

CONCORSO PUBBLICO NEL PROFILO PROFESSIONALE DI COLLABORATORE
PROFESSIONALE SANITARIO – FISIOTERAPISTA con competenze specifiche in
fisioterapia respiratoria

CC 03/20

PROVA SCRITTA ESTRATTA:

PROVA 2

1. Descrivere i contenuti di un intervento educativo long-term in paziente bronchiectasico adulto con danno polmonare di grado moderato
2. Descrivere quali sono le possibili problematiche cardio-respiratorie di interesse fisioterapico nel paziente operato di sostituzione valvolare aortica in prima giornata post-operatoria
3. In un bambino di 5 anni affetto da tetraplegia in esiti di paralisi cerebrale infantile, elencare quali difficoltà potrebbero emergere nella proposta di una pep-mask a scopo di disostruzione bronchiale e, per ciascuna di esse, indicare i possibili accorgimenti da adottare.

PROVE SCRITTE NON ESTRATTE:

PROVA 1

1. Elencare le strategie di Valutazione fisioterapica clinica e strumentale del paziente con Bronco Pneumopatia Cronico Ostruttiva in stadio 1 GOLD
2. Descrivere le possibili problematiche e complicanze che possono insorgere nell'assenza di un sistema di umidificazione collegato a cannula tracheostomica in paziente con esiti recenti di cerebrolesione
3. Nella evoluzione della distrofia di Duchenne, indicare la progressione delle possibili proposte di assistenza alla tosse.

PROVA 3

1. Descriva brevemente le fasi della tosse fisiologica.

Descriva poi, in riferimento al paziente con Sclerosi Laterale Amiotrofica, le possibili alterazioni di ciascuna fase e, per ciascuna di esse, elenchi le possibili strategie fisioterapiche

2. Elencare i contenuti della valutazione e dell'intervento educativo pre-operatorio in paziente adulto programmato per intervento di lobectomia superiore sinistra in carcinoma polmonare

3. In ragazzo di 12 anni con fibrosi cistica di grado severo, riacutizzato con bronchiectasie ripiene di muco nel polmone destro, descriva quali indicazioni pratiche darebbe al paziente nel fare la pep-mask e il razionale di tali indicazioni

PROVA PRATICA ESTRATTA:

PROVA 3

Lei lavora in un ospedale per acuti. Arriva dalla terapia intensiva la richiesta di consulenza fisioterapica per il sig. Enzo Bianchi di 56 anni con diagnosi di "pneumotorace drenato monolaterale in politrauma in paziente vigile e collaborante".

Descriva:

- a) *quali strumentazioni e presidi si aspetta di trovare sul paziente e quali informazioni da essi si possono ricavare per la valutazione fisioterapica;*
- b) *gli ulteriori elementi che considererebbe nella valutazione fisioterapica;*
- c) *gli obiettivi e le strategie che adotterebbe nello specifico per il recupero della funzionalità respiratoria.*

PROVE PRATICHE NON ESTRATTE:

PROVA 1

Arriva al servizio ambulatoriale in cui lavora la richiesta di valutazione del sig. Mario Rossi che ha diagnosi di Sclerosi Laterale Amiotrofica ed è stato segnalato dalle cure domiciliari per "iniziale difficoltà nella tosse".

Quali valutazioni fisioterapiche cliniche e strumentali metterebbe in atto?

Quali obiettivi e quali strategie di intervento mettere in campo nell'immediato?

Come prevede di articolare la presa in carico nel medio e lungo termine?

PROVA 2

Il sig. Luca Verdi ha 75 anni. In corso di ricovero in geriatria per infezione delle vie urinarie è insorta polmonite per la quale è stato allettato una settimana; attualmente è in fase di guarigione ma ancora in ossigenoterapia (1 L/min).

Precedentemente al ricovero aveva una discreta mobilità, era autonomo negli spostamenti, camminava sia in ambiente domestico che all'esterno per più di un'ora al giorno.

Ha ripreso da qualche giorno una buona autonomia nei passaggi posturali.

E' affetto da: diabete mellito in trattamento insulinico, ipertensione arteriosa ben controllata da trattamento farmacologico.

Il candidato descriva:

- a) *quali strategie fisioterapiche metterebbe in atto per valutare la tolleranza allo sforzo;*
- b) *come imposterebbe il piano di riallenamento;*
- c) *come monitorerebbe il paziente durante il riallenamento;*
- d) *quali parametri utilizzerebbe come indicatori di esito per rivalutare gli effetti dell'allenamento.*