

CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER ASSUNZIONI A TEMPO INDETERMINATO
NEL PROFILO PROFESSIONALE DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO – INFERMIERE

Trento, 04 agosto 2020

04/08/2020 Trento
S. C. M.

QUESTIONARIO N. 3

Legenda:

OMS/WHO = Organizzazione Mondiale Sanità

CDC = Center for Disease Control and Prevention

NICE = National Institute for Health and Clinical Excellence

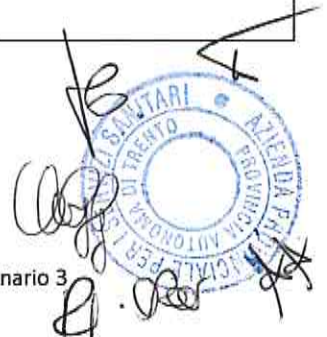
NPUAP = National Pressure Ulcer Advisory Panel /EPUAP = European Pressure Ulcer Advisory Panel

IRC/ERC = Italian Resuscitation Council / European Resuscitation Council

1.	La seguente definizione "Infiammazione della mucosa della bocca che si manifesta con segni quali eritema, edema, ulcerazioni associate a dolore urente e disagio" si riferisce a: a) candidosi orale o mugghetto b) afta c) parodontite d) mucosite
2.	Un paziente è in terapia con un'infusione continua di eparina sodica 25.000 UI in Sodio Cloruro 0.9% 250 ml ad una velocità di 10 ml/h. A quante UI/h corrisponde tale prescrizione? a) 100 UI b) 250 UI c) 750 UI d) 1000 UI
3.	Durante la rianimazione cardio polmonare le linee guida IRC – ERC 2015 prevedono di ventilare il paziente garantendo la somministrazione di ossigeno tramite: a) maschera ad alti flussi per garantire una concentrazione di ossigeno superiore al 60% b) pallone autoespansibile tipo ambu senza reservoir per evitare il rebreathing c) pallone autoespansibile tipo ambu con reservoir per garantire una concentrazione di ossigeno del 80-90% d) maschera ad alti flussi con reservoir per garantire una concentrazione di ossigeno del 80-90 %
4.	Quale fra le seguenti scale/indici si utilizza per valutare il progresso verso la guarigione di una lesione da pressione? a) BRADEN b) PAINAD c) BARTHEL d) PUSH
5.	Nel calcolo del bilancio idrico la <i>perspiratio insensibilis</i> è considerata _____ e consiste in _____. Quale delle seguenti risposte completa in modo corretto la frase? a) entrata; acqua introdotta con il respiro e proveniente dalle molecole di H ₂ O contenute nell'aria b) entrata; acqua autogenerata dalle cellule epiteliali e che aumenta con il rialzo termico c) uscita; acqua che si perde inconsapevolmente attraverso la cute e la respirazione d) uscita; acqua che si produce a livello gastrico e intestinale e che si perde attraverso le feci
6.	Quale delle seguenti affermazioni relative alla conservazione dell'insulina è corretta? a) conservare l'insulina in uso a temperatura ambiente e le confezioni integre in frigorifero tra +2° e +8°C b) conservare l'insulina in uso in frigorifero tra +2° e +8°C e le confezioni integre a temperatura ambiente c) conservare sia l'insulina in uso sia le confezioni integre in frigorifero tra +2° e +8°C d) conservare sia l'insulina in uso sia le confezioni integre a temperatura ambiente
7.	La buona pratica e le linee guida (NICE, 2018) rispetto all'utilizzo delle calze elastiche per la prevenzione del tromboembolismo venoso (TVP) nell'adulto suggeriscono di: a) mantenerle anche dopo la ripresa di una significativa mobilitazione attiva b) rimuoverle almeno una volta al giorno per l'igiene e la valutazione della cute c) utilizzare calze di una taglia più piccola per migliorare l'effetto elastocompressivo d) informare il paziente che è fisiologica la comparsa di gonfiore o pallore dell'estremità del piede
8.	Per effettuare l'igiene del cavo orale ad una persona non cosciente, quali dispositivi e misure igieniche si devono adottare? a) lavaggio delle mani o frizione alcolica prima e dopo la procedura, guanti sterili, sovracamice o camice pulito, visiera e mascherina chirurgica II b) lavaggio delle mani con antisettico prima e dopo la procedura, guanti monouso, grembiule impermeabile, occhiali di protezione e filtrante facciale FFP2 c) frizione alcolica delle mani prima della procedura, guanti sterili, grembiule impermeabile, visiera e filtrante facciale FFP2 d) lavaggio delle mani o frizione alcolica prima e dopo la procedura, guanti monouso, sovracamice, occhiali di protezione e mascherina chirurgica IIR



