

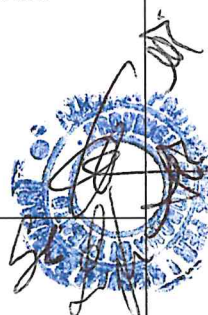
CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER ASSUNZIONI A TEMPO INDETERMINATO
E CONTESTUALE SELEZIONE PUBBLICA PER ESAME PER ASSUNZIONI A TEMPO DETERMINATO
NEL PROFILO PROFESSIONALE DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE

Trento, 28 giugno 2024

PROVA SCRITTA N. 1

1.	Quali manifestazioni possono essere rilevate in un paziente affetto da scompenso cardiaco prevalentemente destro? a) aumento delle secrezioni b) empiema polmonare destro c) distensione delle vene giugulari d) aumento della diuresi
2.	Marco, ricoverato in Medicina Interna per diabete di nuova insorgenza presenta stanchezza, tachicardia, mal di testa, sudorazione e tremore. Cosa rileverà immediatamente l'infermiera per chiarire il problema del paziente? a) pressione b) saturazione c) frequenza respiratoria d) glicemia
3.	Devi eseguire il test di deglutizione dell'acqua ad un paziente, cosa valuti prima di procedere? a) la presenza del collega b) la presenza della moglie c) lo stato di allerta e di coscienza d) l'assenza di ipertensione e febbre
4.	Le linee guida OMS (2009) indicano che l'igiene delle mani con frizione alcolica deve durare complessivamente: a) da 10 a 20 secondi b) da 20 a 30 secondi c) da 30 a 60 secondi d) da 60 a 120 secondi
5.	Il signor Alberto è affetto da cirrosi epatica con ascite. Quali tra i seguenti segni / sintomi sono indicativi di encefalopatia epatica? a) Confusione, disorientamento e flapping tremor b) mucose secche, assenza di sudorazione e urine ipercromiche c) difficoltà a deglutire i liquidi, ipotensione e desaturazione d) confusione, disorientamento e tachicardia
6.	Per la prevenzione delle infezioni del tratto urinario associate a catetere vescicale, sulla base delle linee guida del CDC (Center for disease control) & HICPAC (Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee 2009) come dovrebbe effettuare l'igiene quotidiana dell'area periuretrale un paziente portatore di catetere vescicale a breve termine? a) con acqua e sapone b) con acqua e sapone e successivamente con antisettico c) con acqua e sapone e soluzione fisiologica sterile d) con soluzione fisiologica sterile e antisettico
7.	Quali modalità relazionali facilitano la comunicazione con il paziente? a) porsi in ascolto minimizzando b) adottare una relazione simmetrica c) rassicurare il paziente con frasi stereotipate d) porsi in ascolto, assicurare empatia e disponibilità

