

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI
PER ASSUNZIONI A TEMPO PIENO E INDETERMINATO
NEL PROFILO PROFESSIONALE DI
COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO – INFERMIERE
CC 02/25**



INDIRIZZO SALUTE MENTALE

Trento, 09 aprile 2025

PROVA PRATICA N. 1



1. La signora Vittoria è una paziente di 45 anni seguita dal Centro Salute Mentale con diagnosi di disturbo d'ansia. In occasione della visita di controllo, giunge in ambulatorio 30 minuti prima dell'appuntamento. Durante l'attesa l'infermiere nota che Vittoria, invitata a sedersi e attendere, appare insofferente, continua ad alzarsi dalla sedia, sistema continuamente le carte che ha con sé, respira in modo affannoso, suda profusamente e presenta tremori alle mani. Quali strategie può mettere in atto l'infermiere per aiutare la signora Vittoria?

2. Durante il colloquio con il medico vengono affrontate alcune problematiche alle quali la signora Vittoria è molto sensibile per cui si ripresenta uno stato d'ansia acuta. Per far fronte a questa situazione viene prescritto dal medico lorazepam 4 mg ev in 100 ml di soluzione fisiologica 0,9% per via endovenosa. Completate la seguente tabella.

Antisepsi cutanea con	
Sede e scelta del device	
Tipologia di medicazione	
Monitoraggio durante l'infusione	






De Cn France

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI
PER ASSUNZIONI A TEMPO PIENO E INDETERMINATO
NEL PROFILO PROFESSIONALE DI
COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO – INFERMIERE
CC 02/25**

[Handwritten signatures]

INDIRIZZO SALUTE MENTALE

Trento, 09 aprile 2025

PROVA PRATICA N. 2



1. Marco è un paziente di 40 anni ricoverato nel reparto di Psichiatria da due giorni per episodio maniacale in disturbo bipolare. Durante il turno pomeridiano si presenta irrequieto e in continuo movimento, avanzando spesso la richiesta di poter fumare dicendo che per lui è un bisogno essenziale. Il suo comportamento diventa progressivamente sempre più agitato, urla in corridoio alla ricerca di sigarette. Descriva le tecniche di de-escalation da mettere in atto per gestire questa situazione.

[Empty rectangular box for the answer]

2. Nonostante i diversi tentativi di tranquillizzare il signor Marco, permane uno stato di irrequietezza; si decide di avvisare il medico e si condivide la somministrazione di terapia ansiolitica con benzodiazepine ad alto dosaggio per os. Quale monitoraggio garantirà l'infermiere durante e dopo la somministrazione del farmaco?

Doc. In F. [signature]

[signature] [signature] [signature]



**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI
PER ASSUNZIONI A TEMPO PIENO E INDETERMINATO
NEL PROFILO PROFESSIONALE DI
COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO – INFERMIERE
CC 02/25**

[Handwritten signatures]

INDIRIZZO SALUTE MENTALE

Trento, 09 aprile 2025

PROVA PRATICA N. 3



1. Il Signor Mario di 44 anni è ricoverato da due giorni nel reparto di Psichiatria per disturbo di personalità. Durante il turno pomeridiano, verso le ore 18.00, si presenta in infermeria riferendo dolore al rachide da tutto il giorno. Dopo le opportune valutazioni, viene informato il medico che prescrive Diclofenac 25 mg i/m. Come esegui la tecnica garantendo in modo corretto e sicuro la somministrazione del farmaco per via intramuscolare?

Antisepsi cutanea con	
Scelta della sede	
Tecnica di somministrazione	
Monitoraggio dopo la somministrazione	

2. Alle ore 21.00 all'inizio del turno notturno il signor Mario si presenta nuovamente in infermeria riferendo ancora dolore al rachide e chiedendo la terapia al bisogno prescritta. Il paziente appare tranquillo, postura rilassata e mimica serena. Quali dati ritieni utili approfondire e quali interventi metteresti in atto?