9.	Le linee guida OMS (2009) raccomandano l'igiene delle mani in 5 momenti fondamentali: prima di ogni contatto con il paziente, dopo ogni contatto con il paziente, prima di ogni manovra asettica, dopo il contatto con ciò che sta attorno al paziente e _____ a) dopo ogni contatto con liquidi biologici b) dopo ogni manovra asettica c) prima di toccare attrezzature sanitarie d) prima del contatto con ciò che sta attorno al paziente
10.	L'infermiere deve infondere una soluzione con osmolarità pari a 900 mOsm/L. Quale fra i seguenti accessi venosi <u>NON</u> potrà utilizzare per l'infusione? a) Midline b) Port – a – cath c) PICC d) CVC a breve termine
11.	Un paziente obeso riferisce all'infermiere: <i>“So che dovrei controllare di più l'alimentazione, limitare alcuni cibi, ma quando vedo un gelato o un dolce non riesco a rinunciare”</i>. L'infermiere utilizzando la tecnica relazionale della riformulazione dirà: a) Se ho capito bene, lei mi sta dicendo che ha difficoltà a controllare l'alimentazione ed in particolare a rinunciare ai dolci b) Lo sa che non deve cedere alle tentazioni! Se vuole rivediamo insieme le indicazioni perché è importante rispettare le indicazioni dietetiche c) Può ripetermi con altre parole come mai non riesce a controllare la sua alimentazione e non riesce a rinunciare ai dolci? d) Capisco. Il fatto che lei non riesca a controllare la sua alimentazione è un bel problema e lo dobbiamo affrontare
12.	Una paziente anziana e dipendente nelle ADL è stata ricoverata per polmonite e riacutizzazione di BPCO. Ora le sue condizioni cliniche sono stabili e l'infermiere affida a due operatori socio sanitari l'igiene e la mobilizzazione in poltrona. Scegli di seguito la comunicazione che meglio risponde ad una corretta attribuzione all' OSS. a) prima di iniziare valutate il respiro, la presenza di rumori respiratori e di cianosi. Se presenta problemi respiratori non mobilizzatela perché prima informo il medico. Al termine registrate sul diario i dati che avete raccolto b) valutate lo stato di vigilanza, il respiro e la saturazione. Se i valori sono normali potete procedere con l'igiene tenendo la testiera del letto alzata di almeno 30°. Mobilizzatela se ritenete che non si affatichi troppo c) durante l'igiene e la mobilizzazione in poltrona valutate la qualità del respiro e il colorito. Se notate problemi respiratori rilevate la saturazione con il saturimetro, mettetela seduta e somministrate 2 litri di ossigeno con occhiali. Quando avete finito chiamatemi. d) durante l'igiene mantenete la testiera del letto elevata di almeno 30°. Aspettate qualche minuto prima della mobilizzazione in poltrona in modo da farla riposare. Fermatevi se notate affaticamento, chiamatemi subito se presenta difficoltà a respirare, o rumori respiratori.
13.	All'inizio del turno di mattina in una Unità Operativa di Medicina Interna l'infermiere prende in carico i seguenti pazienti: Anselmo, ricoverato per iperammoniemia; deve effettuare esami ematici di controllo (emocromo e ammonio) per conferma della dimissione Tullio, ricoverato per ictus cerebrale ischemico; deve eseguire il test per la valutazione della disfagia Mirta, ricoverata per scompenso cardiaco; deve eseguire Rx torace di controllo e rilevazione del peso corporeo Nunzia, ricoverata per polmonite in BPCO; ossigenoterapia ad alti flusso in corso, deve eseguire emogasanalisi Quale paziente prende in carico prioritariamente l'infermiere? a) Anselmo b) Tullio c) Mirta d) Nunzia
14.	A fine mattinata un ragazzo viene ricoverato per osservazione in UO di Chirurgia per sospetto trauma addominale da caduta in bicicletta. Alle 17.00 l'infermiere rileva: pallore, sudorazione algida, FC 110 battiti/minuto, PAO 100/60 mmHg. L'addome si presenta teso. Quale problema si può ipotizzare? a) dolore intenso b) ipovolemia c) risposta allo stress da trauma d) ipertermia
15.	Sono fattori di rischio di comparsa di nausea e vomito post operatoria (PONV): a) genere maschile, essere fumatore, ansia preoperatoria, uso di oppioidi nel postoperatorio, b) genere femminile, essere fumatore, ansia preoperatoria, uso di procinetici nel postoperatorio c) genere femminile, storia di PONV, essere non fumatore, uso di oppioidi nel postoperatorio d) genere maschile, storia di PONV, essere non fumatore, uso di procinetici nel postoperatorio



