

Strumenti e professionisti

- **Psicologo**

Supporto emotivo e gestione consapevole dei comportamenti a rischio;

- **Educatore professionale e Tecnico della riabilitazione psichiatrica**

Accompagnamento nel percorso di cambiamento e motivazione;

- **Docente per attività ricreative**

Facilitazione delle esperienze di gruppo per il benessere.

Sede e tempistiche



Dove

Casa di Giano - via di Maiano - S. Massenza (TN)
Un ambiente accogliente immerso nel verde, pensato per favorire riflessione e benessere.



Quando

Quattro weekend intensivi con cadenza mensile
Orario: Sabato e domenica dalle 8.30 alle 17.30

*Vuoi ripartire?
Il cambiamento comincia da qui.*



Contattaci

Per informazioni e accesso al progetto:

Ser.D. di Trento - 0461 904778

Ser.D. di Rovereto - 0464 404980

Ser.D di Riva del Garda - 0464 582720

Coordinamento

Centro Trentino di Solidarietà ETS

restart@cityesee.org

www.cityesee.org

Sede:

Casa di Giano

via di Maiano, S. Massenza (TN)

Partner del progetto



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento



Associazione A.M.A.
Auto Mutuo Aiuto Odv



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



RESTART

**Percorso intensivo di sostegno al
cambiamento per chi affronta
difficoltà legate al gioco
d'azzardo**

*“Ogni cambiamento inizia
da un primo passo consapevole.”*



Il percorso

Strumenti e Attività



Area psicologica

Supporto emotivo, gestione terapeutica



Area legale e finanziaria

- I rischi e la gestione del debito



Area Esperienziale

Mindfulness, Yoga, cucina, giardinaggio, cineforum



Area sociale

Focus group, seminari

Cos'è RESTART?

Un programma residenziale di quattro weekend dedicato a chi vive difficoltà legate al gioco d'azzardo. Un'occasione per riscoprire sé stessi, acquisire strumenti pratici e costruire un nuovo equilibrio personale e familiare.



Destinatari e Obiettivi

Destinatari

- Persone con difficoltà legate al gioco d'azzardo e loro familiari

Obiettivi

- Promuovere consapevolezza e stimolare un cambiamento positivo.
- Diffondere conoscenze sul gioco d'azzardo.
- Sensibilizzare verso stili di vita equi, ecologici e sostenibili.
- Offrire strumenti per gestire stress, emozioni e comportamenti a rischio.
- Creare uno spazio sicuro di confronto e supporto.