

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO
PIENO ED INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI**

**DIRIGENTE MEDICO – DISCIPLINA MALATTIE METABOLICHE E
DIABETOLOGIA
(CD 20/25)**

Tracce prove del giorno 9 ottobre 2025

PROVA SCRITTA

PROVA SCRITTA N. 1

La sindrome del piede diabetico

PROVA SCRITTA N. 2

Eziopatogenesi e trattamento del coma iperosmolare e del coma chetoacidotico

PROVA SCRITTA N. 3 (prova estratta)

Il razionale della cura del diabete nel paziente fragile

PROVA PRATICA

PROVA PRATICA N. 1 (prova estratta)

a. Paziente: Donna, 35 anni, BMI 22, non fumatrice.

Motivo della visita: Poliuria e calo ponderale (4 kg in un mese).

Esami:

- Glicemia a digiuno: 218 mg/dl
- HbA1c: 75 mmol/mol
- C-Peptide: basso

Orientamento diagnostico (diagnosi più probabile) ?
 Accertamenti (bioumorali e strumentali) ?
 Strategia terapeutica e follow-up.

b. Emogas FiO₂ 21%

pH	7.011	
pCO ₂	6.9	mmHg
pO ₂	123	mmHg
SBC	6.0	mmol/L
SBE	-28.1	mmol/L
Valori ossimetrici		
sO ₂	97.6	%
pO ₂ (a)/FIO ₂	585	mmHg
tHb	18.1	g/dL
Elettroliti		
Na ⁺	135	mmol/L
K ⁺	5.0	mmol/L
Cl ⁻	112	mmol/L
Ca ⁺⁺	5.90	mg/dL
Metaboliti		
Glu	442	mg/dL
Lac	2.1	mmol/L
Anion gap	21.5	mmol/L

PROVA PRATICA N. 2

a. Paziente maschio, 66 anni, ex fumatore, in terapia per ipertensione e dislipidemia.
 Storia di infarto miocardico acuto 2 anni fa, attualmente in terapia con ACE-inibitore, statina, ASA.
 Diabete tipo 2 diagnosticato 10 anni fa, in terapia con metformina 1000 mg x2 e gliclazide MR.

Ultimi esami:

- HbA1c: 66 mmol/mol
- eGFR: 72 ml/min
- Colesterolo LDL: 70 mg/dl
- PA: 130/80 mmHg
- BMI: 29

Quesiti:

1. Quali modifiche apporteresti alla terapia antidiabetica e perché?
2. Quali target terapeutici porresti per la gestione glicemica, pressoria e lipidica?
3. Quali esami prescriveresti per lo screening delle complicanze microvascolari?

b. Emogas FiO₂ 21%

pH	7.44	
pCO ₂	35	mmHg
pO ₂	62	mmHg
SBC	23.8	mmol/L
SBE	0.1	mmol/L
Valori ossimetrici		
sO ₂	93.9	%
pO ₂ (a)/FIO ₂	337	mmHg
tHb	13.6	g/dL
Elettroliti		
Na ⁺	122	mmol/L
K ⁺	5.4	mmol/L
Cl ⁻	108	mmol/L
Metaboliti		
Glu	685	mg/dL
Lac	1.5	mmol/L

PROVA PRATICA N. 3

a. Uomo, 80 anni, DM2 da 15 anni, ex fumatore, dislipidemico.
In terapia con metformina + glimepiride + atorvastatina.

Ultimi esami:

- HbA1c: 58 mmol/mol
- Creatinina: 1.4 mg/dl
- eGFR: 54 ml/min
- ACR: 120 mcg/mg
- PA: 140/85 mmHg
- LDL: 85 mg/dl

Quesiti

1. Qual è il tuo sospetto diagnostico per la nefropatia?
2. Cosa modificherebbe nella terapia attuale?
3. Quali sono i principali obiettivi della gestione di questo paziente?

b. Emogas FiO₂ 21%

pH	6.87	
pCO ₂	8.1	mmHg
pO ₂	131	mmHg
SBC	4.6	mmol/L
SBE	-29.4	mmol/L
Valori ossimetrici		
sO ₂	96.8	%
pO ₂ (a)/FIO ₂	625	mmHg

tHb	14.8	g/dL
Elettroliti		
Na+	130	mmol/L
K+	5.76	mmol/L
Cl-	112	mmol/L
Anion gap	21.4	mmol/L
Metaboliti		
Glu	245	mg/dL
Lac	1.7	mmol/L

=====