



**CONCORSO PUBBLICO
NEL PROFILO PROFESSIONALE DI
COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO – DIETISTA**

PROVA PRATICA n. 1

- Ragazza 16 anni con diagnosi di DMT1 insorto a 9 anni di vita, in terapia insulinica.

Nel 2019 riscontro Piastrinopenia

Richiesta di valutazione multidisciplinare al Centro per i disturbi alimentari per i seguenti motivi:

- progressivo calo ponderale (perdita di 8 kg negli ultimi 6 mesi % peso perso 30,4) . Peso abituale 55 kg BMI 21,48 – peso attuale 47 kg BMI 18,3 . Altezza 160 cm
Crescita precedente regolare secondo le curve di crescita per sesso ed età.
- riferito episodio di utilizzo improprio della terapia, con accesso in PS , come agito dimostrativo di uno stato emotivo alterato dopo una discussione con la madre.
- Dopo un periodo di 4 mesi con frequenti episodi di Ipoglicemie notturne (glicemia media registrata in tali episodi 52 mg/dl) è stata registrata un' alterazione delle glicemie (HbA1c % in aumento nei controlli periodici da 7.2 a 8.9), che non hanno mai portato a casi di Chetoacidosi.
- alterazione delle condotte alimentari evidente in ambito domestico ed esterno al domicilio Restrizione ai pasti e sospette abbuffate soggettive fuori pasto .
- Riferita sintomatologia gastrointestinale con frequente nausea e sporadici ep di vomito riferito spontaneo (3 nell'ultimo mese) ed alterata percezione della fame
- Menarca a 12 aa in seguito cicli regolari, attualmente Amenorrea da 4 mesi
- Esami ematochimici nei range di riferimento

La ragazza è accompagnata dalla madre alla visita che si occupa da sempre della preparazione dei pasti per la famiglia.

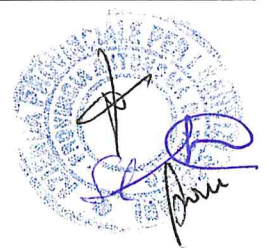
Intervento del dietista in prima valutazione:

Trento, 11 aprile 2023

Inquadramento diagnostico:

Intervento nutrizionale a breve termine con rivalutazione a 2- 3 settimane:

Trento, 11 aprile 2023





- Uomo 57 aa con diagnosi di Carcinoma esofageo squamocellulare ben differenziato con stenosi del lume esofageo.
 - Dati antropometrici:
 - H 170 cm
 - Peso abituale 80 kg
 - Peso attuale 61 Kg BMI 21,1
 - Percentuale peso perso 23,7% in 5 mesi
 - Anamnesi alimentare:
 - Appetito conservato
 - Stima dell'intake calorico giornaliero circa 1400 Kcal/die di cui 50-55 g propteine /die.
 - Introiti di liquidi circa 1000ml/die
 - Valutazione logopedia con diagnosi di Disfagia Grado 4 scala IDDSI

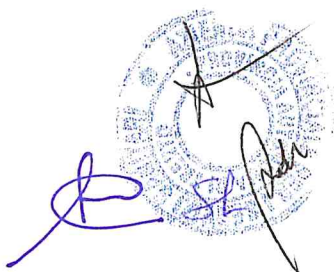
Il paziente vive solo e si prepara i pasti in autonomia. Prevista inizio terapia chemioterapica a 20 giorni dalla valutazione.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper appears to be a standard notebook page or a sheet of stationery.

Trento, 11 aprile 2023

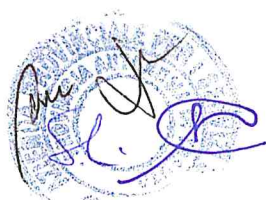
Diagnosi Nutrizionale :

Rivalutazione dietistica a breve termine:

A handwritten signature in blue ink is written over a circular official stamp. The stamp contains text around its perimeter, including "REGIONE AUTONOMA TRENTO SÜDTIROL" and "DIREZIONE REGIONALE SANITÀ".

Trento, 11 aprile 2023

Lined paper template with horizontal ruling lines.



Trento, 11 aprile 2023