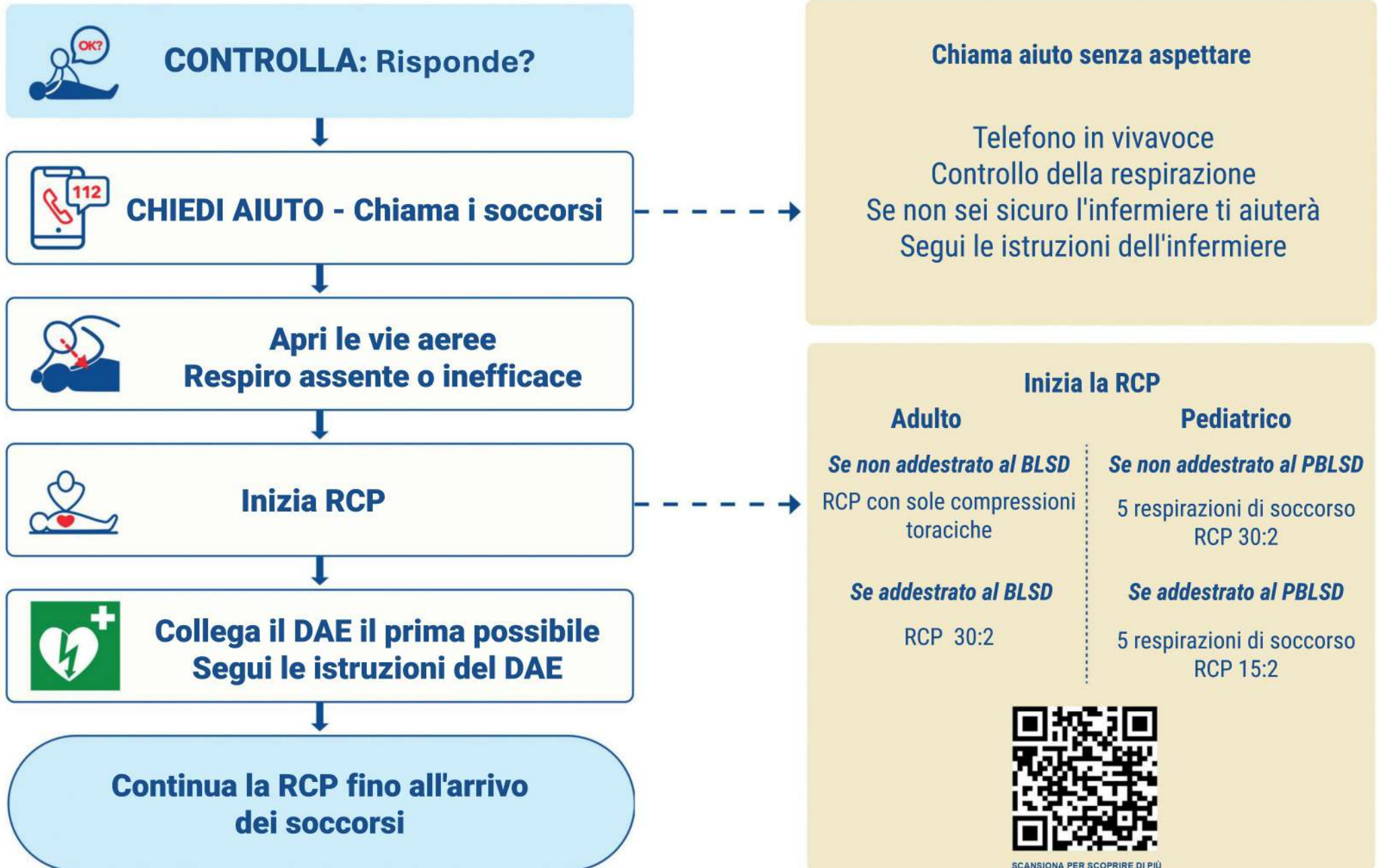


Algoritmo ERC Basic Life Support





3 PASSI PER SALVARE UNA VITA

CONTROLLO

- Sicurezza
- Reattività



CHIAMATA

- Chiamare il servizio di emergenza medica senza indugio
- Usare il telefono in vivavoce
- Controllare la respirazione
- Seguire le istruzioni del dispatcher



RCP e DAE

- Iniziare la RCP
- Collegare il DAE non appena disponibile
- Seguire le istruzioni del DAE
- Se non sei sicuro, il dispatcher ti aiuterà



Supporto vitale di base per adulti

Messaggi chiave

Impara a riconoscere un arresto cardiaco

I defibrillatori non dovrebbero essere chiusi a chiave

Chiamare immediatamente i servizi medici di emergenza, anche in caso di incertezza



Tutti possono usare un DAE, anche se non sono addestrati

In caso di incertezza, eseguire la RCP non causerà lesioni gravi

La RCP e il DAE salvano vite umane

Tutti possono imparare a eseguire la RCP

GUIDELINES
2025

EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL®

*Per salvare una vita servono solo le tue mani -
ottenere una formazione sulla RCP*

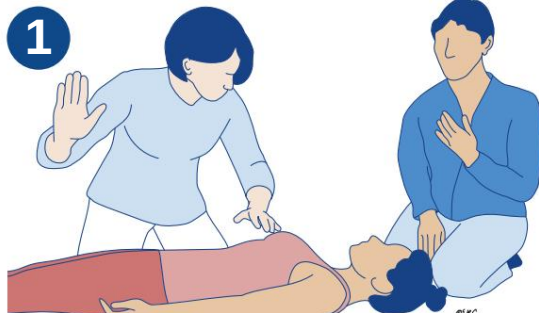


SCOPRI DI PIÙ

INFORMAZIONI SUI NOSTRI CORSI

Supporto vitale di base

Passo dopo passo



1

Assicurati che tu, la vittima e tutti gli astanti siate al sicuro



2

Scuotere delicatamente la vittima per le spalle e chiedere ad alta voce: "Stai bene?"

