella Corso Dante,13 38020 Cles (TN)
tipo d'impiego	Assistente all'infanzia di bambini di età tra 0 e 3 anni Accudimento dei bambini nelle varie attività della giornata con particolare attenzione al momento del sonno, del pasto e delle attività educative adeguate alle varie fasi d'età.
gennaio 2012-dicembre 2015	APSS (Azienda Provinciale Servizi Sanitari) U. O. 1 Psicologia Clinica Trento Distretto sanitario Centro Nord Viale Verona, 38123 Trento APSS (Azienda Provinciale Servizi Sanitari) U.O.1 Psicologia Clinica Trento Distretto sanitario Centro Nord Corso Alpini, 7 38123 Mezzolombardo (TN) Tirocinante specializzanda. Colloqui di valutazione e somministrazione di eventuali test di valutazione in età adulta ed evolutiva. Colloqui di sostegno e

psicoterapia in età adulta ed evolutiva con la supervisione del tutor

Supervisione dei casi clinici con il tutor.

Colloqui di valutazione e somministrazione di eventuali test di valutazione adulti (SCL 90-R, COREOM in entrata e in uscita). Colloqui con pazienti ambulatoriali. Supervisione dei casi clinici con il tutor.

Partecipazione ai colloqui con pazienti con obesità grave e sostegno ai loro familiari. Discussione dei vari casi con la tutor e somministrazione di test di valutazione.

Settembre-ottobre 2006

Principali attività

A.N.F.F.A.S. TRENTINO ONLUS

Via Trener, 8, 38100 Trento

Tirocinio. Assistenza agli ospiti dei centri diurni e delle comunità.

Partecipazione alle riunioni d'equipe. Collaborazione con lo psicologo nella somministrazione di test (Vineland), nell'attività di coordinamento tra i vari centri e nel sostegno ai caregiver.

FORMAZIONE

23-24 gennaio 2026

Partecipazione ad Addictus VII forum nazionale sulle dipendenze patologiche.

Titolo: le dipendenze patologiche e il "Setaccio di Socrate":
È vero? È cosa buona? È utile?

Ente erogatore: Renbel Travel Srl

17-21 novembre 2025

Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale al ben-essere nella Comunità

ente organizzatore: A.P.C.A.T. Trentino o.d.v.

16 ottobre 2025

Ambito adulti: quali alleanze possibili a sostegno della persona con autismo?

Ente organizzatore: Fondazione Franco Demarchi

02 ottobre 2025

Documentazione clinica e scrittura professionale: buone Pratiche.

Ente organizzatore: APSS Trento

25 settembre 2025

Autismo e adulti: conoscere per intervenire. Elementi di base sullo spettro autistico

Ente organizzazione: fondazione Franco Dearchi

22 settembre 2025

La dipendenza affettiva: tra bisogno di amore e vulnerabilità alla violenza.

Ente organizzatore: Ordine degli Psicologi della Provincia Autonoma di Trento.

11 settembre 2025

Webinar-documentazione clinica e scrittura professionale: le capacità trasversali.

Ente Organizzatore: APSS Trento

28 maggio 2025	Il valore della documentazione clinica Ente organizzazione: APSS Trento
06 maggio 2025	Siamo davvero deontologici? La deontologia nella pratica psicologica tra norme e coscienza professionale. Ente erogatore: Ordine degli Psicologi della Provincia di Trento
7 aprile 2025	Bisogni di salute mentale e percorsi di cura dedicati alla popolazione richiedente asilo e protezione Ente organizzatore: APSS Trento
01 aprile 2025	FSE-PNRR e sanità digitale: governance, sicurezza e Innovazione del nuovo FSE Ente organizzatore: APSS Trento
21 maggio 2024	APSSTART...UP! Conoscere ed orientarsi in APSS Ente organizzatore: APSS Trento
29 aprile-2 maggio 2024	Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale al ben-essere nella comunità Ente organizzatore: A.P.C.A.T. Trentino o.d.v.
15 aprile 2024	Prevenzione e gestione della violenza e dell'aggressività nei contesti sanitari (corso valido ai fini dell'aggiornamento lavoratori ai sensi del D.LGS. 81/2008 e dell'accordo di conferenza stato regioni n.221/2011 Ente organizzatore: APSS Trento
15-19 maggio 2017	Settimana di sensibilizzazione al ben-essere nella comunità in qualità di conduttore Ente organizzatore: APCAT Trentino
30 marzo e 03 aprile 20217	Aggiornamento monotematico "La peer education all'interno dei progetti di prevenzione e promozione alla salute nella scuola: un approccio integrato fra SerD e Alcologia Ente erogatore: A.P.P.S. Trento
02 e 07 marzo 2017	Aggiornamento monotematico "Alimentazione: promuovere scelte responsabili per sé, per gli altri, per il pianeta. Ente erogatore: APSS Trento
17-24 maggio 2016	Frequenza al corso "Promozione di salute nei Servizi di Alcologia e SerD. Condivisione di linguaggi, approcci e Visioni di lavoro" Ente erogatore: APSS Trento
27 marzo-12 giugno 2015	Formazione on-line Autismo: interventi psicoeducativi e Clinici. Ente erogatore: Centro Studi Erickson
29 marzo 2014	Giornata di aggiornamento "Come favorire l'ingresso al club di nuove famiglie e come favorirne la partecipazione.

Ente organizzatore: APCAT Centro Studi Trento

3-8 febbraio 2014 Corso di sensibilizzazione ai problemi alcolcorrelati
(approccio ecologico-sociale)
Ente organizzatore: APCAT Trentino

26 febbraio 2011 Partecipazione al workshop "Supportare la genitorialità per
prevenire il disagio infantile". Un anno di esperienza del
progetto "Scommettiamo sui giovani" (Provincia
Autonoma di Trento
Ente organizzazione: APSS Trento in collaborazione con
Università degli Studi di Trento

RELAZIONI A CONFERENZE E CONVEGNI

8 febbraio 2013

Partecipazione al convegno "*Personalità al limite: tra patologia e abuso di sostanze*"
"Voce Amica" – Comunità Terapeutica Riabilitativa ONLUS
Mart di Rovereto

S. Piazzì, G. Modenese, S. Podetti, *Esiti al femminile della riabilitazione Cardiologica*. XI Congresso
nazionale della società italiana di cardiologia riabilitativa e preventiva, Genova 2012

Relatrice conferenza "Obesità ed emozioni: aspetti psicologici" all'interno dell'iniziativa "Mese del
benessere psicologico organizzato da SIPAP (Società italiana Psicologi Area professionale)

PUBBLICAZIONI

S. PODETTI, *Quando la vita non è più vita*, in "La Val. Notiziario del Centro Studi per la Val di Sole", anno
XLI, gennaio-marzo, n. 1, Cles (TN) 2013, pp. 18-19.

S. PODETTI, *Le conseguenze psichiche dell'aborto: quale via d'uscita*, in "Nos magazine. Il mensile delle
valli del Noce", anno 2013, n. 3, Cles (TN) 2013, p. 42.

APPARTENENZA A SOCIETÀ SCIENTIFICHE

Appartenenza al comitato scientifico APCAT Trento

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs 196/2003 "Codice in materia di
protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 679/2016).

La sottoscritta, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali
previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum
vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.