

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO PIENO ED  
INDETERMINATO DI N. 3 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE  
SANITARIO OSTETRICA/O**

**CC 01/25**

**Tracce prove del 20 marzo 2025**

**PROVA SCRITTA**

**TEMA N. 1**

**1** Descriva le raccomandazioni da offrire per lo screening delle infezioni nel primo trimestre di gravidanza secondo le linee guida “Gravidanza fisiologica” (Ministero della Salute, 2023).

**2** Descriva quali possono essere le cause più frequenti da tenere in considerazione e quali le misure conservative da attuare secondo la linea guida “Fetal monitoring in labour” (NICE, 2023) in caso di alterazione del tracciato cardiocotografico in travaglio di parto.

**TEMA N. 2**

**1** Descriva quale percorso deve essere offerto alle donne per la diagnosi prenatale non invasiva nel I trimestre di gravidanza secondo la linea guida “Diagnosi prenatale non invasiva e invasiva” (SIGO, 2023) e indichi tempistiche, modalità e possibili approfondimenti.

**2** Descriva quali sono gli interventi efficaci per prevenire l'emorragia post partum (EPP) dopo parto vaginale e nella gestione dell'EPP spieghi cosa si intende con “Regola delle 4 T” secondo la linea guida “Emorragia post partum (EPP) come prevenirla e curarla” (Ministero della Salute 2016 - rev. 2023)

**TEMA N. 3  
(PROVA ESTRATTA)**

**1** Descriva cause, prevenzione e terapia delle ragadi del seno secondo il “Position Statement sulla patologia della mammella e della lattazione” (Documento Intersocietario, 2024)

**2** Descriva i segni clinici suggestivi di possibile distocia di spalla e gli interventi sulla postura materna da mettere in atto in caso di distocia di spalla, utili per la risoluzione della stessa secondo le “Raccomandazioni sulla gestione della distocia di spalle” (SIGO, AOGOI, AGUI, 2024).

## **PROVA PRATICA**

### **TEMA N. 1**

Tenendo conto che il rooming-in costituisce uno standard assistenziale di riferimento raccomandato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e dall'UNICEF, descriva le informazioni e le buone pratiche di cui genitori e personale sanitario devono essere a conoscenza per prevenire il collasso post natale (SUPC) e le cadute del neonato, con particolare attenzione alla condivisione del letto, come indicato nel documento “Benessere della coppia madre-bambino e sicurezza del neonato: il rooming-in” pubblicato dal Ministero della Salute (2024) sulla continuità del rapporto madre-bambino durante l'ospedalizzazione alla nascita.

### **TEMA N. 2 (PROVA ESTRATTA)**

Lei si reca in visita domiciliare a casa di una puerpera in IV giornata. La signora è stata dimessa il giorno prima dal punto nascita con allattamento esclusivo al seno, calo del peso del neonato del 6%. La neonata mostra segnali di fame e la madre l'attacca al seno in posizione classica. Descriva su quali elementi basa l'osservazione della poppata e quali posizioni consiglierebbe per le poppate. (“Insieme per l'allattamento. Manuale dell'allattamento.” UNICEF, 2009 e “Allattare al seno. Un investimento per la vita” Ministero della salute, 2019)

### **TEMA N. 3**

Tenendo conto che il contatto precoce pelle pelle costituisce uno standard assistenziale di riferimento raccomandato dal Nice (2015) e promosso dall'Iniziativa Baby Friendly Hospital dell'UNICEF, descriva quali sono i benefici del contatto precoce pelle a pelle e qual è il monitoraggio da adottare per garantire la sicurezza del neonato/a secondo le “Indicazioni sulla prevenzione e gestione del Collasso Postnatale (SUPC)” (SIN, 2023).

=====