3

- Se la vittima non risponde, chiedi a un soccorritore di chiamare i servizi di emergenza o chiamali tu stesso
- Se possibile, restare con la vittima
- Attivare la funzione altoparlante o l'opzione vivavoce su il telefono in modo da poter iniziare la RCP mentre si parla con il centralinista



4



- Posizionare la vittima sulla schiena
- Aprire le vie aeree come mostrato qui

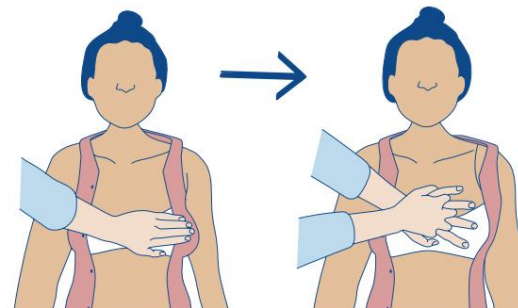


5

- **Osserva, ascolta e senti** se la respirazione è normale, per meno di 10 secondi.
- Respirazione poco frequente, respiro lento e rumoroso = respirazione non normale

6

- Inviare qualcuno a portare un DAE
- Se si è soli, restare con la vittima e iniziare la RCP



7

INIZIARE LE COMPRESSIONI TORACICHE

- Inginocchiarsi accanto alla vittima
- Posizionare il palmo di una mano al centro del torace della vittima e poi il palmo dell'altra mano sopra la prima mano



- Tieni le braccia dritte
- Posizionarsi verticalmente sopra il torace della vittima e premere sullo sterno per 5-6 cm, a una velocità di 100-120 al minuto
- Dopo ogni compressione, rilasciare tutta la pressione sul torace senza perdere il contatto tra le mani e la pelle
- Se addestrato in BLS, fornire 2 ventilazioni dopo 30 compressioni toraciche
- Continuare la compressione toracica e la ventilazione in un rapporto di 30:2



- **Se non sei addestrato o non sei in grado di praticare la respirazione bocca a bocca, pratica la RCP solo con compressioni toraciche (a una frequenza di 100-120 al minuto)**

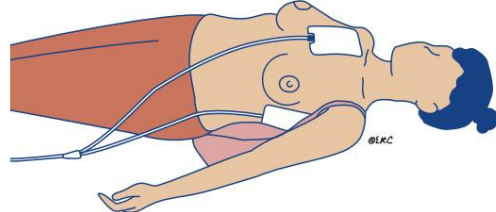
- Accendere il DAE, collegare gli elettrodi di defibrillazione al torace nudo della persona
- Se più di un soccorritore è presente, continuare la RCP mentre gli elettrodi vengono posizionati sul torace



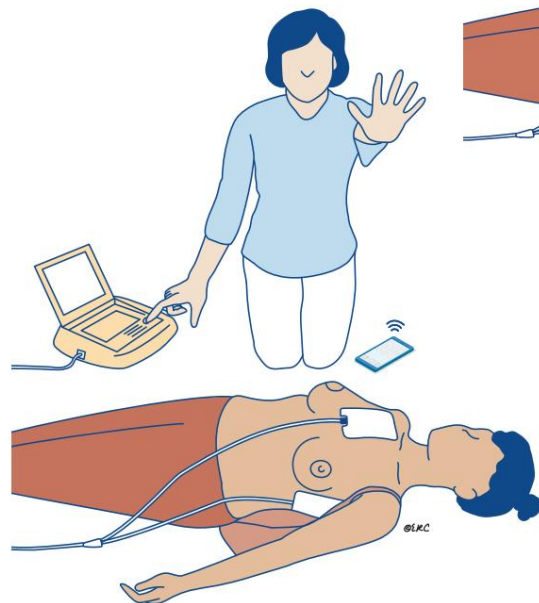
.....

- Seguire le istruzioni vocali e visive del DAE

- **Se è consigliato uno shock**, assicurarsi che nessuno tocchi la vittima



- Premere il pulsante di scossa come indicato
- Quindi riprendere **immediatamente** la RCP
- **Se non è consigliato alcuno shock**, riprendere immediatamente la RCP



- Se non è disponibile alcun DAE, o mentre si attende che ne arrivi uno, continuare la RCP
- Non interrompere la rianimazione finché:
 - Un professionista sanitario ti dice di smettere OPPURE
 - La vittima si sveglia e respira normalmente OPPURE
 - Ti senti esausto
- È raro che la sola RCP riesca a riavviare il cuore. A meno che non siate certi che la vittima si sia ripresa, continuate la RCP.

- Segnali che indicano che la vittima si è ripresa:

- Si sveglia
- Si muove
- Apre gli occhi
- Respira normalmente