8.	Nel paziente con insufficienza respiratoria da bronco pneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) riacutizzata, quali sono i principali obiettivi della ventilazione non invasiva? - stabilizzare la pressione arteriosa (PAO sistolica ≤ 120 mmHg), ridurre la dispnea e l'utilizzo dei muscoli accessori e portare il rapporto PaO₂/FiO₂ sotto il 50 - stabilizzare la pressione arteriosa (PAO sistolica ≤ 120 mmHg), controllare la tosse, migliorare la clearance delle secrezioni polmonari e i valori emogasanalitici - ridurre la frequenza respiratoria (< 30 atti/min), controllare la tosse, migliorare la clearance delle secrezioni polmonari e portare il rapporto PaO₂/FiO₂ sotto il 100 - ridurre la frequenza respiratoria (< 30 atti/min), la dispnea, l'utilizzo dei muscoli accessori e migliorare i valori emogasanalitici
9.	La sig.ra Bianchi è stata operata di colecistectomia per via laparoscopica. Dopo alcune ore dall'intervento chiama riferendo di non essere in grado di urinare. Dopo aver accertato una distensione sovra pubica, quale dei seguenti interventi è maggiormente indicato? - applicare cubetti di ghiaccio per brevi intervalli in zona sovra pubica - chiedere al medico di posizionare un catetere vescicale - bagnare con acqua calda il perineo - somministrare terapia diuretica
10.	La ripresa fisiologica della peristalsi a livello del colon in seguito ad intervento di chirurgia addominale avviene: - tre le 24 e le 48 ore / 1-2 giorni - tra le 48 e le 72 ore / 2-3 giorni - tre le 96 e le 144 ore / 4-6 giorni - tre le 144 e le 168 ore / 6-7 giorni
11.	I farmaci LASA sono: - farmaci che possono essere confusi con altri - farmaci soggetti a controllo quotidiano della giacenza - farmaci che devono essere custoditi esclusivamente in cassaforte - farmaci ad esclusivo utilizzo in ambiti di emergenza/urgenza
12.	Il medico prescrive la seguente terapia anticoagulante: Eparina Sodica 1000 UI/h. L'infusione preparata è pari a 25000 UI di Eparina Sodica in 250 ml di soluzione di Sodio Cloruro 0,9%. A quale velocità in ml/h dovrebbe essere impostata la pompa? 5 8 10 25
13.	Quali delle seguenti classi di farmaci è preferibile assumere a stomaco vuoto: - Antiaggreganti piastrinici e antiparkinsoniani - Antiparkinsoniani e gastroprotettori - Cortisonici e calcio antagonisti - Antibiotici e cortisonici
14.	Quali delle seguenti azioni, parte della sequenza BLS - D è espressa nell'ordine corretto (Linee Guida - ERC- 2021): [...] aprire le vie aeree; guarda, ascolta e senti se respira; allerta i servizi di emergenza (se respirazione assente o anormale); fai prendere un DAE; [...] [...] guarda, ascolta e senti se respira; aprire le vie aeree; allerta i servizi di emergenza (se respirazione assente o anormale); fai prendere un DAE; [...] [...]fai prendere un DAE, aprire le vie aeree; guarda, ascolta e senti se respira; allerta i servizi di emergenza (se respirazione assente o anormale); [...] [...] aprire le vie aeree; allerta i servizi di emergenza (se respirazione assente o anormale); guarda, ascolta e senti se respira; fai prendere un DAE; [...]



15.	Per favorire la comunicazione con la persona affetta da demenza è importante: a) evitare un approccio infantilizzante; porre attenzione alla comunicazione non verbale e mantenere il contatto visivo b) parlare ad alta voce possibilmente vicino all'orecchio; usare un linguaggio semplice ed affettuoso c) parlare sempre a bassa voce evitando di guardare la persona direttamente negli occhi; evitare di parlare se la persona è disorientata d) parlare con un linguaggio affettuoso; correggere sempre le risposte non pertinenti; evitare di fissare la persona negli occhi
16.	In un paziente con Morbo di Parkinson come viene definita la difficoltà a compiere il primo passo nella marcia? a) marcia falciante b) disartria c) freezing d) tenesmo
17.	Quale tra i seguenti sono fattori di rischio secondari per lo sviluppo di una lesione da pressione: a) età maggiore di 80 anni, malnutrizione, squilibrio glicemico b) malnutrizione, riduzione della sensibilità, ipoperfusione tissutale c) età maggiore di 60 anni, obesità, sudorazione fredda d) ipertensione, alterazioni idro-elettrolitiche, uso di farmaci sedativi
18.	Quale scala di valutazione viene utilizzata per la valutazione del rischio di lesioni da a pressione? a) NEWS b) NORTON c) MUST d) GLASGOW
19.	Cosa valuta l'infermiere prima di affidare la mobilitazione di un paziente parzialmente autonomo all'OSS (operatore socio sanitario – Accordo stato regioni 2001)? a) stabilità/instabilità clinica, esperienza dell'OSS, pertinenza dell'attività con il profilo b) pertinenza dell'attività con il profilo, consuetudini di reparto, esperienza dell'OSS c) competenza dell'OSS, stabilità/instabilità clinica, accordi sindacali d) clima organizzativo, stabilità/instabilità clinica, esperienza dell'OSS
20.	La reazione trasfusionale immediata può presentarsi con: a) brivido, febbre, ipotensione b) emiplegia, vomito, sudorazione c) bradicardia, dispnea, diplopia d) ipertensione, perdita di sensibilità agli arti inferiori, dolore muscolare