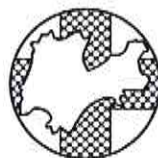
04/08/2020

1 reata

Stue Uuni

16.	Quali sono i principali obiettivi della ventilazione non invasiva nel trattamento dell'insufficienza respiratoria da BPCO riacutizzata? a) ridurre la frequenza respiratoria (<30 atti/min), la dispnea, l'utilizzo dei muscoli accessori e migliorare i valori emogasanalitici b) stabilizzare la pressione arteriosa (PAO sistolica ≤ 120 mmHg), ridurre la dispnea e l'utilizzo dei muscoli accessori e portare il rapporto PaO₂/FiO₂ sotto il 200 c) stabilizzare pressione arteriosa (PAO sistolica ≤ 120 mmHg), controllare la tosse, migliorare la clearance delle secrezioni polmonari e i valori emogasanalitici d) ridurre frequenza respiratoria (<30 atti/min), controllare la tosse, migliorare la clearance delle secrezioni polmonari e portare il rapporto PaO₂/FiO₂ sotto il 200
17.	Lino, affetto da diabete di tipo II ripete all'infermiere le attenzioni che deve avere nella cura dei piedi: <i>"Devo ispezionare con molta attenzione ogni parte dei piedi usando anche lo specchio, è meglio che porti i sandali tipo infradito a pianta larga così le dita sono libere, devo usare strumenti non pericolosi per il pedicure perché potrei tagliarmi, piuttosto mi reco da un podologo"</i>. Rispetto a quale argomento il paziente necessita di un rinforzo educativo? a) nessuno, dimostra di aver compreso bene le attenzioni da adottare b) la scelta delle calzature c) le modalità di ispezione del piede d) le modalità per effettuare il pedicure
18.	La formazione di varici esofagee in un paziente con cirrosi epatica è la conseguenza di : a) elevata produzione di ammonio b) ipertensione portale c) deficit nella produzione dei fattori della coagulazione vitamina K dipendenti d) esofagite da reflusso
19.	Ad un paziente affetto da grave insufficienza cardiaca sistolica vengono prescritti: ossigeno tramite maschera di Venturi, furosemide, morfina e nitroglicerina per via endovenosa. Quali sono gli obiettivi del trattamento? a) ridurre pre-carico, riportare l'ossigenazione a livelli soddisfacenti, incrementare la diuresi, ridurre l'ansia e il consumo di ossigeno b) aumentare post- carico, ripristinare gradualmente ossigenazione con presidi a basso flusso, incrementare la diuresi e ridurre l'ansia e il consumo ossigeno c) ridurre pre-carico, ripristinare gradualmente l'ossigenazione con presidi a basso flusso, mantenere una diuresi < 0.5 ml/kg/ora e sedare il paziente per evitare la rimozione della maschera di Venturi d) aumentare post-carico, riportare l'ossigenazione a livelli soddisfacenti, mantenere una diuresi < 0.5 ml/kg/ora e sedare il paziente per evitare la rimozione della maschera di Venturi
20.	La seguente definizione contenuta nella legge 38/2010 "l'insieme degli interventi terapeutici, diagnostici e assistenziali, rivolti sia alla persona malata sia al suo nucleo familiare, finalizzati alla cura attiva e totale dei pazienti la cui malattia di base, caratterizzata da un'inarrestabile evoluzione e da una prognosi infausta, non risponde più a trattamenti specifici" si riferisce a: a) Cure Complementari b) Cure Domiciliari Integrate c) Cure Intermedie d) Cure Palliative

Azienda Provinciale



QUESTIONARIO N° 3
ESTRATTO
per i Servizi Sanitari

Provincia Autonoma di Trento

CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER ASSUNZIONI A TEMPO INDETERMINATO
NEL PROFILO PROFESSIONALE DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE

04 AGOSTO 2020 – PROVA SCRITTA

MODULO RISPOSTE

— RISPOSTE CORRETTE

Note per la compilazione: Il presente foglio è a rilevazione ottica, vogliate seguire scrupolosamente le seguenti avvertenze: usare esclusivamente la penna consegnata, non piegare, stropicciare o squalcire il foglio.

Marcare le caselle come da esempio: ☒ o annerendo l'intera cella. Si prega di curarsi che il segno di marcatura non fuoriesca dai bordi della casellina di spunta.

ESEMPI			
A	B	C	D
☐	☐	☒	☐
☒	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☒	☐	☐

I criteri per l'attribuzione del punteggio sono i seguenti:

- per ogni risposta esatta: 1,5 punti.
- per ogni risposta sbagliata: - (meno) 0,21 punti.
- per ogni risposta non data o più risposte: 0 (zero) punti.

Domanda	A	B	C	D	Domanda	A	B	C	D
1	☐	☐	☐	☒	11	☒	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☒	12	☐	☐	☐	☒
3	☐	☐	☒	☐	13	☐	☐	☐	☒
4	☐	☐	☐	☒	14	☐	☒	☐	☐
5	☐	☐	☒	☐	15	☐	☐	☒	☐
6	☒	☐	☐	☐	16	☒	☐	☐	☐
7	☐	☒	☐	☐	17	☐	☒	☐	☐
8	☐	☐	☐	☒	18	☐	☒	☐	☐
9	☒	☐	☐	☐	19	☒	☐	☐	☐
10	☒	☐	☐	☐	20	☐	☐	☐	☒

APPORRE QUI
IL CODICE A BARRE

Handwritten notes and signatures:
A blue arrow points from the handwritten text to question 19.
The text "Res" is written.
There are several signatures and initials, including "fl" and "di".